

Leçon 5.3 AA2 Réflexion de fin d'activité

Nom : _____

Prendre des décisions : Comment ferais-tu face à la situation ?

Carte de réflexion de fin d'activité

Pense à Meera, Dakota et Peter. Quelles sont les activités qu'ils peuvent faire au lieu de consommer des substances ?

Quelles sont les activités qui te permettent de te sentir mieux lorsque tu es déprimé.e ou stressé.e ?