

Les effets secondaires

Wong a mal à la gorge et prend un nouvel antibiotique prescrit par son médecin. Après avoir pris le médicament pendant quelques jours, il remarque qu'il a une éruption cutanée sur son ventre. Les gardiens de Wong sont sortis pour la soirée et il y a un baby-sitter à la maison. Wong ne veut pas l'inquiéter et envisage de mettre de la crème sur l'éruption avant d'aller se coucher. Que feriez-vous si vous étiez dans la situation de Wong ? Utilisez le modèle de prise de décision FACE pour vous aider à prendre votre décision :



Faire le point

1. Qu'est-ce que je me sentirais dans cette situation ?

2. Pourquoi est-ce que je me sentirais comme ça ?

3. Qui d'autre pourrait avoir des sentiments à propos de cette situation ?

Évaluer

4. Quels sont mes choix ?

5. Comment ce choix pourrait-il m'affecter et affecter les autres ?

Choisir

6. Quel est le choix le plus sécuritaire que je puisse faire ?

Évaluer

7. À qui puis-je parler du choix que j'ai fait ?