

Nom de l'élève: _____

Tableau S-S-A: Savoir, S'interroger, Apprendre

Sujet: _____

Savoir	S'interroger	Apprendre
Qu'est-ce que tu penses déjà savoir sur ce sujet?	Qu'est-ce qui te pose question sur ce sujet?	Une fois cette leçon terminée, note ce que tu as appris.

FICHE D'INFORMATION : ANTIBIOTIQUES

Station 1



Catégorie:

- Les antibiotiques sont un groupe de médicaments.
- Ils sont prescrits par les professionnel.le.s de la santé pour traiter les infections, telles que les infections de l'oreille ou des poumons.

Comment sont-ils consommés?

- Les antibiotiques peuvent être pris sous forme de pilule, de capsule ou d'injection.
- Les antibiotiques sont généralement pris pendant 7 à 14 jours.

Quels sont les effets des antibiotiques sur l'organisme ?

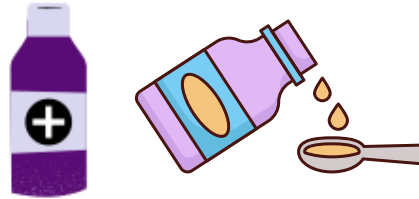
- Les antibiotiques peuvent parfois provoquer des effets secondaires tels que des maux d'estomac, de la diarrhée ou une sensation de grande fatigue.
- Les antibiotiques agissent en tuant les bactéries responsables de l'infection.

Rester en sécurité:

- Ne prendre des antibiotiques que si un professionnel de la santé te les prescrit.
- Suis toujours les instructions du ou de la professionnel.le de la santé.

FICHE D'INFORMATION : SIROP CONTRE LA TOUX

Station 1



Catégorie:

- Le sirop contre la toux est un médicament qui aide à traiter la toux et peut être pris à tout âge. On peut l'acheter en magasin sans ordonnance.

Comment est-il consommé?

- Il est généralement pris sous forme liquide.

Quels sont les effets du sirop contre la toux sur le corps ?

- Si quelqu'un prend trop de sirop contre la toux, cela peut être nocif.
- L'un des principaux ingrédients présents dans les sirops contre la toux, appelé DM (dextrométhorphane), peut provoquer des effets étranges tels que : voir ou entendre des choses qui ne sont pas réelles, se sentir étourdi.e ou être confus.e.
- Cela peut également rendre très fatigué.e, rendre malade, faire vomir, transpirer beaucoup, perdre l'équilibre ou avoir du mal à parler clairement.

Rester en sécurité :

- Ne prendre du sirop contre la toux que si tu en as vraiment besoin.
- Toujours lire les instructions sur le flacon et les suivre attentivement.

FICHE D'INFORMATION : INHALATEUR DE SALBUTAMOL

Station 1



Catégorie:

- Le salbutamol est un médicament utilisé pour le traitement de l'asthme.
- Cela peut aider les personnes asthmatiques à mieux respirer.

Comment est-il consommé?

- Le salbutamol est un médicament qui est inhalé à l'aide d'un inhalateur, ou d'un aérosol-doseur, pour pénétrer dans les poumons.

Quels sont les effets du salbutamol sur l'organisme ?

- Le salbutamol agit en relaxant les muscles des voies respiratoires dans les poumons, ce qui facilite la respiration.
- Une consommation excessive peut provoquer un rythme cardiaque rapide, des tremblements ou des maux de tête.

Rester en sécurité :

- N'utiliser un inhalateur de salbutamol que si ton professionnel de la santé te le prescrit.
- Toujours suivre attentivement les instructions et ne pas utiliser plus que ce qui est prescrit.

FICHE D'INFORMATION : MÉTHYLPHÉNIDATE



Station 1

Catégorie:

- Le méthylphénidate (Concerta, Ritalin ou Biphentin) est un médicament lorsqu'il est prescrit par un professionnel de la santé.
- Parfois, les gens le prennent pour des raisons non médicales, ce qui signifie qu'ils l'utilisent sans ordonnance.
- Il est généralement administré aux personnes souffrant de trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité, ou TDAH.

Comment est-il consommé?

- Le méthylphénidate peut être pris sous forme de comprimé ou de gélule pour des raisons médicales. En cas d'utilisation non médicale, il peut être avalé sous forme de comprimé ou réduit en poudre et sniffé.

Quels sont les effets du méthylphénidate sur l'organisme ?

- Chez les personnes atteintes de TDAH, le méthylphénidate peut augmenter la concentration et l'attention.
- C'est un stimulant et, lorsqu'il est utilisé à des fins non médicales, il peut rendre les gens agités, trop énergiques ou avoir des troubles du sommeil.
- Cela peut également accélérer le rythme cardiaque et faire augmenter la tension artérielle.

Rester en sécurité :

- Ne pas le prendre s'il ne t'a pas été prescrit.
- Éviter de mélanger le méthylphénidate avec d'autres médicaments.

