

Nom de l'élève : _____

Questionnaire sur l'estime de soi

Je pense que...	C'est ce que je ressens...
-----------------	----------------------------

Jamais	Parfois	La plupart du temps	Toujours
--------	---------	---------------------	----------

1. Je suis intelligent.e				
2. Je suis doué.e pour les travaux scolaires				
3. Je suis doué.e pour ne pas abandonner				
4. Je peux faire des choses difficiles				
5. Je suis doué.e pour le sport				
6. Je suis un.e bon.ne ami.e				
7. Je suis amical.e envers les autres				
8. Je suis utile				
9. Je suis drôle				
10. Je suis heureux.se et joyeux.se				
11. Je suis gentil.le et attentionné.e				
12. Je sais demander de l'aide				
13. Je suis un.e bon.ne communicateur.trice				
14. Je sais me défendre				
15. Je sais défendre les autres				
16. Je sais donner le meilleur de moi-même				

Nom de l'élève : _____

Questionnaire sur l'estime de soi

17. Je sais écouter				
18. Je fais de bons choix				
19. Je suis digne de confiance				
20. Je suis une bonne personne				