



Les EpiPens

Jimmy et son ami Ravi passent une soirée pyjama chez Jimmy. Ravi, qui est allergique aux arachides, mentionne qu'il a oublié son EpiPen à la maison. La famille de Jimmy prévoit de préparer un goûter pour la soirée pyjama, mais pas d'arachides. Ravi ne veut pas téléphoner à son gardien et n'est pas inquiet parce qu'il ne mangera pas d'arachides. Même s'il n'est pas prévu de servir des arachides, Jimmy est inquiet car il est important d'avoir l'EpiPen en cas d'urgence. Que ferais-tu si tu étais dans la situation de Jimmy ? Utilise le modèle de prise de décision FACE pour t'aider à décider :



Réponds aux questions suivantes pour t'aider à prendre ta décision.

Faire le point

1. Qu'est-ce que je me sentirais dans cette situation ?

2. Pourquoi est-ce que je me sentirais comme ça ?



3. Qui d'autre pourrait avoir des sentiments à propos de cette situation ?

Évaluer

4. Quels sont mes choix ?

5. Comment ce choix pourrait-il m'affecter et affecter les autres ?

Choisir

6. Quel est le choix le plus sécuritaire que je puisse faire ?



Donner les moyens à la
jeunesse pour qu'elle

DECYDE

7. Comment est-ce que je communique mon choix à mon ami.e ?

Évaluer

8. À qui est-ce que je pourrais-je parler du choix que j'ai fait ?