

Exploration: Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A

Substance dont la production, l'achat ou la vente sont interdits par la loi.

B**Drogues illégales**

Les drogues illégales ne sont pas sécuritaires et peuvent avoir des effets imprévisibles et endommager nos organes. Elles peuvent affecter nos émotions et nos sentiments. Les drogues illégales peuvent nous amener à adopter des comportements à risque et à faire des choix dangereux. Certaines drogues illicites peuvent même entraîner des surdoses et la mort.

A

Un médicament qui peut être utilisé pour aider quelqu'un à se sentir mieux et qui peut être acheté sans ordonnance.

B**Médicaments en vente libre**

Il s'agit de médicaments en vente libre que l'on peut acheter en pharmacie et dans certains magasins de proximité sans ordonnance d'un.e professionnel.le de la santé. Parmi les médicaments en vente libre qui permettent de traiter des problèmes de santé mineurs, on peut citer les médicaments contre les maux de tête, les sirops contre la toux, les décongestionnants ou certains médicaments contre les allergies.

A

Substances dont la qualité ou la sécurité n'est pas réglementée par les pouvoirs publics.

B**Substances non réglementées ou substances illégales****A**

La consommation excessive d'alcool en une seule occasion est appelée _____.

B**Binge Drinking**

Une consommation excessive d'alcool en une seule occasion peut être nocive. Parmi les effets secondaires, on peut citer un comportement impulsif, agressif ou violent, des troubles de la concentration et du jugement, des oublis, voire des pertes de mémoire, de la somnolence, une vision double ou floue.

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A

Une substance autre que la nourriture, qui modifie la façon dont une personne pense, ressent et agit.

B**Médicament****A**

Médicament utilisé pour nous aider à nous sentir mieux. Il est utilisé pour traiter ou prévenir une maladie ou un état. Il est prescrit par un.e professionnel.le de la santé.

B**Médicaments sur ordonnance**

Ces médicaments sont utilisés à des fins médicales pour aider une personne à se sentir mieux et à gérer ses problèmes de santé. Les personnes doivent suivre des directives et des instructions strictes lorsqu'elles prennent des médicaments sur ordonnance. Au Canada, les médicaments sur ordonnance sont réglementés pour garantir leur sécurité et leur efficacité. Les exemples peuvent inclure les antibiotiques et les analgésiques.

A

Médicament qui n'est pas prescrit par un.e professionnel.le de la santé. Les gens utilisent ces médicaments pour profiter de leurs effets ou pour se sentir mieux.

B**Droge non médicale ou droge récréative**

Cela peut inclure des substances légales comme l'alcool, le cannabis, la caféine ou la nicotine. Cela peut également inclure des substances non réglementées comme la cocaïne, les champignons magiques ou la méthamphétamine. Cela peut également inclure l'utilisation de médicaments sur ordonnance qui n'ont pas été prescrits à cette personne, comme le méthylphénidate (Concerta, Biphentin, Ritalin) ou les opioïdes (morphine, fentanyl, hydromorphone).

A

Les jeunes sont plus à risque de subir des effets négatifs, sur leur santé, associés à la consommation de cannabis.
Pour réduire les effets négatifs de la consommation de cannabis, les Lignes directrices canadiennes sur l'usage du cannabis à faible risque (2017) recommandent....

B

...s'abstenir de consommer du cannabis ou en retarder la consommation, en particulier chez les jeunes.

Les effets négatifs du cannabis peuvent être réduits si la consommation est retardée jusqu'à l'âge adulte.

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A

Quelqu'un boit une bière et une heure plus tard fume du cannabis; Quelqu'un vape de la nicotine et mange un bonbon au cannabis; Quelqu'un consomme de l'alcool tout en prenant un médicament sur ordonnance ou en vente libre. Voici des exemples de _____.

