

S'intégrer dans une nouvelle école

Carey est une nouvelle élève de 4e année. Après l'école, elle attend dans la cour de récréation qu'on la ramène chez elle. Elle aperçoit deux élèves de sa classe en train de vapoter. Ils demandent à Carey si elle veut essayer leur vapoteuse, qui contient du cannabis. Elle se sent seule parce qu'elle vient de changer d'école et qu'elle essaie de se faire des amis. Elle se demande si le fait de vapoter avec les élèves pourrait l'aider à s'intégrer. Que feriez-vous si vous étiez dans la situation de Carey ?



Utilise le modèle de prise de décision FACE pour t'aider à décider.

Faire le point

1. Qu'est-ce que je me sentrais dans cette situation ?

2. Pourquoi est-ce que je me sens comme ça ?

Analyser

3. Quels sont mes choix ?

4. Quels sont les facteurs ou les influences susceptibles d'influencer ma décision ?

5. Qui peut m'aider à faire ce choix ?

Choisir

6. Quel est le choix le plus sécuritaire que je puisse faire ?

Évaluer

7. Quel serait l'impact de mon choix sur moi-même et sur les autres?

8. À qui est-ce que je pourrais parler de mon choix ?