



1 cuillerée ou 2?

Aaron est à la maison avec sa sœur adolescente et il se sent malade. Cette vidéo offre l'occasion d'une discussion en classe sur le dosage des médicaments, l'importance de suivre ce qui est écrit sur les étiquettes des médicaments ou les instructions d'un adulte de confiance, et la conservation en toute sécurité des médicaments.

Regarde la vidéo 1: **1 cuillerée ou deux ?** et réponds aux questions suivantes.

Réponds aux questions suivantes pour t'aider à prendre ta décision.

Faire le point

1. Qu'est-ce que je me sentirais dans cette situation?

2. Pourquoi est-ce que je me sentirais comme ça?



3. Qui d'autre pourrait avoir des sentiments à propos de cette situation ?

Évaluer

4. Quels sont mes choix ?

5. Comment ce choix pourrait-il m'affecter et affecter les autres ?

6. Qui peut m'aider à faire ce choix?

Choisir

7. Quel est le choix le plus sécuritaire que je puisse faire ?

Évaluer

8. Qu'est-ce que j'ai appris de mon choix ?