B

Consommation de plusieurs substances

La prise intentionnelle ou non de plusieurs types de drogues en même temps ou sur une courte période est appelée polytoxicomanie. Les effets du mélange de drogues peuvent être plus forts, plus imprévisibles et plus nocifs que la prise d'une seule drogue. L'effet du mélange de drogues dépend également des drogues.

A

Les champignons magiques (également appelés psilocybine) sont un exemple de _____.

B

Hallucinogènes

Ces substances provoquent des changements dans la perception, l'humeur et la pensée. Les hallucinations sont des changements dans la façon dont vous entendez, voyez, ressentez, sentez ou goûtez. Ces expériences peuvent sembler réelles, mais elles n'existent que dans votre esprit.

A

Vous êtes à une fête pour célébrer le dernier jour d'école. Vous remarquez que votre ami a terminé 6 coolers et boit maintenant de la vodka à la gourde. Vous vous inquiétez peut-être pour _____.

B

Surconsommation

La surconsommation consiste à prendre une grande quantité d'une drogue qui peut entraîner des effets nocifs immédiats. Certains coolers contiennent une forte teneur en alcool, masquée par leur goût sucré, ce qui permet d'en consommer trop sans s'en rendre compte. Boire de l'alcool comme de la vodka, qui a un pourcentage élevé d'alcool, directement à la bouteille, peut être très dangereux. La surconsommation d'alcool peut entraîner une hospitalisation, voire la mort.

A

Cette substance peut provoquer des effets secondaires à court terme tels que l'anxiété, un temps de réaction plus lent, des nausées, une accélération du rythme cardiaque, une diminution de la tension artérielle et de la paranoïa. Les adolescents qui commencent à consommer cette drogue peuvent ressentir des effets à long terme plus importants, tels que des problèmes de mémoire et d'apprentissage, que ceux qui n'en consomment pas à l'adolescence. Elle peut également entraîner une dépendance à cette substance.

B

Cannabis

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A

Ce dépresseur peut ralentir le rythme cardiaque et respiratoire, le temps de réaction et la coordination. La consommation de cette substance peut nous amener à prendre des décisions dangereuses.

B
Alcool
A

La combinaison de ces types de médicaments peut entraîner une surdose qui se manifeste par des difficultés respiratoires, une oppression thoracique, un rythme cardiaque très rapide ou irrégulier, une confusion, une psychose et des hallucinations. Elle peut également provoquer une crise cardiaque.

B
Stimulants

La consommation de plusieurs substances stimulantes à la fois peut être très dangereuse. Les stimulants peuvent inclure la cocaïne, le méthylphénidate, la méthamphétamine et la caféine.

A

Marcus vape de la nicotine tout en sachant que cela peut nuire à sa santé. Il sait qu'il fait du mal à sa famille et à ses ami.e.s, mais il a du mal à arrêter. Marcus souffre d'un trouble appelé _____.

B
Trouble de dépendance ou de consommation de substances

La dépendance est un état dans lequel une personne ne peut pas arrêter de consommer une substance malgré les conséquences néfastes sur sa santé et sa vie. La dépendance n'est pas un choix. Les individus peuvent développer une dépendance pour des raisons telles qu'un traumatisme, la douleur, le stress chronique, la génétique ou d'autres facteurs influents dans leur vie. La dépendance est traitable.

A

Samantha se rend à une fête avec sa sœur aînée, Rebecca. Rebecca offre à Samantha un cooler et lui conseille de ne rien boire d'autre ce soir. Rebecca, de son côté, boit quelques coolers. Samantha, appréciant le goût du cooler, en demande une autre à Rebecca. Rebecca refuse et explique qu'elle a une _____ plus élevée parce qu'elle a l'habitude de boire des coolers. Samantha a une _____ plus basse et doit faire attention.

B
Tolérance

La tolérance est le besoin de prendre plus d'une substance pour obtenir le même effet parce que le corps s'y est habitué. Elle se développe au fil du temps et dépend de facteurs tels que l'âge, le poids, la santé physique ou mentale de la personne et la présence ou non d'autres substances dans la substance. Les personnes qui ne consomment pas de drogues peuvent avoir une tolérance plus faible et être plus exposées à des risques plus importants, car elles utilisent sans doute une quantité de substance supérieure à celle que leur corps peut supporter.

