

Interventions en cas d'urgences liées à la consommation de substances

Connaître les signes d'une urgence liée à la consommation de substances

Signes généraux d'une surdose



- Une personne est inconsciente ou ne se réveille pas.



- Parole indistincte



- Une respiration lente ou irrégulière, voire une absence totale de respiration.



- Confusion



- Lèvres ou ongles bleutés



- Vomissements inconscients

Appel à l'aide

- Si vous craignez qu'une personne ait consommé une dose excessive d'une substance quelconque, vous devriez appeler à l'aide.

Composez le 9-1-1. Ce centre d'appels enverra des ambulanciers, des policiers et des pompiers pour répondre à votre urgence.

Il ne faut jamais supposer que quelqu'un d'autre a déjà appelé le 911.



- Au Canada, les surdoses relèvent de la Loi du bon samaritain, ce qui signifie que vous ne serez pas accusé de crimes liés à la simple possession de substances contrôlées.
- Cette loi ne vous protège pas contre les mandats d'arrêt en suspens, le trafic de stupéfiants et la production de drogue.

Administer de la naloxone

- ✓ La naloxone est un médicament qui inverse temporairement les effets des opioïdes (comme la morphine, le fentanyl, l'héroïne).
- ✓ L'administration de naloxone lors d'une surdose d'opioïdes peut aider à rétablir la respiration d'une personne en attendant l'arrivée des secours.
- ✓ La naloxone n'entraîne pas d'effets négatifs chez les personnes qui n'ont pas consommé d'opioïdes ; son administration est donc sécuritaire même si l'on n'est pas certain que la personne en ait consommé ou non.



Pour savoir où vous pouvez vous procurer gratuitement une trousse de naloxone, rendez-vous sur :

<https://www.canada.ca/fr/health-canada/services/opioids/naloxone.html#5>

Pour en savoir plus sur les effets des opioïdes et d'autres substances, consultez : <https://decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/#depressseurs>

Pour plus d'informations sur la naloxone et d'autres méthodes de réduction des méfaits, consultez <https://decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances>

Restez avec elle !

• **Non**



- Laissez tranquille une personne en situation d'urgence liée à la consommation de substances.

• **Oui**



- Continuer à lui parler – si la personne est encore consciente – peut aider à la calmer.

• **Oui**



- Placez la personne en position latérale de sécurité en attendant les secours.

• Qu'est-ce que la position latérale de sécurité?

Il s'agit d'une position qui permet de garder les voies respiratoires d'une personne inconsciente ouvertes, jusqu'à l'arrivée des secours.

Cela lui permet d'éviter qu'elle ne s'étouffe avec ses vomissements ou que ses voies respiratoires ne soient obstruées par sa langue.



Voir page 2 pour savoir comment mettre une personne en position latérale de sécurité.

POSITION DE RÉCUPÉRATION

QUELLE EST LA POSITION DE RÉCUPÉRATION?

La position latérale de sécurité est un outil de premiers secours important à utiliser en attendant les secours médicaux.

Elle aide à garder les voies respiratoires ouvertes, prévenant ainsi les obstructions et permettant à la personne de respirer correctement avant l'arrivée des secours.

1. VÉRIFIEZ ET APPELEZ

- Si une personne ne réagit pas, vérifiez d'abord qu'elle respire.
- Si elle ne réagit pas mais respire, on peut la placer en position latérale de sécurité.
- Appelez les services d'urgence - 911.



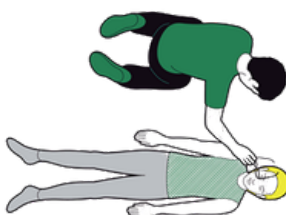
5. PLIEZ LE GENOU

- Utilisez votre main libre pour plier le genou opposé afin que son pied soit à plat sur le sol.



2. ESPACE DÉGAGÉ

- Agenouillez-vous à côté d'elle couchez-la sur le dos, redressez ses jambes et enlevez ses lunettes ou tout objet encombrant.
- Ne fouillez pas ses poches.



6. RETOURNEZ-LES

- Tirez la jambe pliée vers vous et faites-la rouler doucement sur le côté.
- Assurez-vous que son bras et son genou pliés restent en place pour la stabiliser.



3. POSITION DU BRAS N° 1

- Prenez le bras le plus proche de vous et placez-le sur le côté à angle droit, paume vers le haut.



7. LIBÉREZ LES VOIES RESPIRATOIRES

- Inclinez légèrement sa tête en arrière et soulevez son menton pour dégager ses voies respiratoires.
- La main sous la joue l'aide à garder la tête stable.



4. POSITION DU BRAS N° 2

- Passez l'autre bras sur sa poitrine, en plaçant le dos de sa main sous sa joue - ça soutient sa tête.



8. RESTER ET SURVEILLER

- Surveillez sa respiration et son niveau de conscience. Si vous la laissez dans cette position pendant plus de 30 minutes, retournez-la délicatement sur le côté.



Ressources:

Gouvernement du Canada. (le 6 août 2024). À propos de la Loi sur les surdoses de drogue du bon samaritain. <https://www.canada.ca/fr/santé-canada/services/opioides/à-propos-de-la-loi-sur-dose-de-drogue-du-bon-samaritain.html> Gouvernement du Canada. (le 10 juin 2025). Surdose d'opioïdes. <https://www.canada.ca/fr/santé-canada/services/opioides/surdose.html> Gouvernement du Canada. (s.d.). Naloxone : Sauver une vie (fiche d'information). <https://www.canada.ca/fr/santé-canada/services/publications/vie-saine/naloxone-sauver-une-vie-fiche-d-information.html> Gouvernement du Canada. (s.d.). Naloxone. <https://www.canada.ca/fr/santé-canada/services/opioides/naloxone.html> CRTCC. (s.d.). 911. <https://crtc.gc.ca/eng/phone/911/> St John Ambulance. (s.d.). Position latérale de sécurité. <https://www.sja.org.uk/get-advice/first-aid-advice/unresponsive-casualty/how-to-do-the-recovery-position/> Ambulance St John Australie. (s.d.). Fiches d'information : Position de récupération. https://stjohn.org.au/assets/uploads/fact%20sheets/english/Fact%20sheets_recovery%20position.pdf Gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador. (27 février 2024). Avis public : Le gouvernement provincial augmente la disponibilité des trousse de naloxone. <https://www.gov.nl.ca/releases/2024/health/0227n01/>