FICHE D'INFORMATION : CAFÉINE

Station 2



Catégorie:

- La caféine est une drogue légale et non médicale.
- Son utilisation est légale pour tous, mais n'est pas recommandée aux enfants.

Comment est-elle consommée?

- La caféine est principalement consommée dans le café, le thé, les boissons gazeuses, les boissons énergisantes, les chocolats ou sous forme de pilule.

Quels sont les effets de la caféine sur le corps?

- La caféine est un stimulant. Elle peut donc rendre très éveillé.e, mais aussi nerveux.se ou tremblant.e.
- La consommation de caféine peut provoquer des maux d'estomac et faire uriner plus souvent.

Rester en sécurité :

- Si possible, attends d'être un peu plus âgé.e pour consommer de la caféine.
- Si tu consommes de la caféine, n'en consomme pas trop à la fois.
- Évite de mélanger la caféine avec de l'alcool ou d'autres drogues.

FICHE D'INFORMATION :

ALCOOL

Station 2



Catégorie:

- L'alcool est à la fois une drogue non médicale et une drogue légale.
- Il n'est pas utilisé pour traiter des maladies, mais il peut être acheté légalement par toute personne âgée de 19 ans et plus à Terre-Neuve-et-Labrador.

Comment est-il consommé?

- L'alcool est consommé sous forme liquide. Il peut être mélangé à différentes boissons.
- L'alcool est souvent consommé lors de fêtes et d'autres situations sociales.

Quels sont les effets de l'alcool sur le corps ?

- L'alcool est un dépresseur. Cela signifie qu'il ralentit la transmission des messages du cerveau au corps.
- Cela peut te rendre en colère, triste ou heureux.se.
- Boire de l'alcool peut t'amener à prendre des décisions que tu ne prendrais pas normalement.
- La consommation d'alcool à long terme peut entraîner une perte de mémoire et augmenter les risques de cancer et de maladie cardiaque.

Rester en sécurité :

- Attendre d'avoir atteint l'âge légal pour boire de l'alcool est une décision plus sécuritaire.
- Ne pas monter pas dans un véhicule si le conducteur ou la conductrice a bu.

FICHE D'INFORMATION :

CANNABIS

Station 2



Catégorie:

- Le cannabis est une drogue légale pour les personnes âgées de 19 ans et plus à Terre-Neuve et Labrador.
- Certaines personnes l'utilisent pour résoudre des problèmes médicaux, tandis que d'autres l'utilisent pour s'amuser.

Comment est-il consommé?

- Le cannabis peut être vaporisé, fumé ou mangé.

Quels sont les effets du cannabis sur le corps ?

- Le cannabis est composé de deux parties principales : le THC, qui peut te faire sentir « high », et le CBS, qui peut t'aider à te sentir calme.
- Cela peut donner faim, rendre somnolant.e ou donner mal au ventre.
- La consommation de cannabis peut parfois rendre les gens plus inquiets ou effrayés et peut affecter leur santé mentale.
- La consommation de cannabis à long terme peut rendre difficile l'arrêt, même si on le souhaite.

Rester en sécurité :

- Attendre d'avoir atteint l'âge légal pour consommer du cannabis est une décision plus sécuritaire.
- Il est illégal de consommer du cannabis dans les espaces publics ou de conduire après en avoir consommé.
- Éviter de consommer du cannabis avec de l'alcool ou d'autres substances.

FICHE D'INFORMATION : CAFÉINE



Station 3

Catégorie:

- La caféine est une drogue légale et non médicale.
- Son utilisation est légale pour tous, mais n'est pas recommandée aux enfants.

Comment est-elle consommée?

- La caféine est principalement consommée dans le café, le thé, les boissons gazeuses, les boissons énergisantes, les chocolats ou sous forme de pilule.

Quels sont les effets de la caféine sur le corps?

- La caféine est un stimulant. Elle peut donc te rendre très éveillé.e, mais aussi nerveux.se ou tremblant.e.
- La consommation de caféine peut provoquer des maux d'estomac et faire uriner plus souvent.

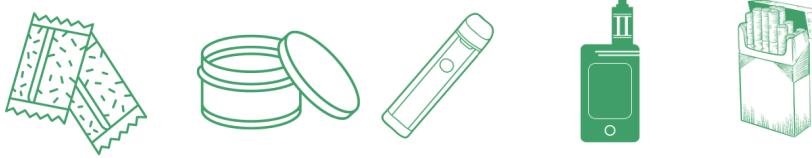
Rester en sécurité :

- Si possible, attendre d'être un peu plus âgé.e pour consommer de la caféine.
- Si tu consommes de la caféine, n'en consomme pas trop à la fois.
- Évite de mélanger la caféine avec de l'alcool ou d'autres drogues.

FICHE D'INFORMATION :

NICOTINE

Station 3



Catégorie:

- La nicotine est une drogue légale qui n'a aucune utilisation comme médicament.
- L'âge légal pour consommer de la nicotine est de 19 ans et plus à Terre-Neuve et Labrador.

