

# LES STÉROÏDES ANABOLISANTS

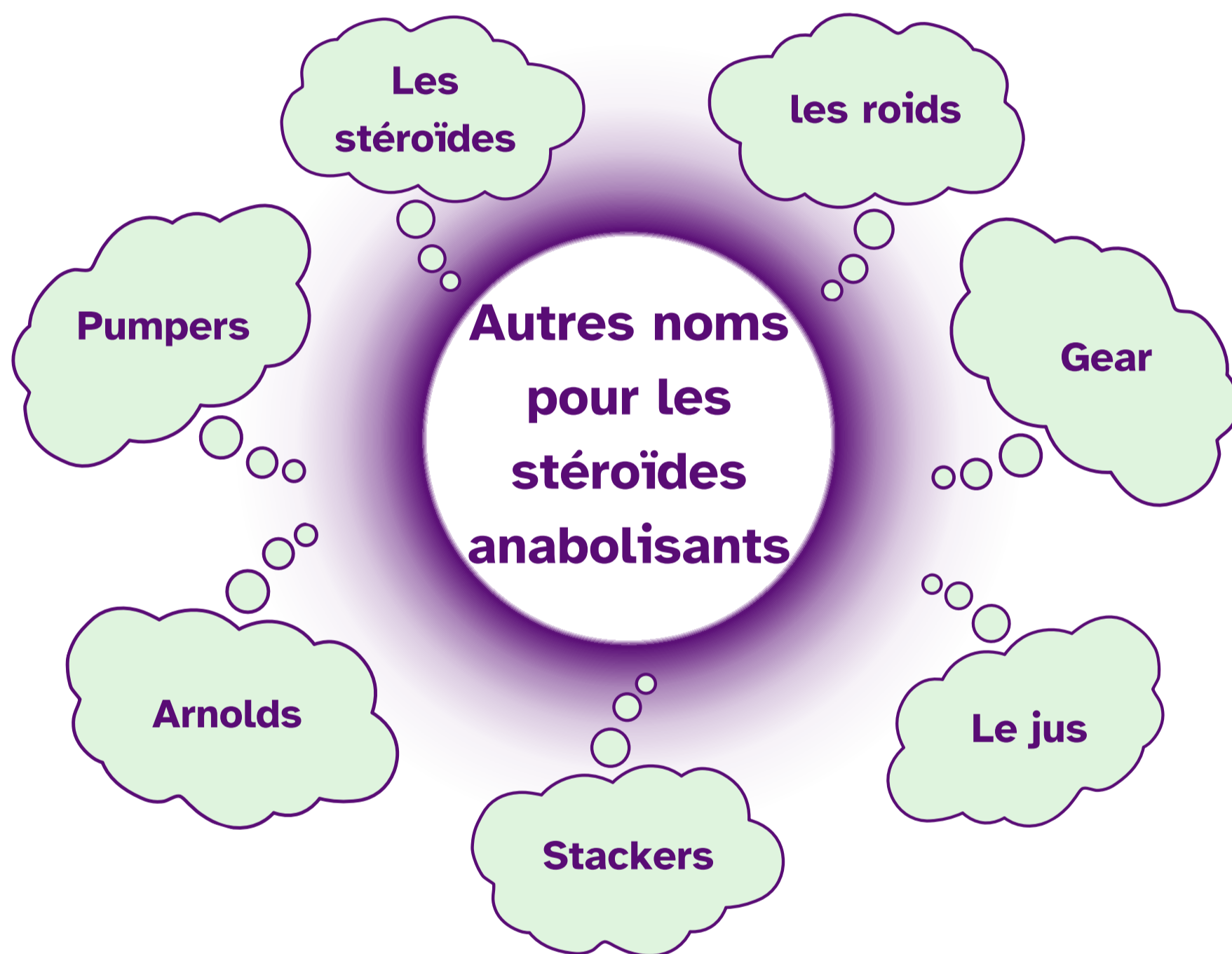
## CE QU'IL FAUT SAVOIR

### Qu'est-ce que c'est ?

**Les stéroïdes anabolisants sont des hormones**

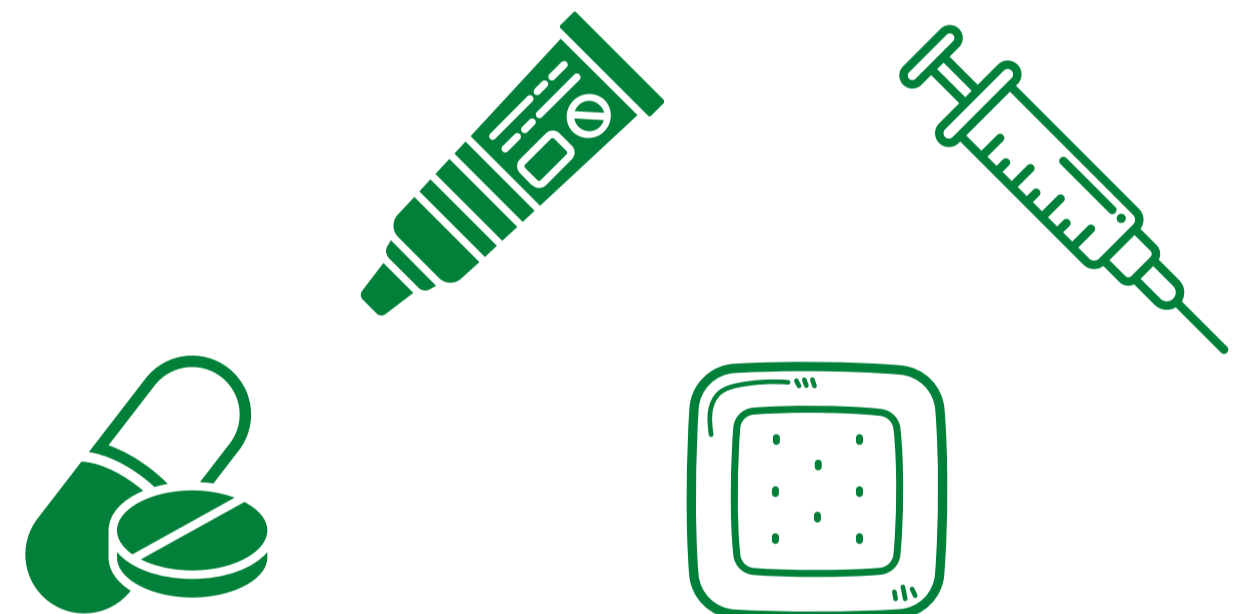
Les stéroïdes anabolisants sont un type de médicaments qui améliorent les performances. Ils fonctionnent comme les hormones sexuelles masculines naturelles (par exemple, la testostérone) dans le corps. Les sportifs professionnels et amateurs les utilisent parfois pour améliorer leur force et leur apparence physique. Ils sont souvent appelés « stéroïdes ».

Les stéroïdes anabolisants sont fabriqués en laboratoire pour ressembler à la testostérone. De nombreux stéroïdes anabolisants (par exemple, l'oxymétholone, la nandrolone, la boldénone) imitent l'apparence et les effets de la testostérone.



### Comment les consommer ?

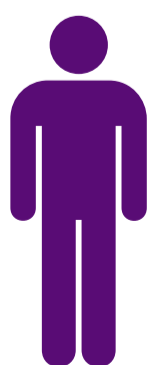
Les stéroïdes anabolisants peuvent être pris par voie orale, dissous sous la langue, appliqués sur la peau, utilisés sous forme de patch ou injectés. Lorsqu'ils sont injectés, les stéroïdes anabolisants le sont généralement dans la cuisse ou la fesse.



