

Exploration : Scénarios sur l'image de soi

Nom de l'élève : _____

Scénario 3

Hunter : Le mélange de substances ne fera pas de mal, n'est-ce pas ?

Hunter et ses ami.e.s sont en 8e année. Iels se rendent à une fête chez un.e élève. Hunter a eu un après-midi chargé à l'entraînement de la fanfare et n'a pas eu le temps de dîner. Son frère aîné lui a acheté de la bière pour qu'il l'emporte à la fête, car il pensait que les élèves allaient tous boire. Plus tard dans la soirée, après avoir bu quelques bières, Hunter sort et voit un.e ami.e plus âgé.e en train de vapoter du cannabis. Son ami.e lui passe la vape pour qu'il l'essaie. Peu après, Hunter commence à se sentir mal et à avoir des vertiges. Il va dans la salle de bain et vomit, puis appelle son frère pour qu'il vienne le chercher. Le lendemain, Hunter se réveille avec un très mauvais mal de tête et des angoisses à propos de la nuit précédente. Il est gêné d'avoir été malade à la fête et se demande si quelqu'un l'a remarqué et s'il ou elle en a parlé après qu'iel est rentré.e à la maison.

1. Qu'est-ce qui a pu inciter Hunter à prendre la décision de consommer de la bière et du cannabis ? (Examine les facteurs figurant dans l'infographie sur les facteurs influençant la prise de décision)

Exploration : Scénarios sur l'image de soi

Nom de l'élève : _____

2. Comment l'idée que se fait Hunter de ce qu'il est peut-elle influencer ses décisions ? Quelles sont les stratégies que Hunter pourrait utiliser pour renforcer sa confiance en lui ?

3. Quels sont les effets néfastes potentiels du mélange d'alcool et de cannabis dont Hunter doit être conscient ?

4. Comment la consommation de ces substances a-t-elle affecté Hunter ? Penses-tu que cet effet était celui auquel Hunter s'attendait ?

Exploration : Scénarios sur l'image de soi

Nom de l'élève : _____

5. Que pourrait faire Hunter pour protéger sa santé et son bien-être dans des situations futures ? (Tenir compte de tous les éléments pertinents de l'autogestion de la santé)

6. En tant qu'ami, que pourriez-vous dire ou faire pour aider Hunter ?