

7e année, leçon 1 :

Consommation de substances et choix intelligents

Activité pédagogique 3 :

Surconsommation de substances



FAIT
OU
FICTION ?



Visitez-nous à l'adresse
suivante [DECYDE.ca/fr](https://decyde.ca/fr)

Avec ton groupe de table :

- Discuter de chaque affirmation :
- Parvenir à un consensus ;
- Déterminer si l'affirmation est VRAIE ou un fait ;
- Rester assis si l'affirmation est FAUSSE ou fiction.

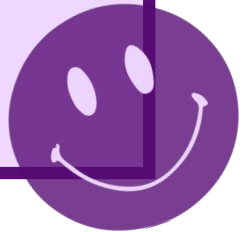
VRAI

FAUX



Vrai ou faux

La prise d'une trop grande quantité de méthylphénidate (médicament contre le TDAH) peut nous rendre très somnolent.e.



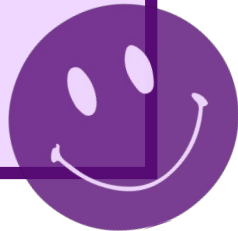
FAUX

Le méthylphénidate est un stimulant qui
peut vous tenir éveillé.e.

Vrai ou faux



Au Canada, 4 personnes meurent chaque jour d'un accident dû à l'alcool au volant.



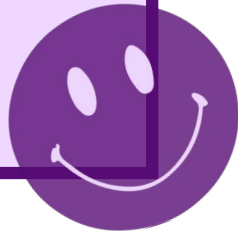
VRAI

Chaque jour, quatre personnes meurent dans un accident lié à l'alcool au volant, et des milliers d'autres sont blessées dans des accidents liés à l'alcool ou aux drogues.

Vrai ou faux



Boire du café ou prendre une douche froide peut aider à dégriser une personne qui a bu trop d'alcool.



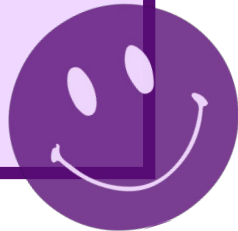
FAUX

Il n'est pas prudent de laisser quelqu'un dormir après une surdose d'alcool sans demander une aide médicale. L'intoxication par l'alcool peut mettre la vie en danger et une assistance médicale immédiate est nécessaire.

Vrai ou faux



La prise de méthylphénidate (médicament contre le TDAH) avec de l'alcool peut augmenter le risque de problèmes cardiaques.



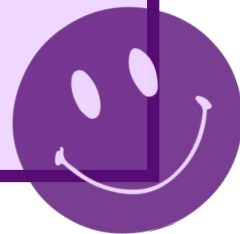
VRAI

Le mélange de méthylphénidate et d'alcool augmente le risque de troubles cardiaques, notamment d'accélération du rythme cardiaque et de crise cardiaque.

Vrai ou faux



Une personne peut mourir si elle boit trop
d'alcool en peu de temps.



VRAI

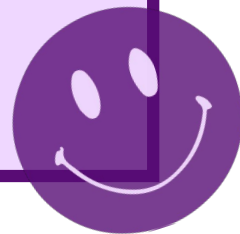
L'intoxication alcoolique peut être mortelle.

Par exemple, une personne peut vomir et s'étouffer après avoir bu trop d'alcool.

Vrai ou faux



Une consommation excessive de cannabis
peut entraîner une psychose aiguë.



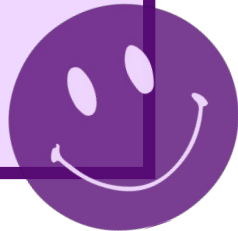
VRAI

La consommation fréquente de cannabis
peut entraîner des symptômes
psychotiques temporaires, tels que des
hallucinations et des délires.



Vrai ou faux

On peut faire une surdose de nicotine en
vapotant.



VRAI

Le surdosage de nicotine par le vapotage peut provoquer des symptômes comme des nausées, des vomissements et des vertiges.

Vrai ou faux ?

Une consommation excessive de cannabis peut provoquer de graves nausées, des vomissements, des vertiges, de l'anxiété ou de la paranoïa, appelés "greening out".

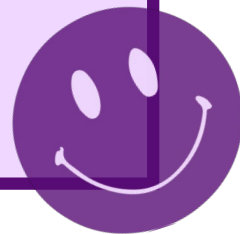
VRAI

Le greening out se produit lorsqu'une personne consomme trop de cannabis. Elle peut présenter des symptômes physiques et psychologiques tels que des vertiges, des nausées et des vomissements, une pâleur, une perte de mobilité, de l'anxiété ou de la paranoïa, une désorientation, des crises de panique, des pertes de mémoire et des hallucinations.

Vrai ou faux



Les surdoses de méthylphénidate (médicament contre le TDAH) sont plus fréquentes chez les jeunes qui consomment ce médicament sans ordonnance que chez ceux et celles qui le prennent conformément à la prescription pour traiter un TDAH.



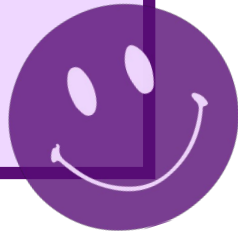
VRAI

Les risques liés à la prise d'une dose trop élevée d'un stimulant sur ordonnance comprennent l'hypertension artérielle, des convulsions, des épisodes psychotiques ou un surdosage.



Vrai ou faux ?

Il n'est pas dangereux de laisser quelqu'un
dormir après avoir trop bu.



FAUX

Il n'est pas prudent de laisser quelqu'un dormir après une surdose d'alcool sans demander une aide médicale. L'intoxication par l'alcool peut mettre la vie en danger et une assistance médicale immédiate est nécessaire.