



7e année, leçon 1 :

Consommation de substances et choix intelligents

Activité d'apprentissage 1 : Comprendre les substances



Visitez-nous à l'adresse
suivante [DECYDE.ca/fr](https://decyde.ca/fr)





Donner les moyens à la
jeunesse pour qu'elle

DECYDE

Substances

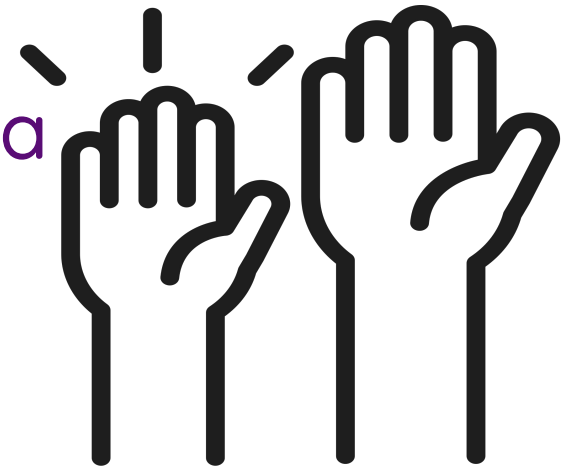


Vrai ou faux



Questions

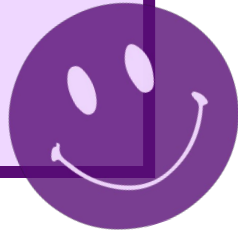
- Si vous **êtes d'accord**, levez les deux mains
- Si vous **n'êtes pas d'accord**, levez la main gauche
- Si vous n'êtes pas sûr.e.s, levez la main droite.





Vrai ou faux ?

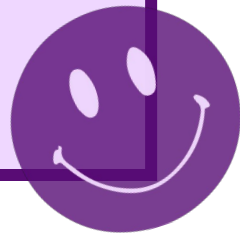
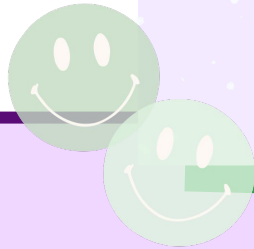
Le vapotage crée une dépendance



Vrai

Vrai ou faux ?

La consommation d'alcool est un bon moyen de réduire le stress et l'anxiété

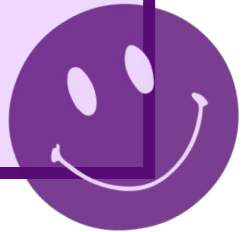


Faux



Vrai ou faux ?

L'alcool peut provoquer des lésions
cérébrales
chez les adolescent.e.s

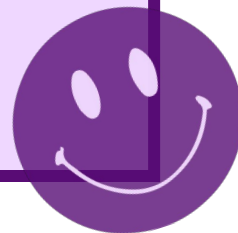


Vrai



Vrai ou faux ?

Vous pouvez développer des problèmes de santé en côtoyant une personne qui fume.

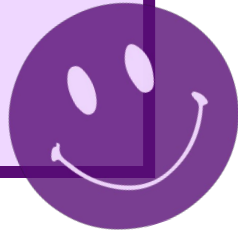


Vrai



Vrai ou faux ?

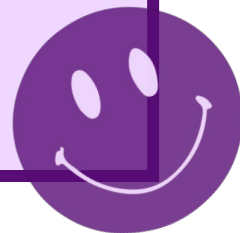
Le tabac tue plus que toute autre drogue



Vrai

Vrai ou faux ?

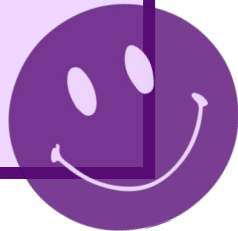
Le méthylphénidate (par exemple, Concerta, Ritalin) est un médicament de la famille des médicaments couramment prescrits pour le Déficit de l'attention et l'hyperactivité (TDAH).



Vrai

Vrai ou faux ?

Le méthylphénidate (par exemple,
Concerta, Ritalin)
est un dépresseur

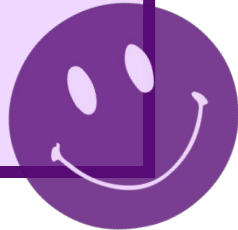


Faux



Vrai ou faux ?

Les cigarettes contiennent
généralement plus de nicotine que les
vapoteuses.

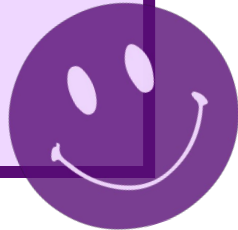


Faux



Vrai ou faux ?

La caféine est une drogue

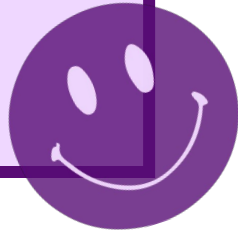


Vrai



Vrai ou faux ?

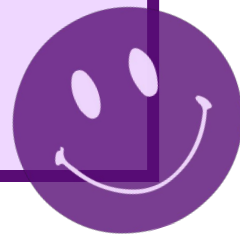
L'alcool est un stimulant



Faux

Vrai ou faux ?

Les adolescent.e.s peuvent acheter des
vapoteuses en toute légalité

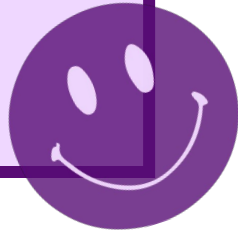


Faux



Vrai ou faux ?

Il est légal pour les adultes de fumer du
cannabis et de conduire un VTT

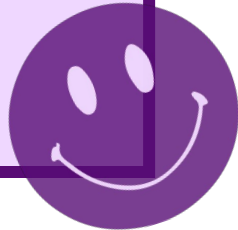


Faux



Vrai ou faux ?

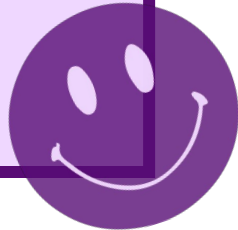
Le cannabis peut augmenter l'appétit



Vrai

Vrai ou faux ?

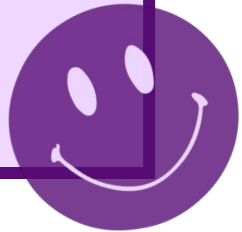
Tous les types de boissons alcoolisées
contiennent la même quantité d'alcool.



Faux

Vrai ou faux ?

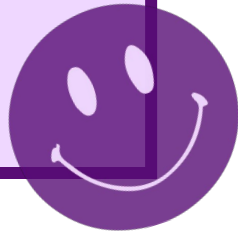
Le cannabis comestible met plus de temps
que le cannabis à fumer à provoquer un
état d'euphorie.



Vrai

Vrai ou faux ?

Je peux laisser mon ami.e prendre une partie de mon méthylphénidate parce qu'il présente les mêmes symptômes que moi.

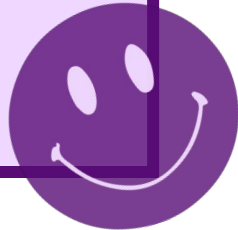


Faux



Vrai ou faux ?

Il est légal d'acheter du cannabis à un.e
ami.e



Faux