

Nom de l'élève: _____

Exploration: Scénarios FACE

Scénario 5: Riley s'inquiète pour un membre de sa famille

Riley a remarqué récemment qu'un membre de sa famille se comportait différemment ces derniers temps. Au dîner, ces dernières semaines, cette personne semblait ailleurs, avait parfois les yeux rouges et sentait le cannabis.

Riley veut aider, mais ne sait pas comment aborder le sujet. Riley a peur que le membre de sa famille se mette en colère ou le rejette. Riley ne sait pas non plus c'est à lui de dire quelque chose. Riley est déchiré entre le désir de soutenir le membre de sa famille et la crainte que le fait de parler aggrave la situation.



Comment vas-tu faire
FACE à cette situation ?

Faire le point

Qu'est-ce que je ressens face à cette situation ?

Analyser

Quelles sont mes options ?

Choisir

Quelle est l'option la plus sécuritaire pour moi ?

Évaluer

Qu'est-ce que je pense de ma décision ?

Comment Riley pourrait-il faire FACE à cette situation?

FAIRE LE POINT

1. À ton avis, comment Riley se sent dans cette situation ?