Comment est-elle consommée ?

- La nicotine peut être vaporisée, fumée ou absorbée par des sachets dans la bouche.
- Elle peut également se présenter sous forme de gomme, de spray, de patch ou de pastilles.

Quels sont les effets de la nicotine sur le corps ?

- La nicotine est un stimulant, ce qui signifie qu'elle augmente l'activité de ton corps et de ton cerveau.
- Cela peut provoquer des maux de tête, des étourdissements et même te rendre nerveux.se ou inquiet.ète.
- L'utilisation prolongée de nicotine peut nuire à ton cœur et à tes poumons et irriter ta bouche.
- Consommer de la nicotine fréquemment peut rendre l'arrêt difficile, même si on le souhaite.

Rester en sécurité :

- Attendre d'avoir atteint l'âge légal (19 ans ou plus) pour consommer de la nicotine est une décision plus sécuritaire.
- Éviter d'utiliser la nicotine avec des médicaments ou de la combiner avec d'autres substances.

FICHE D'INFORMATION :

ALCOOL

Station 3



Catégorie:

- L'alcool est à la fois une drogue non médicale et une drogue légale.
- Il n'est pas utilisé pour traiter des maladies, mais il peut être acheté légalement par toute personne âgée de 19 ans et plus à Terre-Neuve-et-Labrador.

Comment est-il consommé?

- L'alcool est consommé sous forme liquide. Il peut être mélangé à différentes boissons.
- L'alcool est souvent consommé lors de fêtes et d'autres situations sociales.

Quels sont les effets de l'alcool sur le corps ?

- L'alcool est un dépresseur. Cela signifie qu'il ralentit la transmission des messages du cerveau au corps.
- Cela peut te rendre en colère, triste ou heureux.se.
- Boire de l'alcool peut t'amener à prendre des décisions que tu ne prendrais pas normalement.
- La consommation d'alcool à long terme peut entraîner une perte de mémoire et augmenter les risques de cancer et de maladie cardiaque.

Rester en sécurité :

- Attendre d'avoir atteint l'âge légal pour boire de l'alcool est une décision plus sûre.
- Ne pas monter pas dans un véhicule si le conducteur a bu.

FICHE D'INFORMATION :

FENTANYL



Station 4

Catégorie:

- Le fentanyl est une drogue illégale, mais il peut parfois être utilisé légalement. Il est interdit de l'acheter ou de le posséder légalement, sauf sur prescription médicale pour soulager la douleur.

Comment est-il consommé?

- Le fentanyl peut être avalé, sniffé, fumé ou injecté. Les médecins peuvent l'administrer sous forme d'injection, de patch ou de pastille.

Quels sont les effets du fentanyl sur le corps?

- Le fentanyl est un dépresseur, ce qui signifie qu'il ralentit le corps, y compris la respiration et le rythme cardiaque.
- Le fentanyl est très puissant, ce qui le rend très dangereux et peut facilement entraîner une surdose ou la mort.
- Cela peut également donner envie de dormir, donner des vertiges et rendre confus.
- Le fentanyl crée une forte dépendance et peut provoquer un sevrage s'il est arrêté brusquement.

Rester en sécurité :

- N'utiliser le fentanyl que sur prescription médicale.
- Si tu utilises du fentanyl, assure-toi d'avoir quelqu'un avec toi et une trousse de naloxone en cas d'urgence.
- D'autres drogues peuvent contenir du fentanyl, alors il faut avoir un kit de naloxone à disposition.

FICHE D'INFORMATION : COCAÏNE

Station 4



Catégorie:

- La cocaïne est une drogue illégale à tout âge.

Comment est-elle consommée?

- La cocaïne peut être injectée, fumée ou sniffée par le nez.

Quels sont les effets de la cocaïne sur le corps?

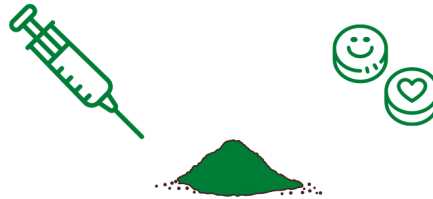
- La cocaïne est un puissant stimulant. Elle peut donc provoquer des sensations d'éveil, d'agitation, de contrariété, voire de colère.
- Cela peut également faire battre ton cœur plus vite et de manière irrégulière, ce qui peut provoquer une crise cardiaque.
- La consommation de cocaïne peut augmenter le risque de contracter des infections et d'endommager tes poumons.
- Renifler de la cocaïne peut provoquer des saignements de nez.

Rester en sécurité :

- Il est plus sécuritaire d'éviter de consommer de la cocaïne, car elle est illégale.
- Si tu consommes de la cocaïne, assure-toi d'avoir à disposition une trousse de naloxone au cas où du fentanyl serait mélangé à celle-ci.

FICHE D'INFORMATION : ECSTASY (MDMA)

Station 4



Catégorie:

- L'ecstasy est une drogue illégale.

