Situation 4 : Liam et Esme - Projets annulés

Liam adore skier. Cependant, il a récemment été obligé d'annuler son voyage de ski prévu depuis longtemps à cause d'une tempête. Liam est déçu et frustré, car il avait prévu ce voyage et l'attendait avec impatience. Liam est tellement bouleversé et en colère qu'il décide de ne pas aller à l'école les jours suivants.

Esme est impatiente de partir en vacances à la plage avec sa famille. Ils sont tous ravis d'échapper aux tempêtes hivernales et ont hâte de s'amuser au soleil. Malheureusement, le voyage a été annulé à cause de retards importants causés par les conditions météorologiques. Malgré sa déception initiale, Esme a compris l'importance d'être avec sa famille et espère un autre voyage.

Questions :

1. Identifie le facteur de stress pour Liam.

2. Comment ce stress peut-il avoir un impact négatif sur Liam?

3. Comment ce stress pourrait-il être bénéfique pour Liam?

Copyright 2024 Cannabis Health Evaluation and Research Partnership. Tous droits réservés.

4. Liam et Esme ont tous deux été déçus par l'annulation de leurs vacances (facteur de stress), mais ils vivent des expériences différentes. Discute de la manière dont Liam et Esme gèrent la situation différemment et des raisons pour lesquelles ils le font.

5. Identifie les stratégies que Liam pourrait utiliser pour prendre le contrôle de cette situation stressante.

Copyright 2024 Cannabis Health Evaluation and Research Partnership. Tous droits réservés.