

Nom de l'élève: _____

Exploration: Scénarios FACE

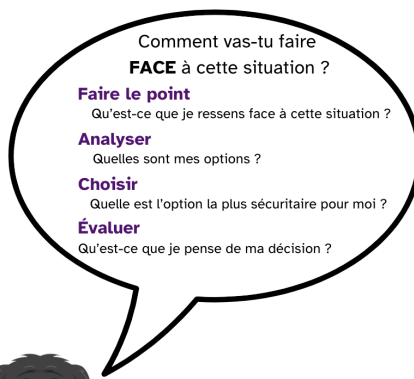
Scénario 4: Casey sous pression

Ces derniers temps, la mère de Casey travaille beaucoup et Casey passe beaucoup de temps seul à la maison. Casey doit souvent se préparer à manger, ce qui lui laisse peu de temps pour finir ses devoirs et ses notes commencent à baisser. Jan, un chum de Casey, remarque qu'il est inquiet pour l'école et lui dit : « J'ai une cigarette électronique à la nicotine qui pourrait t'aider. Ça m'aide à me concentrer, et ça peut aussi t'aider à rester éveillé et à étudier plus longtemps. » Casey a appris à l'école que vapoter de la nicotine n'est pas bon pour la santé, mais il a aussi l'impression d'avoir besoin de quelque chose pour l'aider à gérer son stress.

Comment Casey pourrait-il faire FACE à cette situation?

FAIRE LE POINT

1. À ton avis, comment Casey se sent-il dans cette situation?



- Si Casey ne prend pas la vape:

2. Comment pourrait-il communiquer son choix?

ÉVALUER

1. Quelles sont les prochaines étapes pour Casey?

2. Comment Jan pourrait-il réagir au choix de Casey? Pourquoi?