

Quiz-Quiz Échange

Chaque élève reçoit une carte de questions. Les élèves circulent dans la salle et se mettent par deux avec un.e camarade de classe. Les élèves s'interrogent mutuellement en lisant la question sur leur carte, puis en partageant la réponse. (Quiz-Quiz). Les élèves échangent ensuite leurs cartes. (Échange). Au signal, ils se déplacent et se mettent en binôme avec un.e autre camarade.

Question 1 Citer le plus grand nombre possible des "quatre C" des problèmes liés à l'utilisation de substances.	Question 2 Quels sont les facteurs qui peuvent influencer le développement d'un problème lié à l'utilisation d'une substance?
Question 3 Donner un autre terme courant pour désigner les problèmes liés à l'utilisation de substances psychoactives?	Question 4 En quoi la consommation de substances psychoactives est-elle un spectre?
Question 5 Où se situe la prise d'une <u>ordonnance selon les instructions d'un médecin</u> dans le spectre de la consommation de substances psychoactives?	Question 6 Qu'est-ce que la tolérance?

Question 7 Qu'est-ce que le sevrage?	Question 8 Des symptômes tels que des maux de tête, des nausées, des douleurs musculaires, de l'anxiété et des problèmes du sommeil peuvent indiquer qu'une personne se trouve sur le site _____.
Question 9 Citez deux symptômes de la dépendance à la cocaïne.	Question 10 Quels sont les effets néfastes de la dépendance à la cocaïne sur la santé mentale?
Question 11 Quels sont les effets physiques néfastes de la dépendance à la cocaïne?	Question 12 Après avoir consommé une substance de manière répétée, une personne peut avoir besoin de consommer de plus grandes quantités de la substance pour ressentir le même effet. C'est ce qu'on appelle _____.
Question 13 Quels sont les symptômes du sevrage de la cocaïne?	Question 14 Citer deux symptômes de la dépendance à l'alcool.

Question 15 Quels sont les effets des problèmes liés à la consommation d'alcool?	Question 16 Comment les problèmes liés à la consommation d'alcool peuvent-ils affecter le cerveau?
Question 17 Citer trois symptômes du sevrage alcoolique.	Question 18 Citer deux problèmes de santé liés à l'usage du cannabis.
Question 19 Quels sont les effets négatifs d'une forte consommation de cannabis?	Question 20 Comment une tolérance accrue peut-elle affecter la consommation de cannabis d'une personne?
Question 21 Quels sont les symptômes du sevrage du cannabis?	Question 22 Décrivez trois signes de dépendance à la nicotine.

Question 23 Comment la nicotine peut-elle affecter une personne qui n'en consomme pas régulièrement?	Question 24 Citez 3 effets néfastes associés à la dépendance à la nicotine.
Question 25 Citez 3 signes de sevrage de la nicotine.	Question 26 Citez 2 effets à long terme de la dépendance à la méthamphétamine.
Question 27 Quels sont les symptômes du sevrage de la méthamphétamine?	Question 28 Quels sont les deux signes d'une dépendance à l'ecstasy?
Question 29 Citez deux problèmes de santé liés à la dépendance à l'ecstasy.	Question 30 Citez 2 symptômes de sevrage de l'ecstasy.

Question 31

Quelle substance chimique du cerveau est affectée par l'ecstasy?

Question 32

Pourquoi une personne qui consomme régulièrement de l'ecstasy n'éprouverait-elle plus la même sensation d'euphorie qu'auparavant?