

POPPERS (NITRITES D'ALKYLE)

CE QU'IL FAUT SAVOIR

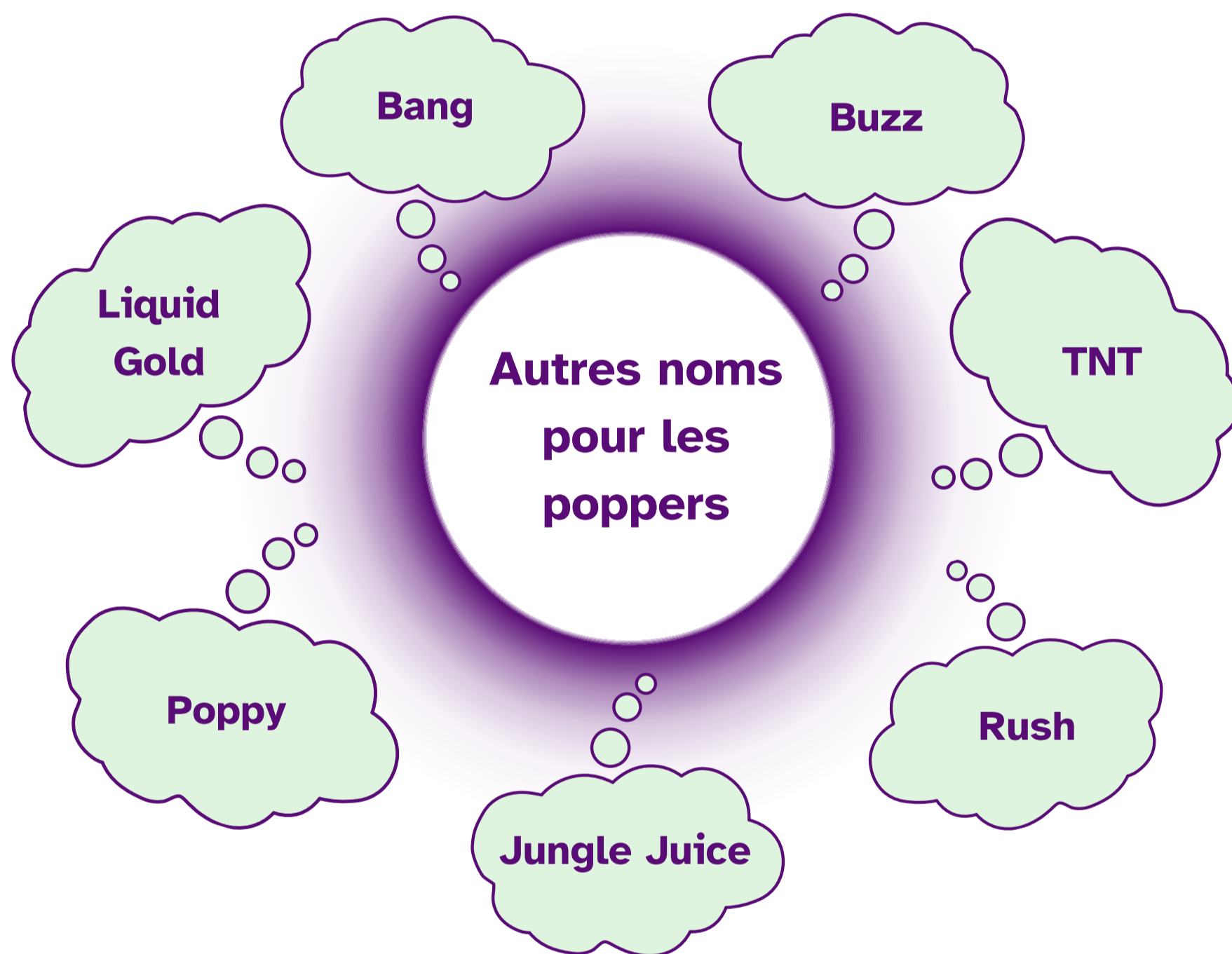
Qu'est-ce que c'est ?

Les poppers (nitrites d'alkyle) sont inhalés

Les poppers (nitrites d'alkyle) sont des dépresseurs, c'est-à-dire qu'ils ralentissent les messages entre le cerveau et le corps. Les nitrites d'alkyle sont utilisés médicalement pour traiter diverses affections en augmentant l'apport de sang et d'oxygène au cœur. Ils sont également utilisés à des fins non médicales pour créer un sentiment d'euphorie et de relaxation et pour améliorer les expériences sexuelles.



Les poppers contiennent des substances chimiques similaires aux médicaments délivrés sur ordonnance. Ces produits ne sont pas réglementés par le gouvernement et peuvent être extrêmement dangereux.



Comment les consommer ?

Les poppers sont des liquides présentés sous la forme d'une petite bouteille. Ils peuvent être inhalés de plusieurs manières.

Sniffer : Inhaler par le nez.

Snorting : Inhaler par la bouche.

Bagging : Inhaler à travers un sac en papier placé sur la bouche, le nez ou la tête.