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A Riley présente des symptômes désagréables tels que l'anxiété, des troubles du sommeil et des hallucinations. Riley a consommé du cannabis récréatif régulièrement pendant longtemps, mais a récemment décidé d'arrêter. Le corps de Riley est devenu dépendant du cannabis et iel souffre de _____.

B **Sevrage**

Si le corps s'est habitué à l'utilisation régulière d'une substance et que la dose est diminuée ou arrêtée, la personne peut subir un sevrage. Iel ressentira des symptômes désagréables parce qu'iel a arrêté ou réduit la prise d'une substance dont son corps est devenu dépendant.

A Les hallucinogènes sont généralement illégaux et non réglementés. Ils déforment la réalité et provoquent la paranoïa, ce qui peut conduire à des comportements dangereux. Ils peuvent contenir d'autres drogues ou toxines. Voici un exemple de substance hallucinogène :

B

Champignons magiques (psilocybine)

A Ce médicament peut sauver des vies et aider une personne à respirer à nouveau après une overdose d'opioïde.

B

Naloxone

Leah était avec ses ami.e.s, en train de regarder le coucher du soleil et de boire une bière. Peu avant, Leah avait bu deux boissons énergisantes en jouant au basket avec son petit frère. Voici un exemple de _____.

Consommation de plusieurs substances

La prise intentionnelle ou non de plusieurs types de drogues en même temps ou sur une courte période est appelée polytoxicomanie. Les effets du mélange de drogues peuvent être plus forts, plus imprévisibles et plus nocifs que la prise d'une seule drogue. L'effet du mélange de drogues dépend également des drogues.

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A
 Anna vapote de la nicotine tous les jours depuis six mois. Un jour, elle décide de ne plus vapoter et le soir, elle a mal à la tête, se sent anxieuse et irritable. Cela est probablement dû au fait qu'Anna a développé une _____ à la nicotine.

B
Dépendance
 La dépendance aux drogues (physique et psychologique) se produit lorsque le corps et l'esprit d'une personne s'habituent tellement à une drogue sur une période prolongée qu'elle ressent le besoin de cette drogue pour fonctionner normalement.

A
 Opioïde extrêmement puissant, difficile à détecter et pouvant être dissimulé dans d'autres drogues. Cette substance peut provoquer un arrêt respiratoire, ce qui peut entraîner une surdose ou la mort. L'administration de naloxone peut temporairement inverser les effets de cette drogue.

B
Fentanyl ou opioïde

A
 Les médias nationaux ont partagé des histoires tragiques de personnes mortes d'une overdose après avoir consommé cette substance dangereuse sans le savoir. Ces personnes ne savaient pas que cette substance indétectable se trouvait dans la cocaïne qu'elles consommaient. Quelle est cette substance indétectable?

B
Fentanyl ou opioïde

A
 Lorsque Sandy est arrivé.e à la fête de fin d'année, iel a remarqué une élève plus jeune, Alya, qui semblait gravement ivre, confuse et stupéfaite. Elle vomissait et était à peine consciente. Les ami.e.s d'Alya n'ont pas réussi à la réveiller. Alaya souffrait probablement d'_____.

B
Empoisonnement alcoolique
 L'intoxication alcoolique survient lorsqu'une personne est gravement intoxiquée après avoir consommé trop d'alcool. Elle peut entraîner des lésions cérébrales permanentes ou la mort. Il est important de connaître les signes et d'appeler le 911. Les signes sont les suivants : peau froide et moite, inconscient.e, vomissements, respiration et rythme cardiaque lents ou irréguliers. Essayez de vérifier l'état de la personne en la secouant doucement. Placez-la en position de récupération. Ne la laissez pas seule.

