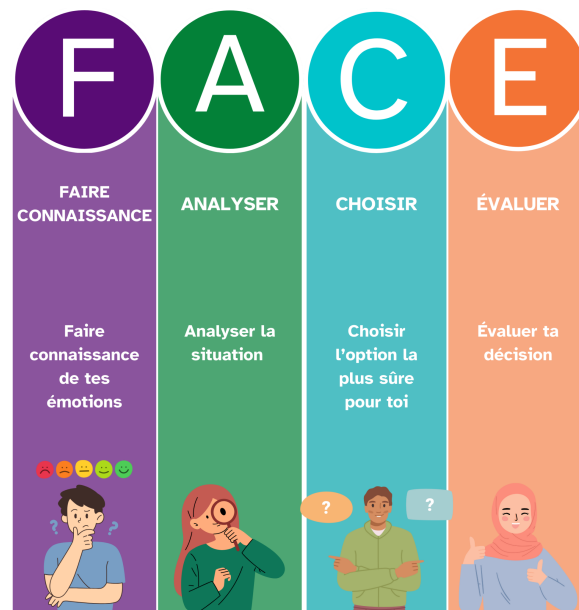




Scénario 2 :

Nadia - Gestion des symptômes du TDAH : Le cannabis peut-il aider?

Nadia a récemment découvert qu'elle souffrait de TDAH. Ces derniers temps, elle a du mal à se concentrer en classe parce qu'elle n'arrive pas à rester immobile. Elle a également du mal à se faire des ami.e.s car on lui a dit qu'elle parlait trop et qu'elle interrompait les autres lorsqu'ils parlaient. Nadia a entendu dire sur Internet que le cannabis pouvait aider à soulager les symptômes du TDAH et elle sait que sa sœur aînée a des gommes de cannabis dans sa chambre. La sœur de Nadia passe la nuit chez une amie et sa réserve est laissée sur son bureau. Elle se demande si elle ne devrait pas en prendre pour essayer à l'école le matin.



Comment ferais-tu face à cette situation?

Faire le point

1. Quelle est la source de stress de Nadia?
2. Comment Nadia pourrait-elle se sentir dans cette situation?



Analyser

1. Quels sont les choix qui s'offrent à Nadia?
2. Quels facteurs pourraient influencer la décision de Nadia? Consultez l'[*Infographie facteurs Influençant la prise de décision*](#).

Choisir

1. Quel est le choix le plus sécuritaire que Nadia puisse faire? Quelles sont les stratégies d'adaptation sécuritaires et saines à adopter dans cette situation?

Évaluer

1. Quel impact le choix de consommer du cannabis comme stratégie d'adaptation pourrait-il avoir sur Nadia ou sur son entourage?
2. Quelles stratégies d'adaptation Nadia pourrait-elle utiliser à l'avenir?