

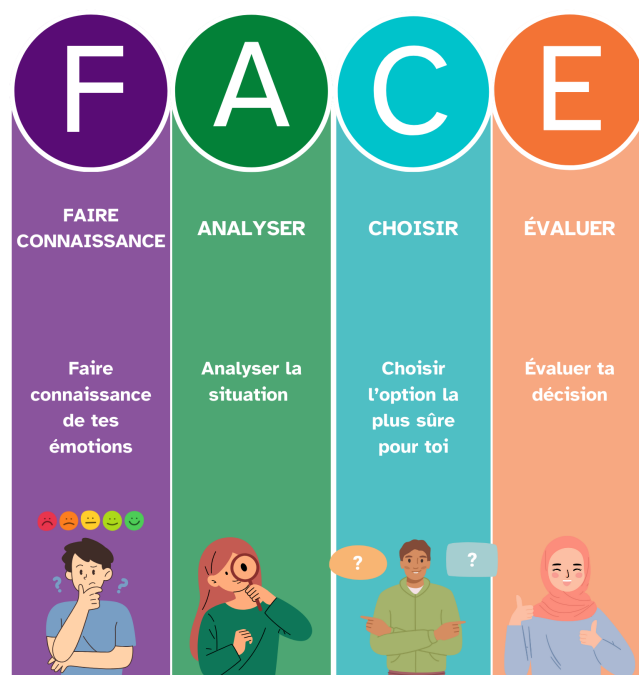
Exploration : Scénarios FACE

Nom de l'élève : _____

Scénario 3

Casey : Perfectionner le dernier jeu vidéo - Méthylphénidate en vente libre

Casey est très excité.e par la sortie d'un nouveau jeu vidéo qu'iel attend avec impatience depuis des mois. Nous sommes vendredi et les ami.e.s de Casey ont prévu de se retrouver en ligne pour s'initier au nouveau jeu. Casey est épuisé.e par une longue semaine à l'école et craint de ne pas pouvoir rester éveillé.e jusqu'à tard dans la nuit et que ses ami.e.s continuent à jouer sans iel. Iel ne veut pas se priver de jouer avec ses ami.e.s. La sœur de Casey souffre de TDAH et prend un médicament sur ordonnance (méthylphénidate, également connu sous le nom de Concerta) pour l'aider à se concentrer et à rester alerte. Casey décide d'essayer ce médicament pour voir s'il peut l'aider à rester concentré.e et à jouer toute la nuit.



Casey prend un comprimé de méthylphénidate avant de s'inscrire au jeu. Environ une heure plus tard, iel a mal au ventre, iel a des vertiges, iel se sent nerveuse et agitée. Casey n'arrive plus à se concentrer sur le jeu vidéo et s'inquiète de ce que ses ami.e.s pourraient penser si iel arrêterait de jouer. Casey commence à se sentir de plus en plus anxieuse et veut en parler à quelqu'un, mais ne veut pas avoir de problèmes pour avoir pris les médicaments de sa sœur.

Exploration : Scénarios FACE

Nom de l'élève : _____

Que doit faire Casey?

Comment est-ce que Casey devrait faire FACE à cette situation?

Faire le point

1. D'après toi, qu'est-ce qui a poussé Casey à prendre du méthylphénidate (médicament contre le TDAH)?
2. Comment penses-tu que Casey se sentait avant de prendre le méthylphénidate? Comment pourrait-il se sentir maintenant?

Analyser

3. Quels sont les choix de Casey?
4. Pourquoi la prise de méthylphénidate a-t-elle rendu Casey anxieux.se alors

Exploration : Scénarios FACE

Nom de l'élève : _____

qu'iel aide sa sœur?

Choisir

5. Quelles sont les prochaines étapes possibles pour Casey?

6. Quels choix plus sains Casey pourrait-iel faire la prochaine fois?

Évaluer

7. Que penses-tu que Casey puisse apprendre des choix qu'iel a faits?

Exploration : Scénarios FACE

Nom de l'élève : _____