

Évaluer les stratégies d'adaptation

Situation 4 : Liam et Esme : Plans annulés

Situation 4 : Liam et Esme : Plans annulés

Liam adore skier. Cependant, il a récemment dû annuler son voyage de ski prévu de longue date à cause d'une tempête. Liam est déçu et frustré, car il avait prévu ce voyage et l'attendait avec impatience. Liam est tellement bouleversé et en colère qu'il décide de ne pas aller à l'école les jours suivants.

Esme est ravie de partir en vacances à la plage avec sa famille. Ils sont tous ravis d'échapper aux tempêtes hivernales et ont hâte de s'amuser au soleil. Malheureusement, le voyage a été annulé en raison de retards importants dus aux conditions météorologiques. Malgré la déception initiale, Esme a compris l'importance d'être avec sa famille et espère un autre voyage.

Classe ces comportements d'adaptation dans les catégories suivantes : risque sain, faible, moyen ou élevé :

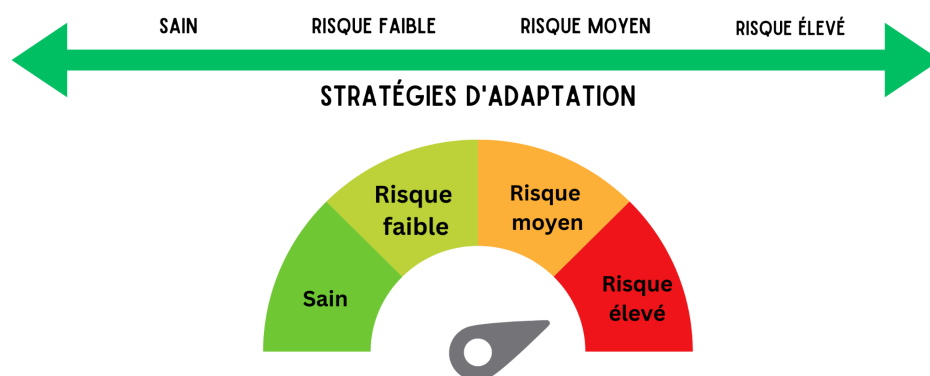
1. Au lieu d'aller à l'école, Liam traîne avec des adolescent.e.s plus âgé.es qui partagent leur cannabis avec lui.

2. Liam se met en colère, crie et hurle après ses parents, les accusant d'être responsables de l'annulation du voyage.

3. Au lieu d'aller à l'école, Liam fume du cannabis avec des adolescent.e.s plus âgé.e.s, puis fait un tour en VTT.

4. Liam décide d'avoir une conversation avec ses parents pour discuter des options pour d'autres vacances.

5. Liam boit quelques bières avec ses amis pendant le week-end et parle de sa déception. _____



1. Indique où placer chaque stratégie d'adaptation sur le tableau d'évaluation des risques. Discute de tes choix.
2. Examine l'infographie sur le cannabis. Pourquoi le choix de consommer cette substance peut-il être considéré comme une stratégie d'adaptation risquée pour faire face au stress?
3. Propose d'autres stratégies d'adaptation positives ou à faible risque.