

# Curieux au sujet des cigarettes

Tu remarques qu'un adulte a laissé un paquet de cigarettes sur le comptoir de la cuisine. Tu es curieux et tu veux prendre une cigarette dans le paquet. Que fais-tu ?

**Utilise le modèle de prise de décision FACE pour t'aider à prendre la décision la plus sécuritaire.**

Comment vas-tu faire  
**FACE** à cette situation ?

**Faire le point**

Qu'est-ce que je ressens face à cette situation ?

**Analyser**

Quelles sont mes options ?

**Choisir**

Quelle est l'option la plus sécuritaire pour moi ?

**Évaluer**

Qu'est-ce que je pense de ma décision ?



## Faire le point

1. Qu'est-ce que je me sentirais dans cette situation ?

2. Pourquoi est-ce que je me sens comme ça ?

## Analyser

3. Pour quelles raisons est-ce que les gens fument des cigarettes ou n'en fument pas ?

4. Quels sont les effets de la cigarette sur le corps ?

## Choisir

5. Quel est le choix le plus sécuritaire que je puisse faire ?

## Évaluer

6. Qu'est-ce que je peux faire au lieu de fumer une cigarette?

7. Qu'est-ce que je peux faire si j'ai essayé la cigarette ?

8. Comment pouvez-vous vous protéger du tabagisme passif?