



Scénario 3 :

Taylor - La peur de manquer quelque chose : L'alcool peut-il aider ?

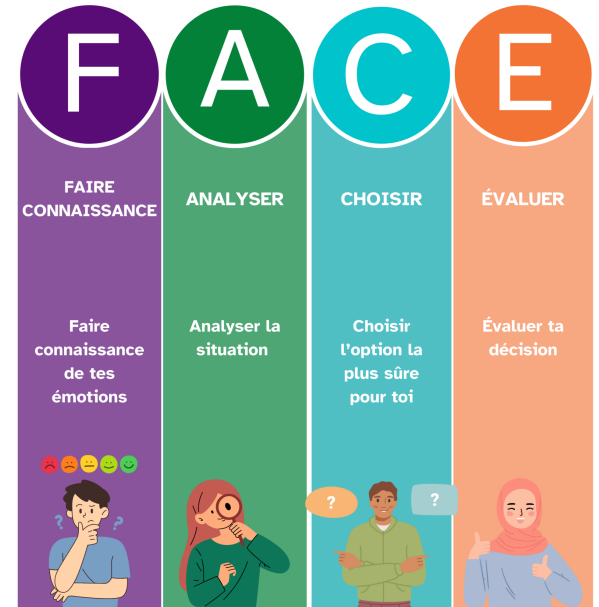
C'est vendredi soir et Taylor s'ennuie et est seul.e à la maison. En faisant défiler ses médias sociaux préférés, iel remarque que ses meilleur.e.s amies ont posté une histoire les montrant ensemble lors d'une soirée pyjama. Taylor s'est senti.e anéanti.e. Iel n'a pas été invité.e et n'était même pas au courant de la soirée pyjama. Taylor se sent exclu.e et très déçu.e. Iel se souvient que sa mère prend parfois un verre après une journée de travail stressante. Taylor sait qu'il y a une bouteille de vodka dans le placard et se demande si quelques gorgées l'aideraient à se sentir mieux.

Faire le point

- Quel est le facteur de stress de Taylor?
- Comment Taylor pourrait-elle se sentir dans cette situation?

Analyser

- Quels sont les choix possibles pour Taylor?
- Quels facteurs peuvent influencer la décision de Taylor? Consultez l'[infographie sur les facteurs influençant la prise de décision](#).



Choisir

- Quel est le choix le plus sécuritaire que Taylor puisse? Quelles sont les stratégies d'adaptation sécuritaires et saines à adopter dans cette situation?

Évaluer

- En quoi le choix de recourir à l'alcool comme stratégie d'adaptation pourrait-il avoir un impact sur Taylor ou sur les autres?
- Quelles stratégies d'adaptation est-ce que Taylor pourrait mettre en œuvre à l'avenir ?