

# Quiz-Quiz Trade (interrogez et échangez)

Chaque élève reçoit une carte de question. Les élèves circulent dans la salle et forment des équipes de deux avec un camarade de classe. Les élèves s'interrogent mutuellement en lisant la question sur leurs cartes. (Quiz-Quiz). Les élèves échangent ensuite leurs cartes. (Échange). Au signal, ils se déplacent et forment des équipes de deux avec un.e autre camarade de classe.

Question 1

**Quelle est la stratégie de réduction des risques la plus sécuritaire lors de la consommation d'une substance?**

Question 2

**Si vous décidez de boire de l'alcool, nommez deux « stratégies pour plus de sécurité » qui réduiraient les risques.**

Question 3

**Votre ami.e essaie le cannabis pour la première fois. Que lui conseilleriez-vous pour assurer sa sécurité?**

Question 4

**Boire trop d'alcool en une seule occasion est connu sous le nom de \_\_\_\_\_. Cela peut être très nocif. Parmi les effets, on peut citer un comportement impulsif et agressif, un manque de concentration et de jugement, des oublis ou même des pertes de mémoire et un temps de réaction ralenti.**

Question 5

**Alex pense que prendre les médicaments contre le TDAH de son petit frère l'aidera à mieux se concentrer pour un examen de mathématiques à venir. Ce n'est pas vrai. L'utilisation de médicaments \_\_\_\_\_, comme le méthylphénidate (par exemple, Concerta, Ritalin, Biphentin) qui ne vous sont pas destinés, peut entraîner une dépendance et être très nocive. Vous ne devez jamais utiliser les médicaments d'un membre de votre famille.**

Question 6

**Alli prend du méthylphénidate. Ce médicament l'aide vraiment à soulager ses symptômes de TDAH, notamment en lui permettant de se concentrer. Iel ne boit pas d'alcool car iel sait que ses médicaments pourraient être moins efficaces. La consommation d'alcool avec des stimulants comme le méthylphénidate peut provoquer une intoxication alcoolique et des problèmes cardiaques. Mélanger de l'alcool avec d'autres substances, comme des médicaments sur ordonnance, est un exemple de \_\_\_\_\_.**

# Quiz-Quiz Trade (interrogez et échangez)

## Question 7

**Cette substance illégale est un stimulant et peut provoquer de l'anxiété, de l'agitation, de l'insomnie et un rythme cardiaque rapide ou irrégulier. Une consommation prolongée augmente le risque de crise cardiaque.**

- A. Psilocybine (champignons magiques)**
- B. Fentanyl**
- C. Cocaïne**

## Question 8

**Les drogues comme la cocaïne peuvent être mélangées à des opioïdes tels que \_\_\_\_\_, qui peuvent provoquer un arrêt respiratoire.**

## Question 9

**Les produits du cannabis \_\_\_\_\_ respectent les règles relatives à la qualité des produits, à la publicité, à l'emballage et à l'étiquetage.**

## Question 10

**Le cannabis \_\_\_\_\_ n'est pas testé pour les contaminants (par exemple, les métaux lourds, les pesticides), et la quantité exacte de THC dans le produit peut ne pas être la même que celle indiquée sur l'étiquette.**

## Question 11

**\_\_\_\_\_ est le principal ingrédient du cannabis qui peut provoquer l'euphorie ou un « high ». Des concentrations de plus de 10 % de cet ingrédient sont considérées comme très fortes et peuvent être dangereuses. Pour réduire le risque de dommages, commencez avec une concentration inférieure à 2,5 % à 5 % lorsque vous commencez à consommer du cannabis.**

## Question 12

**Cette substance peut provoquer des effets secondaires problématiques à court terme chez certaines personnes, comme l'anxiété, un temps de réaction plus lent, des nausées, une accélération du rythme cardiaque, une diminution de la tension artérielle et de la paranoïa. Les adolescent.e.s qui commencent à consommer cette substance peuvent ressentir davantage d'effets à long terme, comme des problèmes de mémoire et d'apprentissage, que ceux qui n'en consomment pas à l'adolescence.**

**Comment s'appelle cette substance?**

- A. Cannabis**
- B. Boissons énergisantes**
- C. Nicotine**

# Quiz-Quiz Trade (interrogez et échangez)

Question 13

**Pourquoi certains produits comestibles à base de cannabis sont-ils attrayants pour les enfants? Pourquoi est-ce que c'est dangereux?**

Question 14

**Il s'agit d'une substance réglementée. Les effets dépendent de la personne qui l'utilise, de la manière dont elle est utilisée et de la quantité consommée. Elle peut être inhalée (fumée ou vaporisée) ou ingérée (mangée).**

**A. Alcool B. Cannabis C. Cocaine**

Question 15

**\_\_\_\_\_ est une méthode compliquée et risquée pour vapoter des extraits de cannabis à haute concentration, qui n'est pas recommandée aux personnes inexpérimentées avec le cannabis.**