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A

Une substance qui contient du THC

B

Cannabis

A

Dakota apprécie un joint de cannabis car elle trouve que cela la détend après le travail. Elle préfère mélanger son herbe avec du tabac. Quelle est la substance addictive que l'on trouve dans le tabac?

B

Nicotine

La nicotine est la drogue addictive contenue dans le tabac. Elle modifie le fonctionnement du cerveau et provoque chez l'individu des envies de nicotine.

A

Lorsqu'une personne boit trop d'alcool et s'évanouit, vous devez la placer en position de récupération, c'est-à-dire :

A) Sur le dos B) Sur le côté C) Sur le ventre

B

B) Sur le côté

Lorsqu'une personne s'est évanouie à cause d'une trop grande consommation d'alcool (ou d'une autre substance), placez-la sur le côté. C'est ce qu'on appelle la position de récupération. Vérifiez d'abord vous assurer si elle respire en regardant, en écoutant et en sentant ses respirations. Si elle respire, placez-la en position de récupération en la faisant rouler sur le côté, la jambe supérieure pliée et la tête soutenue. Cela permet de garder ses voies respiratoires ouvertes et d'éviter qu'elle s'étouffe en cas de vomissement. Si elle ne respire pas, appelez le 911 et commencez la réanimation cardiopulmonaire si vous avez été formé pour le faire.

A

_____ est la pratique qui consiste à éviter complètement la consommation de substances. C'est la SEULE façon garantie de prévenir tout dommage lié à la consommation de substances.

B

Abstinence

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A

Substance qui peut endommager les tissus entre les narines lorsqu'elle est sniffée. Elle peut également provoquer des arythmies cardiaques.

B**Cocaïne****A**

L'oncle de Jimmy, Robert, utilise cette substance depuis très longtemps. Il a souvent des douleurs à l'estomac, la bouche sèche, une soif accrue, une perte d'appétit et est très fatigué. Il a également une jaunisse (qui est un jaunissement de la peau).

Jimmy a remarqué que ses mains et ses pieds étaient très rouges. Quelle est cette substance?

B**Alcool**

Une consommation prolongée d'alcool peut entraîner des problèmes hépatiques tels que la cirrhose. Cependant, tous les buveurs ne développent pas de problèmes hépatiques. Il n'existe pas de quantité d'alcool « sans danger » qui puisse prévenir les lésions hépatiques. Les lésions hépatiques varient considérablement d'une personne à l'autre. Une personne qui souffre de lésions hépatiques dues à la consommation d'alcool peut choisir d'arrêter de boire pour permettre au foie de se réparer.

A

Il est plus sécuritaire de commencer par une petite quantité d'une substance comme l'alcool et d'attendre de voir ses effets avant d'en consommer davantage que de boire rapidement ou de mélanger les substances.

Cela permet d'éviter les surdoses, les effets secondaires négatifs et les dommages. Cette approche de réduction des risques est appelée _____.

L'abstinence reste l'option la plus sûre.

B**Commencez doucement, allez-y lentement****A**

Une « stratégie de sécurité » ou une stratégie de réduction des risques pour garantir qu'une aide est disponible en cas de problème lors de la consommation de substances.

B**Système de parrainage**

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A

Une stratégie de « sécurité » ou de réduction des risques lors de l'achat ou de l'obtention de substances. De cette façon, vous pouvez être sûr que les produits sont sécuritaires, testés et légaux pour réduire le risque de préjudice.

B

Utiliser des sources réglementées

A

Une stratégie de « sécurité » ou de réduction des risques pour ceux et celles qui choisissent de boire de l'alcool. Manger un repas complet avant de boire ralentit l'absorption de l'alcool.

B

Manger avant de boire de l'alcool

A

Quel est le composant du cannabis ou de la marijeanne qui provoque le « high »?

B

THC

Le THC est le composant du cannabis qui provoque l'effet « high ». Le CBD provoque un effet calmant qui ne provoque pas d'effet « high ».

