

# L'utilisation des médicaments : Pourquoi et comment ?

## Partie C : Prendre la décision la plus sécuritaire !

Tu as appris à utiliser les médicaments en toute sécurité. Lis les situations et discute avec ton groupe de ce que tu penses être une décision appropriée à prendre et pourquoi. Sois prêt.e à partager tes suggestions.

### Situation 1



Tu es à l'école et tu ne te sens pas bien. Tu as un mal de tête qui s'aggrave. Ton ami.e te propose un médicament contre le mal de tête. Que ferais-tu ?

### Situation 2



Ton médecin t'a prescrit un antibiotique pour ton mal de gorge. Aujourd'hui, ta sœur présente les mêmes symptômes. Tu veux l'aider à se sentir mieux. Que ferais-tu ?

### Situation 3



Ton frère de 18 ans est rentré à la maison avec une éruption cutanée sur le bras. Dans le passé, son médecin lui a prescrit une crème, qui se trouve dans l'armoire à pharmacie. L'étiquette est vieille et les détails sont effacés. Quels conseils pourrais-tu donner à ton frère ?

### Situation 4



Ton amie a été malade et vient de retourner à l'école. Elle doit prendre des médicaments trois fois par jour. Elle doit prendre ses médicaments à l'heure du déjeuner. Comme les personnes qui s'occupent d'elle ne sont pas à l'école, que faut-il faire dans cette situation ?

### Situation 5



Tu viens de prendre un médicament qui t'aide à te sentir mieux. Tu sais que ce médicament peut te rendre très somnolent. Ton ami t'a demandé d'aller faire un tour à vélo. Que ferais-tu dans cette situation ?

### Situation 6



Un de tes parents part en voyage pour une courte durée et veut emporter quelques articles de toilette dans son sac à dos. Il ou elle trouve un pilulier de la taille idéale. Doit-il ou elle le vider et transférer les pilules dans un autre contenant ?

### Situation 7



Tu te sens malade. C'est exactement ce que tu as ressenti la dernière fois que tu as eu la grippe. À l'époque, ton médecin t'avait prescrit des médicaments qui t'avaient permis de te sentir mieux. Il reste des médicaments dans l'armoire à pharmacie. Devrais-tu les prendre ?

### Situation 8



Tu dois prendre des antibiotiques deux fois par jour avec de la nourriture. Tu as fait la grasse matinée, tu es en retard pour le bus et tu n'as pas le temps de prendre ton petit-déjeuner. Que dois-tu faire dans cette situation ?