Comment est-elle consommée?

- L'ecstasy peut être avalée sous forme de pilules, injectée ou reniflée par le nez.
- Elle est souvent utilisée lors des fêtes car elle rend les gens très heureux et excités.

Quels sont les effets de l'ecstasy sur le corps ?

- L'ecstasy est une drogue psychoactive, c'est-à-dire une substance psychotrope. Elle peut modifier nos sentiments, nos pensées et nos actions, et nous faire prendre des risques que nous ne prendrions pas habituellement.
- Cela peut provoquer une accélération du rythme cardiaque, une augmentation de la tension artérielle ce qui nous donne très chaud et peut entraîner une déshydratation.
- Après l'avoir utilisé, tu pourrais te sentir confus.e, triste, avoir des trous de mémoire ou être inquiet.ète.

Rester en sécurité :

- Il est plus sécuritaire d'éviter de consommer de l'ecstasy car c'est illégal.
- Éviter de mélanger l'ecstasy avec d'autres stimulants comme la cocaïne.
- Avoir une trousse de naloxone à disposition au cas où du fentanyl serait mélangé avec celle-ci.

FICHE D'INFORMATION : PSILOCYBINE (CHAMPIGNONS MAGIQUES)



Station 4

Catégorie:

- La psilocybine est une substance présente dans les champignons magiques, qui est une drogue illégale.

Comment est-elle consommée?

- Elle peut être consommée sous forme de champignons séchés ou pris sous forme de poudre, que certaines personnes inhalent.

Quels sont les effets de la psilocybine sur le corps?

- La psilocybine est une drogue qui peut modifier la façon dont tu vois, entends ou ressens les choses, ce qui rend difficile de distinguer ce qui est réel.
- Cela peut aussi rendre certaines personnes plus créatives. Cependant, cela peut aussi te rendre effrayé.e, nerveux.se ou te donner des nausées.
- D'autres effets incluent un rythme cardiaque plus rapide, une pression artérielle plus élevée et des difficultés à contrôler quand aller à la toilette.

Rester en sécurité :

- Il est plus sécuritaire d'éviter d'utiliser la psilocybine (champignons magiques) car elle est illégale.



Recherche sur les types de drogues

Exploration: Détective en service

Nom de l'élève: _____



Donner les moyens à la jeunesse pour qu'elle

DECYDE

6e année Leçon 1

Activité d'apprentissage 1



Nom de l'élève: _____

Exploration : Détective en service

Catégorie 1 : Médicaments

Drogue mystère n° 1

- Souvent prescrit par un médecin.
- Peut traiter les infections de l'oreille ou des poumons.
- Peut être pris sous forme de comprimé, de gélule ou de liquide.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°2

- Utilisé pour traiter la toux.
- Peut être acheté en magasin sans ordonnance.
- Si on en prend trop, on risque de perdre l'équilibre ou d'avoir des difficultés à parler clairement.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°3

- Utilisé pour gérer les symptômes de l'asthme
- Habituellement inhalé à l'aide d'un inhalateur.
- Il peut détendre les muscles des voies respiratoires dans les poumons, ce qui facilite la respiration.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°4

- Couramment prescrit par les professionnels de la santé pour traiter le TDAH ou la narcolepsie.
- Pour les personnes souffrant de TDAH, ce médicament peut les aider à se concentrer.
- Pour les personnes ne souffrant pas de TDAH, ce médicament peut provoquer une sensation d'agitation ou de manque de concentration.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°5

Drogue mystère n°6



- Pris généralement pendant 7 à 14 jours pour traiter une maladie.
- Peut provoquer des effets secondaires tels que des maux d'estomac.
- Ne doit être pris que par la personne à qui il a été prescrit.

Résoudre le mystère :

- Ce médicament peut augmenter la pression artérielle.
- Ce médicament ne doit être consommé que s'il t'a été prescrit par un.e professionnel.le de la santé.
- Ce médicament peut entraîner des troubles du sommeil.

Résoudre le mystère :



Catégorie 2 : Drogues non médicales

Drogue mystère n° 1

- La consommation est légale.
- La consommation peut te rendre nerveux.se.
- Il est préférable de ne pas mélanger cette drogue avec d'autres drogues comme l'alcool.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°2

- Légale pour toute personne âgée de plus de 19 ans à Terre-Neuve-et-Labrador.
- Peut être mélangée à d'autres substances pour en masquer le goût.
- Tu ne dois pas monter dans un véhicule avec un conducteur ou une conductrice qui a consommé cette drogue.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°3

- Il peut également s'agir d'un médicament.
- Cette drogue est un stimulant qui peut accélérer le rythme cardiaque et rendre agité.e.
- Cette drogue peut être prise sous plusieurs formes, notamment sous forme de comprimés ou de gélules.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°4

- Cette drogue est un déprimeur, c'est-à-dire qu'elle ralentit les messages dans ton corps.
- Cette drogue peut te faire ressentir de la colère, de la tristesse ou de la joie.
- La prise de cette drogue peut t'amener à prendre des décisions que tu ne prendrais pas normalement.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°5

- Peut être vaporisée, fumée ou mangée.
- Donne souvent faim lorsqu'elle est prise.
- Il peut être difficile d'arrêter d'utiliser cette drogue une fois qu'on l'a commencée.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°6

- Cette drogue se présente sous plusieurs formes, notamment sous forme de liquide et de pilules.
- Cette drogue est un stimulant.
- Si tu utilises cette drogue, il est préférable de ne pas en consommer trop à la fois.

