

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Qu'est-ce que c'est?

Les nitazènes sont des dépresseurs.



Les nitazènes sont une classe d'opioïdes synthétiques très puissants qui agissent sur les mêmes récepteurs que des drogues comme la morphine, le fentanyl et l'héroïne. Leur puissance peut être jusqu'à 500 fois supérieure à celle de la morphine. L'isonitazène, le métonitazène, l'étonitazène et le protonitazène en sont des exemples. Initialement développés pour la recherche médicale, ils ne sont pas autorisés pour un usage humain.

Les nitazènes sont plus puissants que le fentanyl, et même de très faibles doses peuvent entraîner une surdose. On les retrouve de plus en plus souvent dans le trafic de drogues illicites, mélangés à d'autres substances.

En raison de leur forte puissance et du fait qu'ils ne sont pas bien connus, les nitazènes présentent un risque élevé de surdose et de décès. Ils sont vendus illégalement au Canada. N'étant pas destinés à la consommation humaine, il n'existe aucune source légale pour s'en procurer.

Comment sont-ils utilisés ?

Les nitazènes sont vendus sous forme de poudre, mais peuvent aussi se présenter sous forme liquide. Ils peuvent être administrés par voie orale, sniffés, fumés ou injectés.



Les nitazènes peuvent être ajoutés à d'autres drogues comme l'héroïne, la cocaïne, la méthamphétamine ou la MDMA pour en renforcer les effets.

Ils peuvent également être ajoutés à des comprimés contrefaits conçus pour ressembler à des opioïdes sur ordonnance. Par conséquent, certaines personnes peuvent consommer des nitazènes à leur insu.



Quels sont les effets?

Les nitazènes comportent un risque très élevé de surdosage et de décès.



Les nitazènes comportent un risque extrêmement élevé de surdose et de décès, en particulier pour une personne dont le corps n'est pas habitué aux opioïdes.



Les nitazènes créent une forte dépendance. Une utilisation régulière nécessite des doses croissantes pour obtenir le même effet. Leur arrêt soudain peut entraîner des symptômes de sevrage.



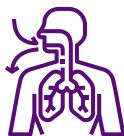
Compte tenu de leur puissance, de très faibles quantités de nitazènes suffisent souvent à provoquer une surdose. Même pour une personne consommant régulièrement des opioïdes, la différence entre une dose normale et une dose mortelle est infime.



Les nitazènes sont si puissants qu'ils peuvent ne pas répondre aux doses habituelles de naloxone. Plusieurs doses de naloxone pourraient être nécessaires.



Les nitazènes peuvent causer de la somnolence, des étourdissements et de la confusion. Ils peuvent aussi causer des nausées et des troubles digestifs.



Les nitazènes ralentissent les fonctions corporelles, comme la respiration et le rythme cardiaque. Ces modifications peuvent entraîner un surdosage ou la mort.

Quand faut-il demander une aide d'urgence?



Surdosage ou intoxication au nitazène : le nitazène peut ralentir ou arrêter la respiration, entraînant une perte de conscience et la mort. Le risque est particulièrement élevé avec ces médicaments en raison de leur forte puissance. Le risque de surdosage est encore plus élevé si votre organisme n'est pas habitué aux opioïdes.

Signes : La personne peut devenir très somnolente, puis perdre connaissance et ne pas pouvoir être réveillée. Sa respiration peut être lente, son pouls faible et sa peau peut devenir moite, pâle ou bleutée, surtout au niveau des lèvres et des ongles.

C'est une urgence ! Appelez immédiatement le 911 et administrez de la naloxone si vous en avez. Plusieurs doses pourraient être nécessaires. Placez la personne en position latérale de sécurité et restez avec elle jusqu'à l'arrivée des secours.

Le saviez-vous?

Les nitazènes sont très difficiles à détecter. Ils sont inodores et insipides.

Des quantités inférieures au milligramme (plus petites qu'un grain de sel) peuvent être mortelles.



Existe-t-il des tests pour les nitazènes ?

Aucun test facilement disponible ne permet de détecter les nitazènes.

Les laboratoires spécialisés peuvent les détecter, mais les tests à domicile (comme les bandelettes de test de fentanyl) ne le feront pas.

On trouve de plus en plus souvent des nitazènes et d'autres opioïdes puissants sur le marché noir des drogues. Difficiles à détecter, ils peuvent être consommés à l'insu de la personne. Tout trafic de drogue présente un risque élevé.



Pour davantage d'informations, rendez-vous sur : www.DECYDE.ca/fr

Comment rester plus en sécurité?

Comment la cocaïne est-elle consommée?



Ne pas utiliser de nitazènes est la meilleure façon de rester en sécurité et d'éviter les risques.

Si vous décidez malgré tout d'utiliser des nitazènes, tenez compte des stratégies de réduction des risques suivantes :

1

Évitez de vous procurer des substances illégales. Les substances non réglementées peuvent contenir des substances inattendues et très puissantes, comme les nitazines et d'autres opioïdes.

2

Même si vous consommez régulièrement des opioïdes, évitez d'utiliser le nitazène. C'est un opioïde très puissant qui peut provoquer un arrêt respiratoire si votre organisme n'y est pas habitué.

3

Ne consommez pas de substances seul.e. Faites-vous accompagner d'une personne qui pourra vous aider ou vous donner de la naloxone. N'en consommez pas dans des endroits isolés où aucune assistance médicale n'est disponible. Envisagez de consommer des substances dans un lieu de consommation supervisée.

4

Commencez par une faible dose et augmentez-la progressivement. Même si vous avez déjà consommé des opioïdes, commencez par de très faibles doses de toute nouvelle livraison.

5

Ayez toujours une trousse de naloxone à portée de la main si vous ou quelqu'un d'autre consommez des substances.

6

Appelez immédiatement le 911 si quelqu'un présente des symptômes de surdose.

La naloxone peut sauver des vies !

La naloxone est utilisée pour contrer temporairement les effets des opioïdes. Administrer de la naloxone à une personne qui n'en a pas besoin ne lui fera pas de mal.

Il peut être nécessaire d'administrer 3 doses ou plus dans le cas des nitazènes.

Consultez nos instructions sur la naloxone :

<https://decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances>



Ces documents sont destinés à aider les enseignants dans leur enseignement sur les drogues. Ils ne sont pas destinés à être utilisés directement par les élèves, à moins que cela soit jugé approprié à leur niveau de développement.

Références :

Krotulski et al. (2023). Détection et toxicité du nitazène. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37485167/>

1. Agence de la santé publique du Canada. (2024). Les nitazènes au Canada. <https://health-infobase.canada.ca/substance-related-harms/nitazene/>

2. Centres de contrôle et de prévention des maladies. (2022). Notes de terrain : Décès par surdose liés au nitazène. <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/wr/mm7137a5.html>

3. Centre national de biotechnologie Information. (2023). Aperçu des nitazènes et considérations cliniques. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12331301/>