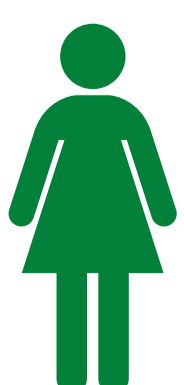
### Quels sont ses effets ?



Les stéroïdes anabolisants peuvent accroître les comportements à risque et agressifs (par exemple, les bagarres physiques, la violence et les sautes d'humeur).



Chez les hommes, les stéroïdes anabolisants peuvent entraîner un rétrécissement des testicules, une diminution du nombre de spermatozoïdes, des troubles de l'érection et une augmentation de la taille des seins.



Chez les femmes, les stéroïdes peuvent entraîner une augmentation de la pilosité faciale, une calvitie, une réduction de la taille des seins, des règles irrégulières et une voix plus grave. Ces effets peuvent ne pas disparaître après l'arrêt des stéroïdes.



Lorsque les personnes arrêtent de prendre des stéroïdes, elles peuvent souffrir d'une grave dépression qui peut conduire au suicide.



Les stéroïdes anabolisants peuvent entraîner une dépendance et une accoutumance.



L'utilisation à long terme de stéroïdes peut endommager des organes tels que le cœur et le foie. Elle peut même augmenter le risque de certains cancers (par exemple, celui de la prostate).