Résoudre le mystère :



Catégorie 3 : Drogues légales

Drogue mystère n° 1

- Est légale si vous avez plus de 19 ans à Terre-Neuve-et-Labrador.
- Peut être consommée de différentes manières, y compris par vapotage.
- L'utilisation de cette drogue peut parfois susciter de l'inquiétude ou de la peur.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°2

- Il n'y a pas d'âge minimum pour consommer cette drogue.
- Cette drogue est présente dans les boissons gazeuses et le chocolat.
- L'utilisation de cette drogue peut te permettre de rester éveillé.e.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°3

- Cette drogue n'a aucune utilité médicale.
- C'est un stimulant qui augmente l'activité du corps et de l'esprit.
- Cette drogue se présente sous forme de gomme, de spray ou de patch.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°4

- Il peut s'agir d'une drogue légale ou non.
- Souvent consommée lors de fêtes.
- Peut faire oublier des choses lorsqu'elle est consommée.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°5

- Cette drogue est parfois utilisée pour traiter des problèmes médicaux.
- Elle peut provoquer une sensation de faim après sa consommation.
- Il est illégal de consommer cette drogue dans les espaces publics.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°6

- Cette drogue peut être vaporisée ou fumée.
- Une utilisation régulière peut nuire au cœur et aux poumons.
- Les effets à court terme de l'utilisation de cette drogue comprennent des maux de tête et des vertiges.

Résoudre le mystère :



Catégorie 4 : Drogues illégales

Drogue mystère n° 1

- Cette drogue peut être légalement prescrite par un médecin pour gérer la douleur.
- Elle agit comme un déprimeur, ralentissant la respiration et le rythme cardiaque.
- Elle est très addictive.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°2

- Cette drogue est un stimulant.
- Elle peut provoquer des saignements de nez si elle est sniffée.
- Cette drogue peut te donner une sensation d'agitation, d'énervement ou parfois de colère.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°3

- Cette drogue peut être injectée ou avalée sous forme de comprimés.
- Cette drogue est souvent consommée lors de fêtes.
- Lorsque les effets de la drogue s'estompent, tu peux te sentir confus.e ou triste.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°4

- Cette drogue peut être ingérée ou prise sous forme de poudre qui peut être inhalée.
- Cette drogue peut modifier la façon dont tu vois, entends ou ressens les choses.
- Si tu prends ce médicament, tu peux avoir peur ou avoir mal au ventre.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°5

- Si une personne fait une overdose de cette drogue, la naloxone peut l'aider à sauver sa vie.
- Cette drogue peut provoquer des somnolences et des vertiges lorsqu'elle est consommée.
- Il s'agit d'une drogue très puissante, ce qui signifie qu'elle peut entraîner rapidement une surdose.

Résoudre le mystère :

Drogue mystère n°6

- Il est préférable d'éviter d'utiliser cette drogue avec d'autres stimulants.
- Il s'agit d'une drogue psychoactive qui peut modifier la façon dont tu penses ou ressens les choses.
- Cette drogue peut accélérer le rythme cardiaque et provoquer une surchauffe.

Résoudre le mystère :

Nom de l'élève : _____

Partage et Réflexion: Conclusion de l'enquête



Conclusions de l'enquête : retourne à ta dernière station et discute en groupe des points suivants :