A

Je suis une méthode de consommation de cannabis qui utilise une forme hautement concentrée de THC.

B

Tamponnage

Les dabs sont des concentrés de cannabis qui peuvent contenir des quantités dangereuses de THC allant de 60 à 90 %. Les dabs sont également appelés huile de haschisch, shatter ou beurre. Lorsque vous consommez du cannabis, il est plus sécuritaire d'utiliser d'autres formes de cannabis, comme des feuilles séchées qui ont des concentrations plus faibles de THC.

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A

Une « stratégie de sécurité » ou une stratégie de réduction des risques pour vous assurer de ne pas surconsommer. La surconsommation consiste à prendre une trop grande quantité d'une drogue, ce qui peut entraîner des effets nocifs immédiats.

B

Fixer des limites de consommation d'alcool

A

Une stratégie de « sécurité » ou de réduction des risques pour assurer votre sécurité lorsque vous consommez de l'alcool. En surveillant, en préparant et en mesurant vos propres boissons, vous pouvez empêcher quelqu'un de trafiquer votre boisson. De cette façon, vous savez ce que vous consommez.

B

Gardez un œil vigilant sur vos propres boissons

A

Si vous ou une personne qui vous est chère souffrez de toxicomanie, où pouvez-vous obtenir de l'aide?

B

**Jeunesse, J'écoute (1-800-668-6868)
Ligne d'assistance en santé mentale
(www.mentalhealthhelpline.ca) ou 1-866-531-2600 Soignant.e.s, enseignant.e.s, conseillers et conseillères d'orientation, médecins**

A

Lorsqu'ils essaient du cannabis ou de la marijeanne pour la première fois, les individus devraient choisir un produit avec une concentration en THC inférieure à __%.

B**10%**

Les concentrations de THC supérieures à 10 % sont considérées comme fortes et peuvent provoquer des effets psychoactifs plus importants (ou un « high »). Il est toujours préférable de commencer avec une concentration plus faible, comme 2,5 % ou 5 %, pour voir comment vous réagissez au produit.

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A

L'utilisation d'un produit à base de cannabis ou de marijeanne qui contient uniquement cet ingrédient principal ne provoquera pas d'effet « high ».

B

CBD

L'utilisation d'un produit contenant uniquement du CBD ne provoquera pas de « high ». Le THC est le composant qui provoque le « high ».

A

Que nous dit ce sceau trouvé sur un emballage de cannabis?



B

Le timbre d'accise indique que le produit de cannabis provient d'un.e titulaire de licence de Santé Canada. Chaque province et territoire possède un timbre d'accise de couleur différente.

A

Ce produit à base de cannabis est-il réglementé ou non? Comment le savez-vous?



B

Ce produit n'est pas réglementé.

Vous pouvez constater que ce produit non réglementé est emballé de manière à être plus attrayant pour les jeunes. Cela peut être très dangereux. Il ne porte pas non plus le symbole du THC pour indiquer qu'il s'agit d'un produit réglementé par Santé Canada. Lorsque vous consommez du cannabis, choisissez toujours un produit réglementé afin de connaître la quantité de THC ou d'autres composants qu'il contient.

A

Cette forme de consommation de cannabis ne prend que quelques minutes pour ressentir le « high ».

B

Inhalation

Lorsque le cannabis est inhalé par vaporisation ou par inhalation, le THC atteint directement les poumons, passe par la circulation sanguine et atteint le cerveau. Les effets se font sentir en quelques minutes. Ils peuvent ne pas disparaître avant 6 heures et certains effets peuvent prendre jusqu'à 24 heures pour disparaître. Évitez de consommer du cannabis au moins 24 heures avant d'aller à l'école, au travail ou de conduire, car cela peut altérer la concentration et le temps de réaction.

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A

Ce produit est-il une substance réglementée ou non réglementée? Comment le savez-vous?



B

Ce produit est réglementé.