Le liquide Poppers est un poison. Son ingestion peut entraîner la cécité, la défaillance d'un organe, des lésions cérébrales et la mort. Le contact avec la peau peut provoquer des éruptions cutanées et des brûlures.



Quels sont ses effets ?



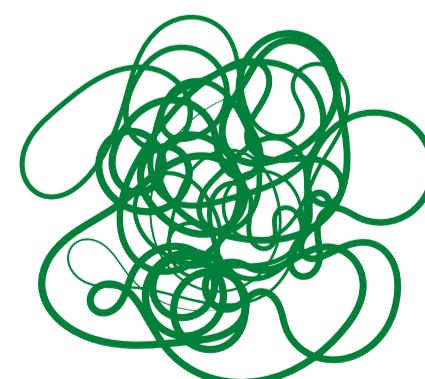
Les poppers provoquent une poussée d'adrénaline quelques secondes après leur utilisation. Cela peut entraîner des nausées, des maux de tête et des vertiges.



Dans de rares cas, la consommation de poppers peut provoquer une accélération brutale du rythme cardiaque, entraînant une défaillance cardiaque et la mort.



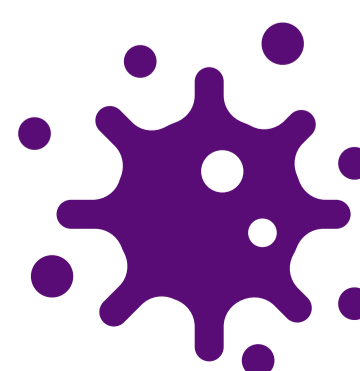
Les effets des poppers peuvent ressembler à ceux d'une intoxication à l'alcool (perte de coordination et troubles de l'élocution, par exemple).



Les poppers peuvent réduire les inhibitions, ce qui augmente le risque de rapports sexuels non protégés et de blessures accidentelles.



L'utilisation de poppers a été liée à des problèmes de vision et peut entraîner une cécité permanente.



L'utilisation à long terme peut endommager le système immunitaire et est associée à un risque plus élevé de maladies infectieuses.

POPPERS (NITRITES D'ALKYLE)

Quand faut-il demander de l'aide ?



Surdose ou empoisonnement : Résultat d'une surconsommation de poppers ou d'une combinaison avec d'autres substances. La consommation de poppers peut provoquer une méthémoglobinémie, un état qui entraîne une diminution du flux d'oxygène vers les organes du corps. Cet état peut être fatal.

Signes : Évanouissement, faiblesse, douleur thoracique, essoufflement, rythme cardiaque rapide ou irrégulier, lèvres ou doigts bleuâtres.

Demandez de l'aide immédiatement ! Les surdoses ou empoisonnements aux inhalants sont une urgence.

Le saviez-vous ?

Les effets des poppers peuvent varier considérablement lorsqu'ils sont mélangés à d'autres substances. Les personnes qui prennent certains médicaments contre l'hypertension, les migraines et les troubles de l'érection sont particulièrement exposés à des risques de complications.

Le mélange avec d'autres substances non médicales (en particulier des stimulants comme la cocaïne ou la méthamphétamine) augmente considérablement le risque.

Comment rester en sécurité ?



Ne pas consommer de poppers est la meilleure façon de rester en sécurité et d'éviter les problèmes.

Si tu décides quand même de consommer de poppers, considère ces stratégies de réduction des risques

- 1 **Ne faites pas de mélanges !** Le mélange de poppers avec d'autres substances, y compris certains médicaments contre l'hypertension artérielle, les migraines et les troubles de l'érection, présente un risque particulier de complications pour la santé.
- 2 **Planifiez votre sécurité.** Faites-vous raccompagner après avoir consommé des poppers. Apportez des préservatifs au cas où des rapports sexuels seraient possibles.
- 3 **Évitez le bagging.** L'utilisation d'un sac pour prendre des poppers peut entraîner une suffocation accidentelle. Si vous utilisez un sac, utilisez du papier et non du plastique.
- 4 **Consommez avec modération.** Une consommation régulière peut affecter votre santé et vos relations avec les autres.
- 5 **Le choix du moment est important !** Évitez de consommer des poppers si vous devez vous rendre au travail ou à l'école, car ils peuvent altérer votre jugement et votre coordination.
- 6 **Ne consommez pas seul.e** Il faut toujours avoir un.e amie.e avec toi et assure-toi que tes ami.e.s rentrent chez eux en toute sécurité. Partage ta position avec une personne de confiance.

Produits non réglementés

Les nitrites d'alkyle ne sont pas autorisés pour un usage non médical au Canada.

Cependant, des nitrites d'alkyle non réglementés (poppers) sont vendus dans des magasins spécialisés sous la forme d'autres produits, tels que des désodorisants, des nettoyants pour cuir et des solvants.

Les poppers sont vendus dans de petites bouteilles qui ressemblent à des shots énergétiques. **L'ingestion accidentelle peut provoquer des blessures ou la mort.**



Pour plus d'informations sur les inhalants, consultez le site : decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/#autres

Pour en savoir plus, visitez notre site:

www.DECYDE.ca/fr