1. Y avait-il un indice qui a posé problème à ton groupe ? Qu'est-ce qui t'a aidé à le trouver?

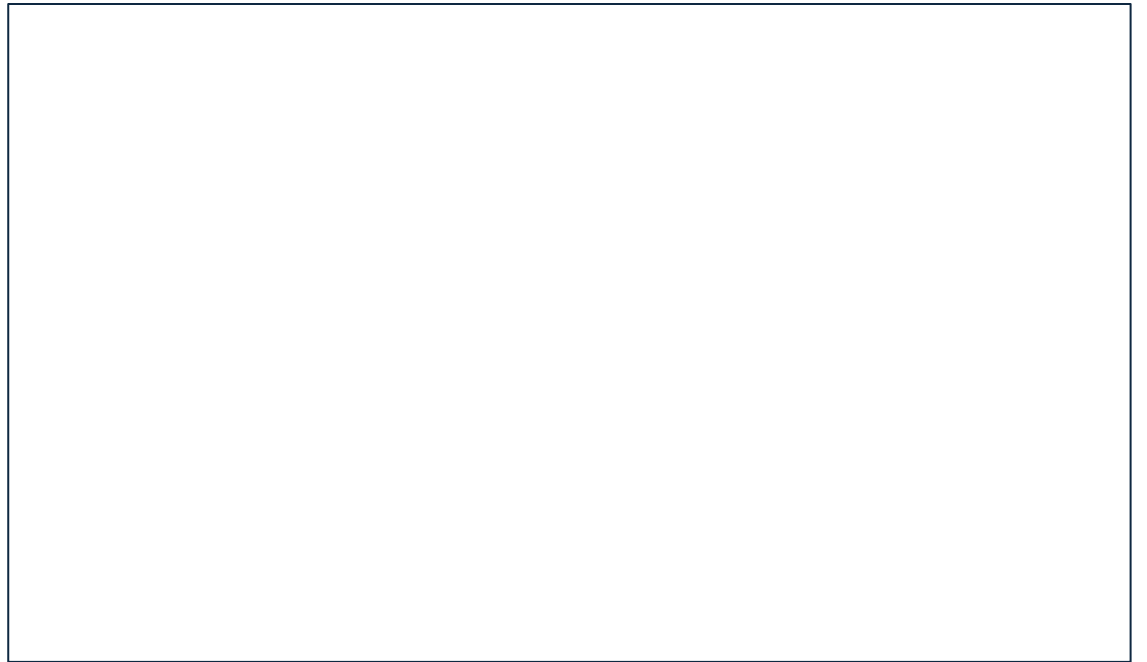
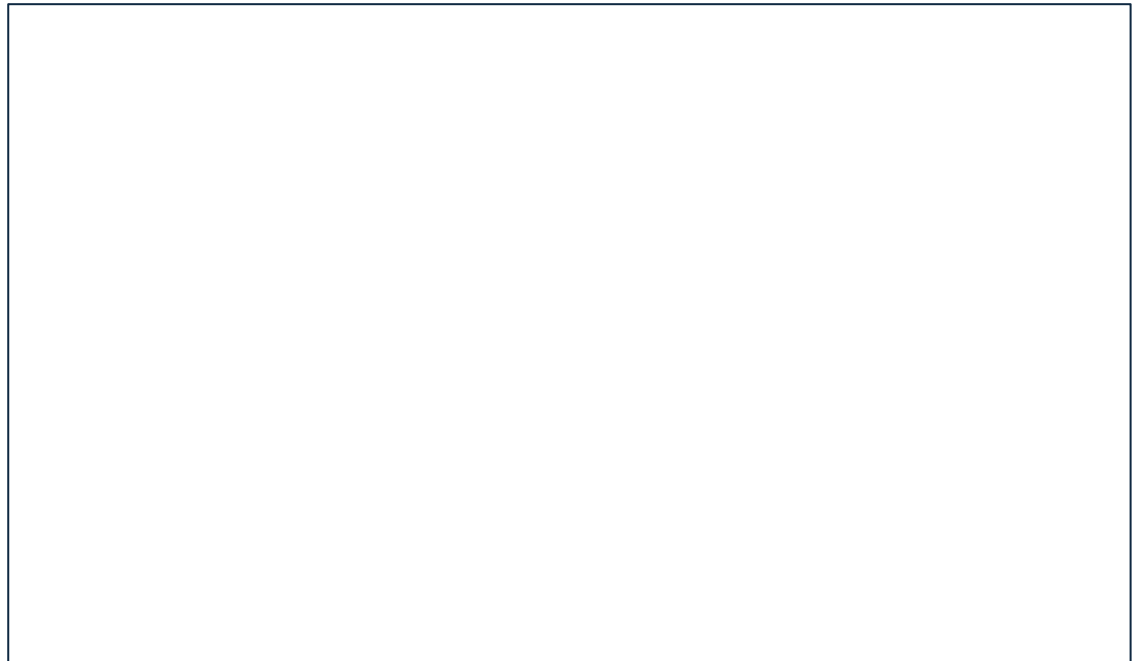
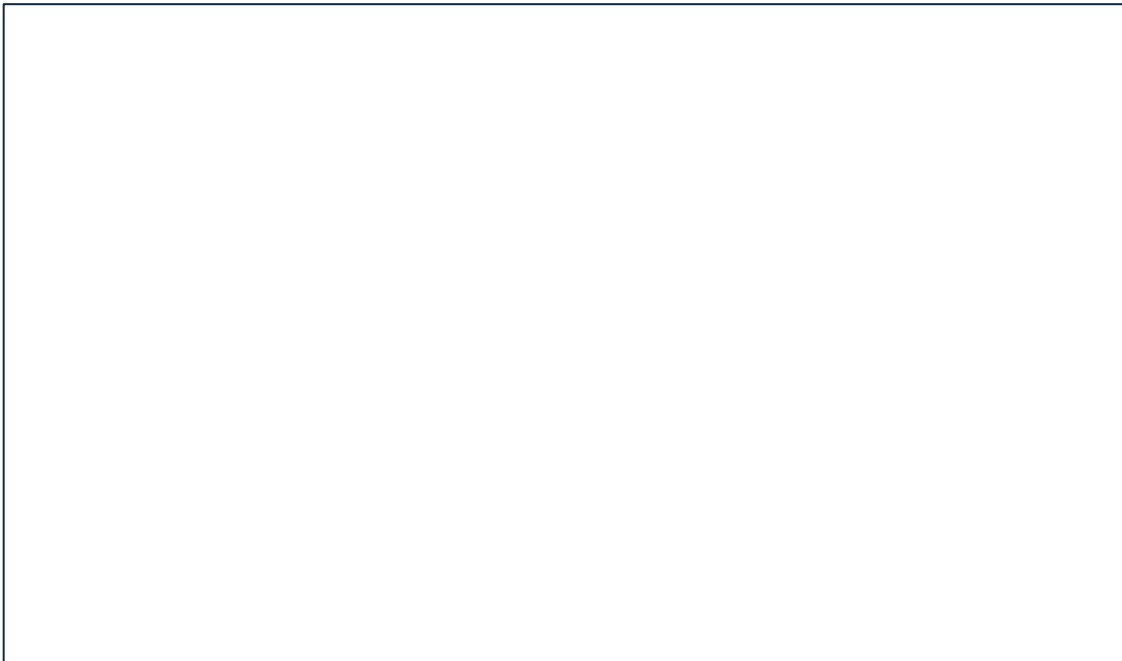
2. As-tu trouvé un médicament qui semblait pouvoir entrer dans plusieurs catégories? D'après toi, pourquoi, est-ce que c'est le cas?