Ce produit comestible à base de cannabis est autorisé au Canada pour la vente aux adultes majeur.e.s. Tous les produits de cannabis réglementés au Canada porteront le symbole du THC sur l'emballage. De plus, les produits comestibles réglementés ne peuvent contenir qu'un total de 10 mg par emballage. Ceci est fait pour des raisons de sécurité, car une quantité supérieure de THC pourrait être nocive.

A

La cocaïne peut être mélangée à cette drogue qui peut être très dangereuse :

A) Psilocybène B) Fentanyl C) Nicotine

B

B) Fentanyl

Le fentanyl est souvent mélangé à d'autres drogues. Comme il est inodore et sans goût, il est difficile à détecter. Le fentanyl est un opioïde très puissant qui peut empêcher une personne de respirer. Des surdoses se sont produites alors que les personnes ne savaient pas qu'elles consommaient du fentanyl.

A

Lorsque le cannabis ou la marijuana est ingéré en mangeant ou en buvant, il faut généralement ce temps pour que la personne ressente le « high »...

B

Plus d'une heure

Lorsque le cannabis est ingéré sous forme de produits comestibles, le THC se déplace vers l'estomac, le foie, la circulation sanguine, puis le cerveau. Ce processus peut prendre plus d'une heure. De ce fait, le « high » peut sembler plus intense. Si trop de produits comestibles sont consommés sur une courte période, cela peut provoquer un empoisonnement au cannabis appelé « greening out ».

A

Il s'agit d'un médicament sur ordonnance utilisé pour traiter le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH).

B

Méthylphénidate (Concerta, Ritalin ou Biphentin)

Ces médicaments sont des stimulants qui, lorsqu'ils sont prescrits pour le TDAH, peuvent aider une personne à se concentrer. Cependant, s'ils sont pris par une personne sans ordonnance, ils peuvent rendre la concentration plus difficile et rendre le sommeil plus difficile.

Exploration : Faites des paires!

Les cartes A fournissent le sujet ou la question, tandis que les cartes B fournissent la réponse ou l'explication correspondante. Les élèves doivent associer les cartes A aux cartes B.

A

Il s'agit d'un liquide incolore que vous pouvez boire. C'est une substance intoxicante. C'est aussi une substance réglementée.

B**Éthanol ou alcool**

L'éthanol est le type d'alcool contenu dans les boissons alcoolisées. Les boissons alcoolisées réglementées, comme la bière, le vin et les coolers, peuvent être achetées dans les magasins d'alcools. Les drogues réglementées sont des substances contrôlées et surveillées par le gouvernement pour garantir leur utilisation sécuritaire, légale et appropriée.

A

Les contaminants ou _____ présents dans des substances telles que la cocaïne peuvent provoquer des effets secondaires graves, voire la mort. Ces contaminants, comme le fentanyl, peuvent provoquer un arrêt respiratoire.

B**Substances toxiques**

Le fentanyl est un opioïde et une substance toxique qui est souvent mélangée à d'autres drogues. Comme il est inodore et sans goût, il est difficile à détecter. Des surdoses se sont produites alors que les personnes ne savaient pas qu'elles consommaient du fentanyl. Pour plus de sécurité, utilisez des bandelettes de test pour détecter le fentanyl, ne consommez jamais de fentanyl seul et ayez toujours une trousse de naloxone à portée de main en cas d'urgence.

A

Cette substance peut être utilisée pour inverser temporairement les effets des opioïdes tels que le fentanyl ou la morphine.

B**Naloxone**

La naloxone peut temporairement inverser les effets d'un opioïde et aider la personne à respirer. Elle peut être utilisée en toute sécurité sur une personne même si vous n'êtes pas sûr qu'elle ait consommé un opioïde.

A

Il s'agit du produit chimique présent dans les champignons qui peut provoquer des hallucinations, c'est-à-dire des changements de perception, d'humeur et de pensée.

B**Psilocybine (champignons magiques)**