

VIAGRA ET CIALIS

CE QUE TU DOIS SAVOIR

Qu'est-ce que c'est?

Le Viagra (Sildénafil) et le Cialis (Tadalafil) sont des médicaments utilisés pour traiter la dysfonction érectile (l'incapacité d'obtenir ou de maintenir une érection).

Le Viagra et le Cialis traitent ce problème en augmentant le flux sanguin vers le pénis pendant l'activité sexuelle.

Le Viagra et le Cialis appartiennent tous deux à un groupe de médicaments appelés inhibiteurs de la phosphodiesterase 5 (PDE5).



Comment l'utiliser?

Le Viagra et le Cialis sont pris par voie orale et se présentent sous forme de comprimés ou de liquide.

Pour traiter la dysfonction érectile, le sildénafil peut être pris entre 4 heures et 30 minutes avant l'activité sexuelle. Pour traiter les difficultés sexuelles, il ne faut pas prendre plus d'une dose par période de 24 heures.

Le Viagra et le Cialis sont des **médicaments sur ordonnance**. Il ne faut prendre ces médicaments que sous surveillance médicale. Si ce médicament t'est prescrit, suis attentivement les instructions figurant sur l'étiquette.



Risques

Quels sont les risques pour les personnes ayant des organes génitaux masculins?

Le Viagra ou le Cialis peuvent provoquer un priapisme, c'est-à-dire une affection dans laquelle l'érection est douloureuse et dure plusieurs heures.

Le Viagra ou le Cialis, utilisés à des fins récréatives, peuvent favoriser l'érection. Le Viagra ou le Cialis peuvent avoir un impact sur la fonction sexuelle, mais aussi, indirectement, sur le partenaire sexuel.

Quels sont les risques pour les personnes ayant des organes génitaux féminins?

Chez les personnes ayant des organes génitaux féminins, le Viagra ou le Cialis ne sont pas efficaces pour traiter les troubles sexuels. Leur prise peut avoir un impact indirect sur l'équilibre hormonal. Si tu es enceinte ou que tu prévoies de l'être prochainement, tu ne dois pas prendre de Viagra ou de Cialis.

Quels sont les risques généraux pour toutes les personnes qui prennent du Viagra ou du Cialis?

Si tu as des antécédents de problèmes cardiaques, rénaux ou hépatiques, cela peut présenter des dangers pour toi.

Les médicaments tels que les médicaments contre l'hypertension et les nitrates (y compris les Poppers) interagissent avec le Viagra et le Cialis, provoquant une chute dangereuse de la pression artérielle qui peut augmenter le risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.

Comment rester en sécurité

1 Éviter de consommer est le meilleur moyen de rester en sécurité, mais cela n'est peut-être pas réaliste pour tout le monde.

2 Ne pas mélanger avec des nitrates ! Les poppers, une autre substance utilisée pour améliorer l'activité sexuelle, contiennent des nitrates qui sont dangereux lorsqu'ils sont utilisés en association avec le Viagra ou le Cialis.

3 Prendre des précautions. Emporter des préservatifs au cas où tu aurais des rapports sexuels.

4 Usage modéré. Une consommation régulière sans avis médical peut affecter ta santé et tes relations avec les autres.

Quand demander de l'aide d'urgence

Les signes et symptômes d'un surdosage peuvent inclure une pression artérielle basse, une fréquence cardiaque rapide, des étourdissements, une érection prolongée et douloureuse sans stimulation sexuelle et/ou des changements de vision.

Assure-toi de consulter un médecin si tu ressens ces symptômes.

Ces documents sont destinés à accompagner les enseignants dans leur éducation aux drogues. Ils ne sont pas destinés à être utilisés directement par les élèves, sauf si cela est jugé approprié pour leur développement.