3. Est-ce que les indices t'ont fait changer d'avis sur certaines substances?

Activité de bande dessinée : Fiche d'exercices pour les élèves

Instructions:

1. Lis la fiche d'information fournie sur la substance.
2. Réfléchis au contenu de ta bande dessinée. Tiens compte des éléments suivants :
 - Quelle drogue sera présentée?
 - Comment cette drogue affecte-t-elle le corps?
 - Comment vas-tu représenter visuellement ces effets dans une bande dessinée?
1. Utilise le modèle de bande dessinée suivant pour concevoir ta bande dessinée. Tu peux t'inspirer du plan suivant :
 - Case 1 : Présente la drogue (nom et type).
 - Case 2 : Montre comment la drogue est utilisée ou consommée.
 - Case 3 : Illustre les effets positifs (pour les médicaments) ou les effets négatifs (pour les drogues illégales).
 - Case 4 : Conclue par un message sur l'importance de faire des choix sains ou d'utiliser les drogues de manière responsable.
1. Dessine des illustrations et écris des dialogues ou des légendes qui expliquent les effets des drogues. Sois créatif.ve et clair.e!



Nom de l'élève : _____

Partage et réflexion



Repense aux choses intéressantes que tu as découvertes en réalisant tes superbes bandes dessinées. Réponds aux questions en utilisant des phrases ou en faisant un dessin.

1. Énonce un fait intéressant concernant une substance tirée de la bande dessinée de quelqu'un d'autre.

2. Pourquoi est-il important de connaître les effets des différentes drogues sur l'organisme?

Nom de l'élève : _____

Étude de cas : Jordan et Taylor

Jordan et Taylor :

Partage des médicaments avec une amie



Comment vas-tu faire
FACE à cette situation ?

Faire le point
Qu'est-ce que je ressens face à cette situation ?

Analyser
Quelles sont mes options ?

Choisir
Quelle est l'option la plus sécuritaire pour moi ?

Évaluer
Qu'est-ce que je pense de ma décision ?



Jordan, 12 ans, s'est blessé au genou lors d'un entraînement de football il y a quelques jours. Jordan a consulté un médecin, qui lui a prescrit un analgésique pour l'aider à gérer la douleur pendant que son genou guérit. Jordan suit attentivement les instructions du médecin et ne prend le médicament qu'en cas de besoin.

Aujourd'hui, Jordan joue à des jeux vidéo avec son amie Taylor. Peu de temps après, Taylor commence à avoir mal à la tête. Taylor remarque le flacon d'ordonnances de Jordan sur la table et dit :

"Hé, Jordan, je peux avoir une de tes pilules? J'ai mal à la tête et j'ai vraiment

besoin de quelque chose pour me sentir mieux."

Jordan ne sait pas trop quoi faire. Iel veut aider son ami, mais iel se souvient que le médecin lui a dit que le médicament était fort et qu'iel ne devait en prendre que le temps que son genou guérisse.

Comment ferais-tu face à cette situation?

