

Nom de l'élève : _____

Exploration : Scénarios sur l'image de soi

Scénario 2

Taylor : Une nouvelle école - Fumée et cannabis

Avant de changer d'école, Taylor avait beaucoup d'ami.e.s et se sentait à sa place. Depuis qu'iel a changé d'école cette année, Taylor a du mal à se faire des ami.e.s. Un jour, des filles de sa classe l'ont invité.e à déjeuner avec elles. Taylor est ravi.e de passer du temps avec les filles, mais lorsqu'elle les rejoint à l'extérieur, iel remarque que la plupart d'entre elles fument du cannabis. L'une des filles passe sa vapoteuse à Taylor, qui l'essaie pour ne pas se sentir exclu.e du groupe. La vape fait tousser Taylor, mais iel commence à se sentir plus détendu.e. Les filles se rendent compte qu'elles ont beaucoup de choses en commun et elles commencent à se fréquenter régulièrement à l'heure du déjeuner. Taylor est soulagé.e d'avoir des gens avec qui passer du temps, mais iel remarque que le fait de vaper du cannabis l'empêche de se concentrer en classe et qu'iel a du mal à faire ses devoirs le soir. iel se demande si iel ne devrait pas arrêter de fumer du cannabis, mais iel aime vraiment passer du temps avec ses nouvelles ami.e.s et craint que si elle arrête, les choses changent avec son groupe d'ami.e.s. Que doit faire Taylor?

1. Qu'est-ce qui a pu influencer Taylor dans sa décision de commencer à fumer du cannabis? (Examine les facteurs figurant dans l'infographie sur les facteurs influençant la prise de décision)

Nom de l'élève : _____

2. Comment l'idée que Taylor se fait de son identité peut-elle influencer ses décisions? Quelles sont les stratégies que Taylor pourrait utiliser pour renforcer sa confiance en elle.lui?

3. Quels sont les effets néfastes de la consommation de cannabis dont Taylor doit être conscient.e?

4. Quel a été l'effet de la consommation de cannabis sur Taylor? Penses-tu qu'il s'agit de l'effet auquel Taylor s'attendait?

Nom de l'élève : _____

5. Quelles sont les autres choses que Taylor et ses nouvelles ami.e.s pourraient faire pour améliorer leur santé et leur bien-être? (Prends en compte tous les éléments pertinents de l'autosoin).

6. En tant qu'ami.e., que pourrais-tu dire ou faire pour aider Taylor?