# LES STÉROÏDES ANABOLISANTS

## Quand faut-il demander de l'aide ?



**Surdose ou empoisonnement :** Prise d'une trop grande quantité de stéroïdes anabolisants ou combinaison (mélange?) de stéroïdes. Un surdosage aigu de stéroïdes anabolisants (c'est-à-dire une prise en une seule fois) est rare. En général, les personnes souffrent d'un surdosage chronique lorsque les effets négatifs s'accumulent au fil du temps. Si l'utilisation de stéroïdes anabolisants a des effets négatifs sur votre santé, contactez un professionnel de la santé.

**Signes :** Agressivité extrême ou sautes d'humeur, délires, irritabilité et hypertension.

**Demandez de l'aide !** Un surdosage lent de stéroïdes anabolisants peut être dangereux, c'est pourquoi il faut demander une aide médicale. Un surdosage chronique peut ne pas sembler être une urgence médicale, mais il peut entraîner des dommages graves pour la santé mentale et physique (par exemple, le cœur, le foie, les reins) d'une personne.

### Le saviez-vous ?

Les risques d'effets secondaires permanents causés par des stéroïdes anabolisants sont plus élevés si vous les utilisez avant l'âge adulte. Les effets secondaires comprennent une calvitie précoce, un retard de croissance et des cicatrices d'acné.



## Comment rester en sécurité ?



Ne pas consommer de stéroïdes est la meilleure façon de rester en sécurité et d'éviter les problèmes.

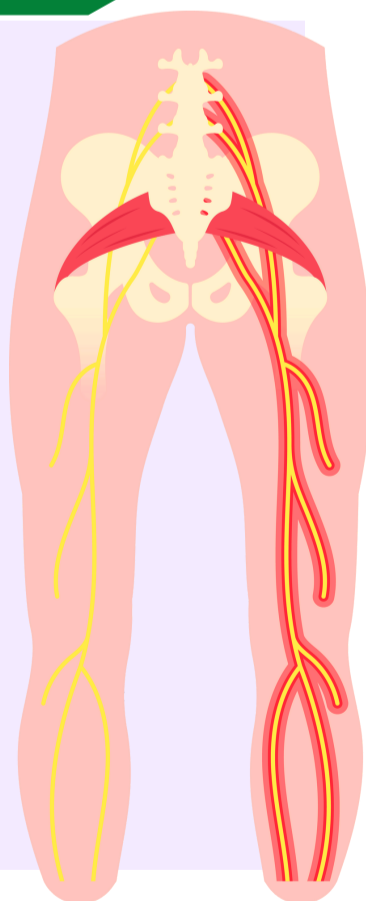
Si tu décides quand même de consommer de stéroïdes, considère ces stratégies de réduction des risques

## Risques liés à l'injection !

Les stéroïdes anabolisants sont généralement injectés dans le muscle fessier.

Le **nerf sciatique** se trouve à proximité, mais la zone exacte peut varier selon les individus.

L'atteinte de ce nerf peut provoquer une douleur et un engourdissement durables.



1

**Ne faites pas de mélanges !** Le mélange de stéroïdes avec d'autres substances (par exemple l'alcool) peut augmenter considérablement le risque de dommages aux organes, comme le foie. Ne les combinez pas avec d'autres stéroïdes (par exemple, des corticostéroïdes), car cela peut augmenter les effets négatifs des stéroïdes.

2

**Faites des pauses.** L'utilisation cyclique de stéroïdes au lieu d'une utilisation constante réduit le risque d'effets secondaires durables et de changements d'humeur.

3

**Apprenez la bonne technique :** Assurez-vous de savoir comment injecter en toute sécurité dans le muscle pour éviter de toucher accidentellement un nerf.

4

**Choisissez la voie orale ou topique.** L'utilisation de stéroïdes par voie orale ou topique élimine les risques associés à l'injection. Cela permet d'éviter les infections, les maladies ou les blessures liées à l'injection.

5

**Changez les aiguilles :** les infections telles que l'hépatite peuvent être transmises par des aiguilles partagées. Il est possible de se procurer des aiguilles neuves dans une pharmacie ou auprès d'organisations locales. Par exemple, à NL, vous pouvez contacter SWAP au 709-757-7927.

6

**Ne consommez pas seule.** Il faut toujours avoir un.e amie.e avec toi et assure-toi que tes ami.e.s rentrent chez eux en toute sécurité. Partage ta position avec une personne de confiance.

Pour en savoir plus, visitez notre site:

[www.DECYDE.ca/fr](http://www.DECYDE.ca/fr)