Nom de l'élève : _____

Faire le point

1. Comment penses-tu que Jordan pourrait se sentir dans ce scénario?
Pourquoi pourrait-iel se sentir comme ça?

2. Qui d'autre pourrait avoir des sentiments à propos de cette situation?

Analyser

3. Quels sont les choix de Jordan?

4. Quels sont les risques si Jordan donne une pilule à Taylor?

5. Quelles solutions alternatives Jordan peut-iel proposer à Taylor?

Nom de l'élève : _____

Choisir

6. Quel est le choix le plus sécuritaire que Jordan puisse faire?

7. Comment Jordan peut-il communiquer ce choix à Taylor?

Évaluer

8. Quelles sont les conséquences potentielles du choix de Jordan?

9. Qu'a appris Jordan de cette expérience?

Nom de l'élève : _____

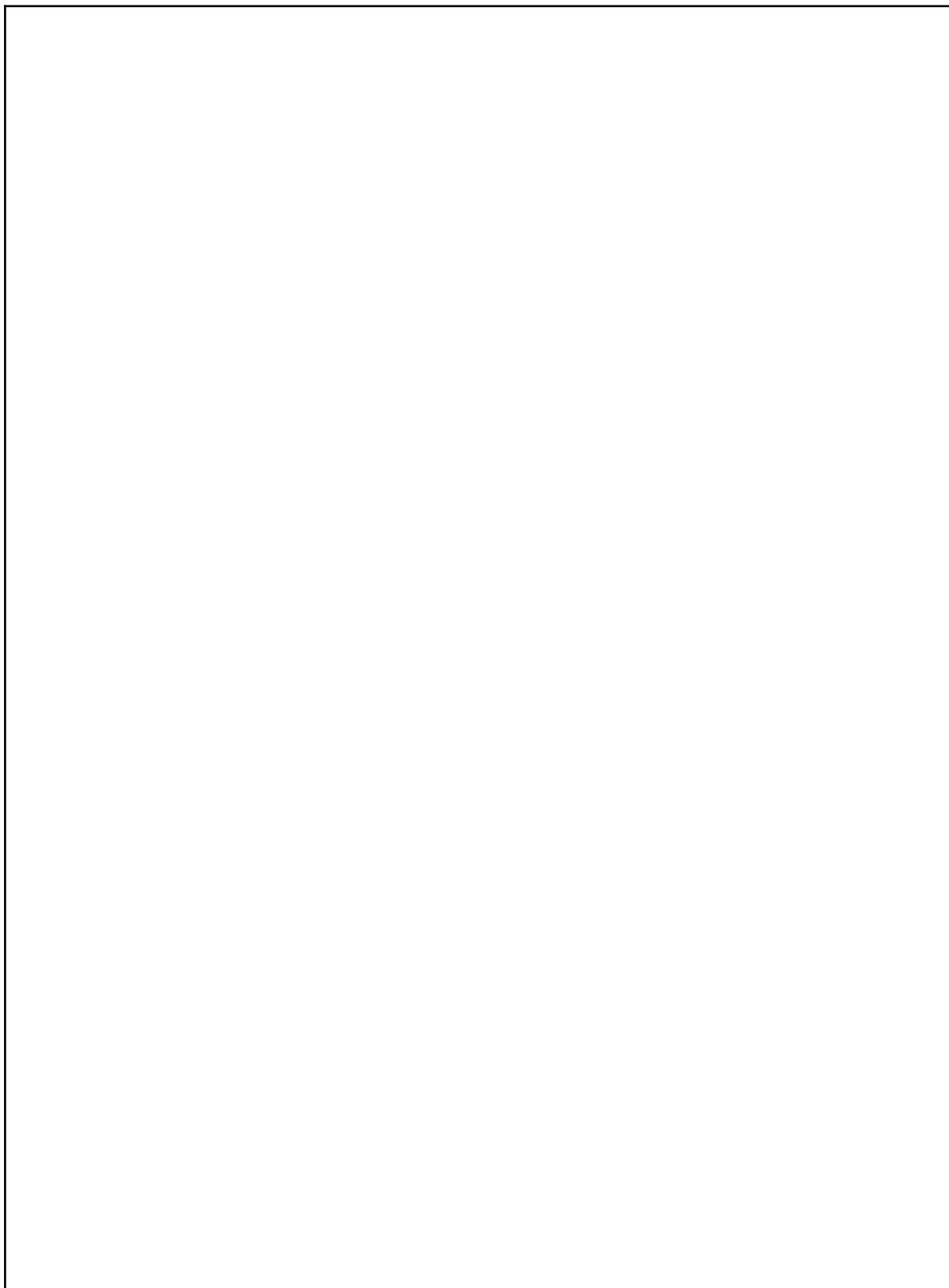
Partage et réflexion : Décisions en matière de dessin

Choisis une substance. Il peut s'agir de n'importe laquelle des substances abordées dans cette leçon. Dessine un scénario dans lequel tu dois prendre une décision au sujet de cette drogue. *Ce travail peut être réalisé individuellement ou par deux.*

Tu peux utiliser le modèle de prise de décision FACE pour t'aider :



Dessine :



Ensuite, rédige 2 à 3 phrases pour expliquer ton scénario. Tu peux utiliser le modèle de prise de décision FACE pour t'aider :