Question 16

**Cette méthode peut causer le plus de dommages aux poumons d'une personne qui consomme du cannabis.**

**A. Produits comestibles au cannabis  
B. Le vapotage  
C. Fumer  
D. Tamponnage**

Question 17

**Je suis souvent inhalé. Je suis considéré comme un stimulant et je peux augmenter votre rythme cardiaque et votre tension artérielle. Je peux nuire au développement du cerveau. Je peux affecter votre mémoire et votre concentration. Plus vous m'utilisez, plus vous risquez de devenir accro. Lorsque je suis inhalé, il peut me falloir 10 secondes pour atteindre le cerveau. Qui suis-je?**

Question 18

**Traditionnellement, je suis utilisé pour traiter la douleur et les maladies, et pour aider à la guérison spirituelle. On pense que ma fumée purifie le corps et l'esprit, favorisant l'équilibre et l'harmonie. Qui suis-je?**

# Quiz-Quiz Trade (interrogez et échangez)

## Question 19

Les \_\_\_\_\_ sont des médicaments puissants prescrits pour traiter les douleurs intenses. Vous ne devez pas utiliser ce médicament sans une ordonnance d'un.e professionnel.le de la santé.

## Question 20

Je suis un médicament à action rapide utilisé pour inverser temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes.  
Qui suis-je?

## Question 21

La psilocybine est une substance chimique dangereuse présente dans plus de 200 espèces de champignons et qui peut provoquer des hallucinations, c'est-à-dire des changements de perception, d'humeur et de pensée. Les hallucinations peuvent modifier la façon dont vous entendez, voyez, ressentez, sentez ou goûtez. Elles peuvent également être toxiques. Les champignons magiques (également appelés psilocybine) sont un exemple de \_\_\_\_\_.

## Question 22

Quelle stratégie de « sécurité » proposeriez-vous dans cette situation? Quelles lois chacun devrait-il prendre en compte ici?

*Marty vient d'obtenir son permis et est ravi.e d'avoir la voiture familiale pour la soirée. Iel récupère ses ami.e.s, Sandy et Taylor, et iels partent faire un tour. Taylor sort son vaporisateur de cannabis pour qu'iels le partagent.*

## Question 23

Quelles stratégies pour « rester en sécurité » suggèreriez-vous dans cette situation ?

*Julie a emmené Sydney à la fête qui a lieu sur le terrain de sport. Elle remarque que Julie est en train de vapoter du cannabis. Julie a déjà bu une bière. Sydney se demande comment elle pourrait rentrer chez elle.*

## Question 24

Quelles stratégies pour « rester en sécurité » suggèreriez-vous dans cette situation ?

*Le frère de Maya consomme du cannabis à des fins récréatives. En général, il l'achète à son ami, qui lui fait une offre sur le prix.*

# Quiz-Quiz Trade (interrogez et échangez)

Question 25

**Quelle stratégie pour « rester en sécurité » est évidente dans cette situation ?**

*Tyller a appelé sa sœur pour venir le.la chercher chez leur ami.e. Elle a dû refuser car elle venait de boire un verre de vin. Elle avait également pris ses médicaments pour le TDAH plus tôt.*

Question 26

**Que savez-vous de la loi du Bon Samaritain?**

Question 27

**Quelle loi doit être prise en compte dans cette situation? Pouvez-vous suggérer une stratégie de « sécurité » ou de réduction des risques dans cette situation?**

*Riley profite du week-end dans le chalet familial. Iel veut partir en exploration sur son VTT. Iel a bu de la bière tout l'après-midi mais insiste sur le fait qu'ies se sent à l'aise pour conduire le VTT. Iel prévoit d'éviter les routes principales.*

Question 28

**Quelle loi doit être prise en compte dans cette situation? Pouvez-vous suggérer une stratégie de « sécurité » ou de réduction des risques dans cette situation?**

*Rowan et ses ami.e.s sont à une fête pour célébrer un anniversaire. Au moment de partir, Rowan récupère les restes de bière et d'alcool pour les emporter chez lui. Leur ami qui les reconduit chez eux ne le laisse pas les mettre dans la voiture.*

Question 29

**Pouvez-vous suggérer une stratégie de « rester en sécurité » ou de réduction des risques dans cette situation ?**

*Jordan et ses ami.e.s aiment se retrouver au skatepark le soir. Dernièrement, des groupes de jeunes adultes s'y rendent également pour boire de l'alcool et vapoter du cannabis.*

Question 30

**Que dirais-tu à Tom ou à Sandy? Pourquoi?**

*Tom profite du soleil et se détend avec quelques bières dans la cabane d'été de son amie Sandy, au bord de l'étang. Tout le monde est détendu et apprécie la baignade et les activités nautiques. Sandy propose à Tom d'essayer le nouveau scooter des mers de la famille.*