

# LE MÉTHYLPHÉNIDATE

## CE QU'IL FAUT SAVOIR

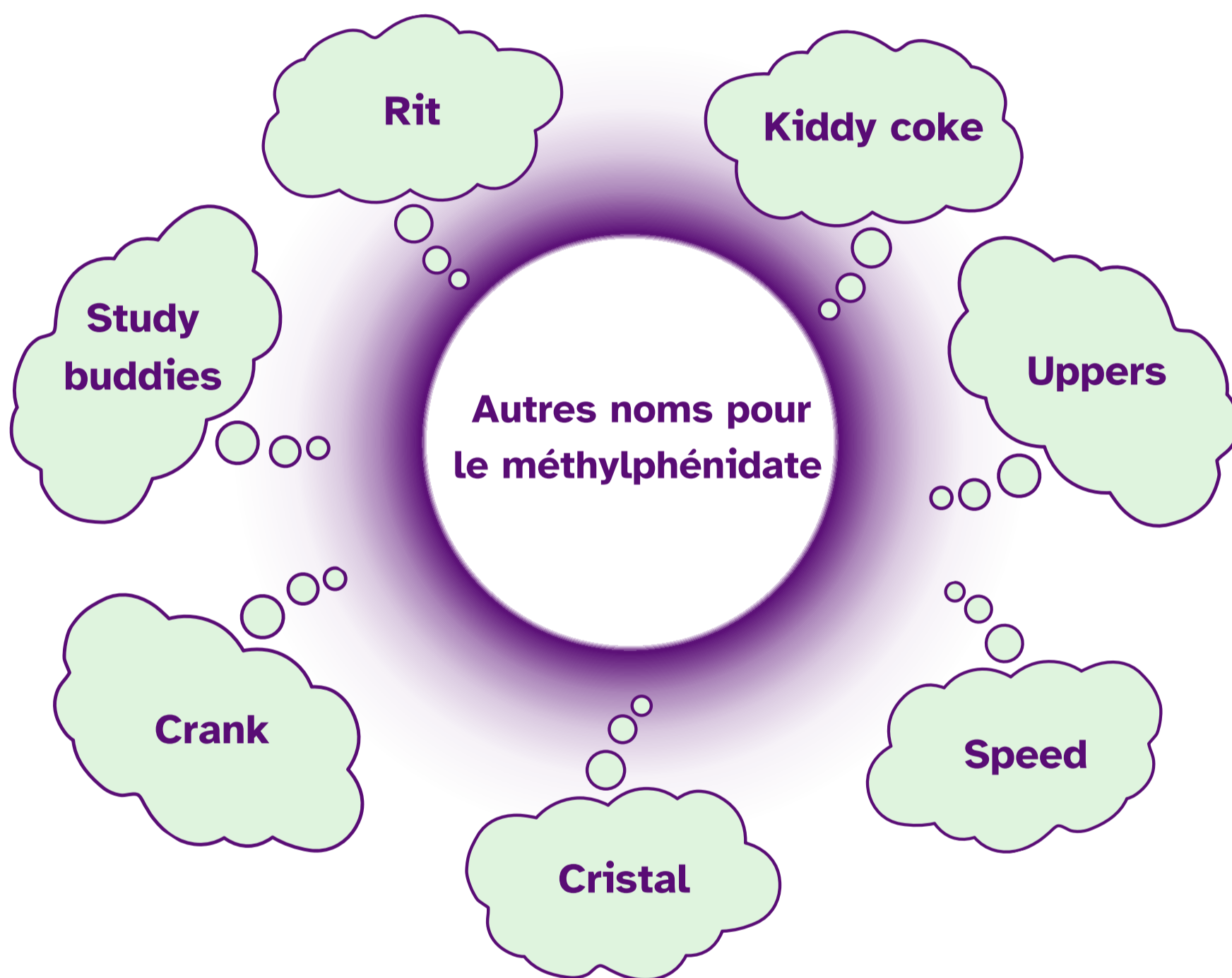
### Qu'est-ce que c'est ?

