

Impressionner les plus grands

Jack passe la soirée chez son ami Léo. La sœur aînée de Léo a invité quelques-unes de ses amies et les filles qui sont plus âgées boivent de la bière. Elles demandent à Jack et à Léo s'ils veulent goûter une gorgée de bière. Les garçons n'ont jamais goûté à l'alcool auparavant, mais ils veulent impressionner les filles. Que feriez-vous si vous étiez dans la situation de Jack et Léo ?

Utilise le modèle de prise de décision FACE pour t'aider à prendre la meilleure décision dans cette situation.

Faire le point

1. Qu'est-ce que je me sentirais dans cette situation ?

2. Pourquoi est-ce que je me sens comme ça ?



3. Quand est-ce que j'ai déjà ressenti ça ?

Analyser

4. Quels sont mes choix ?

Choisir

5. Quel est le choix le plus sécuritaire que je puisse faire ?

Évaluer

6. Quel serait l'impact de mon choix sur moi-même ou sur les autres ?

7. A qui est-ce que je peux parler du choix que j'ai fait et de ce que je ressens ?