### Le méthylphénidate est un stimulant

Le méthylphénidate agit en accélérant certaines parties du cerveau. Il se présente sous forme de comprimés et de gélules, mais peut également être utilisé sous forme de poudre.

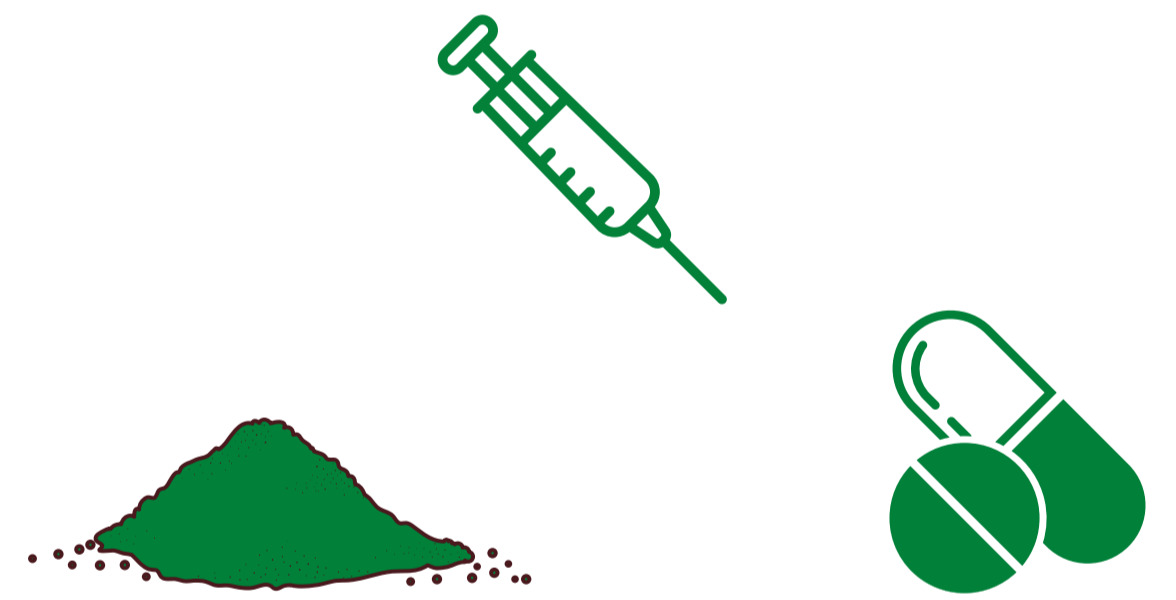


Les personnes peuvent utiliser le méthylphénidate sans ordonnance pour perdre du poids, étudier ou se sentir euphoriques ("high").

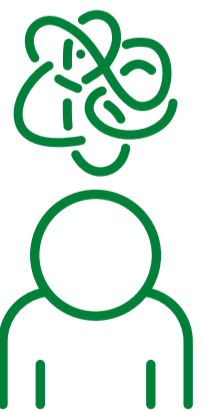


### Comment le consommer ?

Le méthylphénidate peut être pris par voie orale, écrasé en poudre pour être sniffé ou injecté.



### Quels sont ses effets ?



Juste après l'utilisation du méthylphénidate, vous pouvez vous sentir **très agité.e** ou **hyperactif.ve**.



L'utilisation régulière de méthylphénidate peut entraîner **une perte de poids** due à un manque d'appétit.



Le méthylphénidate peut augmenter dangereusement votre tension artérielle et votre rythme cardiaque. Vous pouvez ressentir une sensation d'oppression dans la poitrine.



L'injection de méthylphénidate peut augmenter le risque d'infections graves, comme l'hépatite C ou les infections cardiaques.



Le méthylphénidate peut entraîner des difficultés à s'endormir.



Dans de rares cas, une personne sous influence du méthylphénidate peut devenir très paranoïaque et agressive.

# LE MÉTHYLPHÉNIDATE

## Quand faut-il chercher une aide d'urgence ?



**Surdose ou empoisonnement** : Prise d'une quantité de méthylphénidate supérieure à celle que l'organisme peut supporter, ou combinaison avec d'autres stimulants.

**Signes** : Essoufflement, oppression thoracique, rythme cardiaque très rapide ou irrégulier, confusion, psychose et hallucinations.

**Demandez de l'aide immédiatement !** Le méthylphénidate peut être très nocif pour le cœur s'il est consommé en grandes quantités.

### Le saviez-vous ?

Prendre du méthylphénidate pour étudier alors que vous ne souffrez pas de TDAH n'augmentera pas réellement vos capacités cérébrales. Au contraire, vous aurez plus de mal à vous concentrer !



## Comment rester en sécurité ?



Ne pas consommer de méthylphénidate est la meilleure façon de rester en sécurité et d'éviter les problèmes.

Si tu décides quand même de consommer de méthylphénidate, considère ces stratégies de réduction des risques

- 1 **Commencez doucement et allez-y doucement** : cela réduit le risque de prendre accidentellement une trop grande quantité.
- 2 **Prenez-le par la bouche !** L'injection et le sniff augmentent le risque d'infection et de lésions du nez ou des veines.
- 3 **Ne faites pas de mélanges !** Le mélange du méthylphénidate avec d'autres drogues, telles que l'alcool, la caféine ou la cocaïne, peut augmenter considérablement le risque de dommages cardiaques. Il est très dangereux de mélanger le méthylphénidate avec d'autres stimulants, comme la cocaïne.
- 4 **Consommez avec modération.** La dépendance au méthylphénidate peut affecter les relations avec les amis et la famille.
- 5 **Ne consommez pas seule.** Il faut toujours avoir un.e amie.e avec toi et assure-toi que tes ami.e.s rentrent chez eux en toute sécurité. Partage ta position avec une personne de confiance.
- 6 **Utilisez du matériel propre et approprié.** Les aiguilles partagées peuvent transmettre des infections graves. Les produits faits maison peuvent augmenter le risque de se blesser ou de s'infecter.

## Prescription de méthylphénidate

Le méthylphénidate est sécuritaire et efficace lorsqu'il est utilisé par voie orale à la dose qui vous a été prescrite. Le méthylphénidate a de nombreuses utilisations médicales, comme le traitement du TDAH et de la narcolepsie. Le traitement approprié de ces problèmes de santé est associé à une diminution du risque de consommation de substances psychoactives !

Pour en savoir plus, visitez notre site:

[www.DECYDE.ca/fr](http://www.DECYDE.ca/fr)

**SWAP** fournit le matériel nécessaire pour s'injecter, fumer et sniffer des drogues. Pour en savoir plus, appelez ou envoyez un message au **709-757-7927**.

Ces documents sont destinés à aider les éducateurs à dispenser l'éducation à la drogue. Ils ne sont pas destinés à être utilisés directement par les élèves, à moins qu'ils ne soient jugés appropriés à leur développement.

Références:

1. Bowman, E., Coghill, D., Murawski, C., & Bossaerts, P. (2023). Not so smart? "Smart" drugs increase the level but decrease the quality of cognitive effort. *Science Advances*. 9(24). DOI: 10.1126/sciadv.add4165.
2. Lexicomp. (2023). Methylphenidate. *UpToDate*. Retrieved September 11 2023, from [http://online.lexi.com.qe2a-proxy.mun.ca/lco/action/doc/retrieve/docid/patch\\_f/7281?cesid=3LnNpt3aIC&searchUrl=%2Fco%2Faction%2Fsearch%3Fq%3Dmethylphenidate%26t%3Dname%26acs%3Dfalse%26acq%3Dmethylphenidate#monograph-tab-content](http://online.lexi.com.qe2a-proxy.mun.ca/lco/action/doc/retrieve/docid/patch_f/7281?cesid=3LnNpt3aIC&searchUrl=%2Fco%2Faction%2Fsearch%3Fq%3Dmethylphenidate%26t%3Dname%26acs%3Dfalse%26acq%3Dmethylphenidate#monograph-tab-content)



Donner les moyens à la jeunesse pour qu'elle

**DECYDE MEMORIAL UNIVERSITY**