

LA MÉTHAMPHÉTAMINE

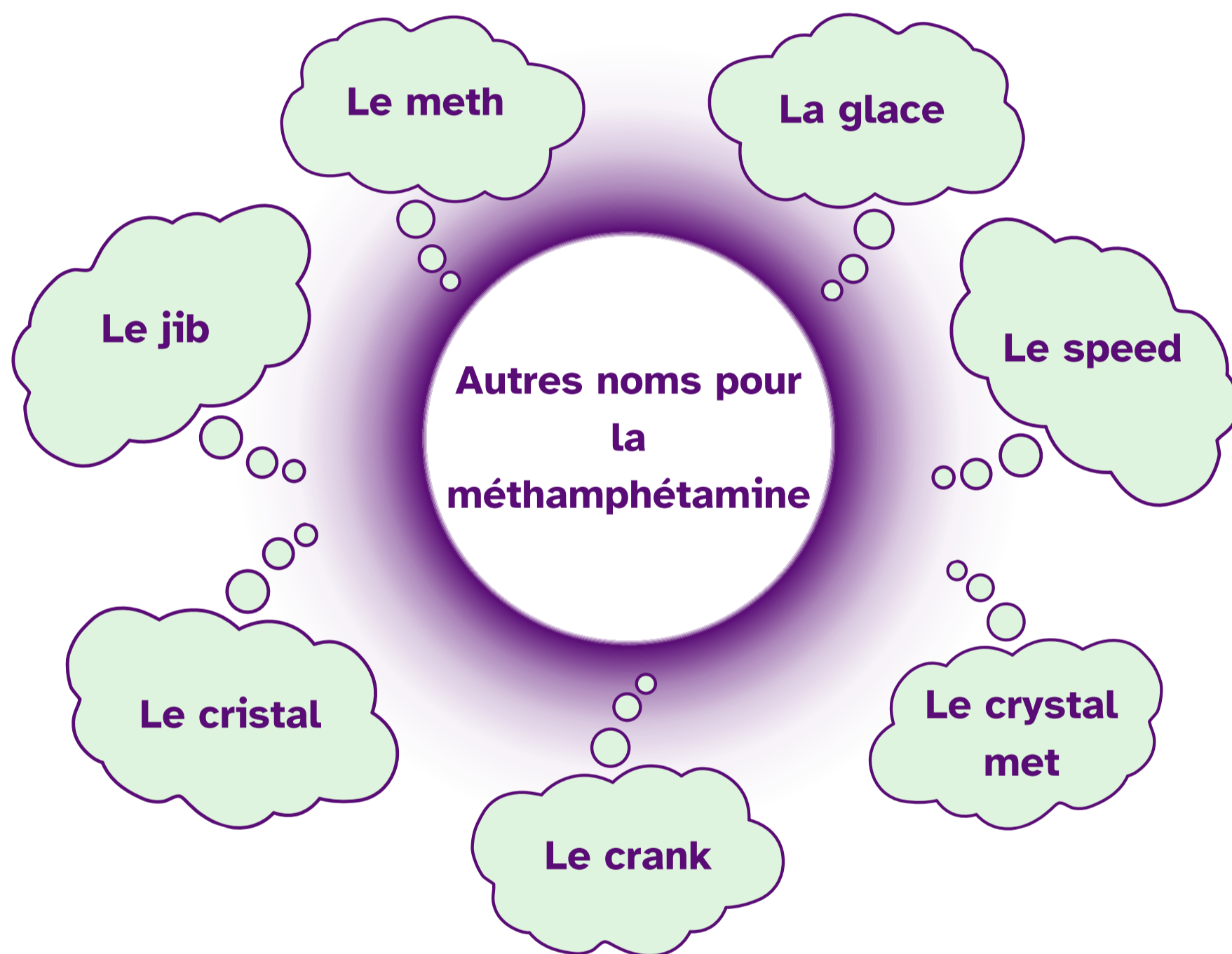
CE QU'IL FAUT SAVOIR

Qu'est-ce que c'est ?

La méthamphétamine est un stimulant

La méthamphétamine agit en accélérant certaines parties du cerveau. Elle est beaucoup plus puissante que les autres stimulants (par exemple la cocaïne, le méthylphénidate, l'amphétamine).

Elle peut se présenter sous la forme d'une poudre cristalline, d'une pilule ou de petits fragments de verre ("crystal meth").



Comment la consommer ?

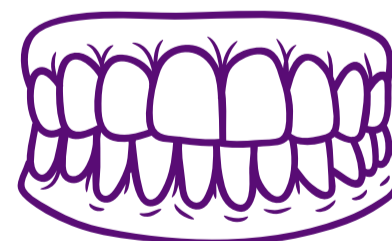
La méthamphétamine peut être inhalée, reniflée, injectée ou prise par voie orale.



Quels sont ses effets ?



La méthamphétamine peut provoquer une hyperactivité et une agitation pendant plus de 12 heures. Il peut être difficile de dormir.



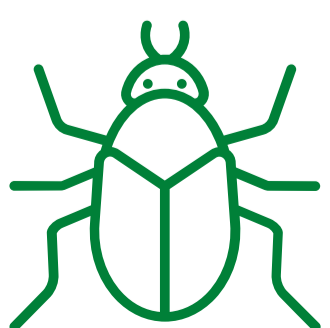
Le grincement des dents et la diminution de la salive due à la consommation régulière de méthamphétamine peuvent provoquer des caries ("bouche à méthamphétamine").



La méthamphétamine peut provoquer un rythme cardiaque irrégulier et une insuffisance cardiaque. Le risque d'accident vasculaire cérébral est cinq fois plus élevé en cas de consommation de méthamphétamine.



La méthamphétamine peut provoquer des changements d'humeur extrêmes, allant jusqu'à l'agressivité et à la violence.



La méthamphétamine donne l'impression qu'il y a des insectes dans et sur la peau ("crank bugs"). Cela peut provoquer des picotements, des lésions et des infections graves.



Fumer : peut causer des dommages permanents aux voies respiratoires.
Sniffer : peut endommager les narines et réduire la capacité à sentir.
Injecter : peut augmenter le risque d'infections.

LA MÉTHAMPHÉTAMINE

Quand faut-il demander une aide d'urgence ?



Surdose ou empoisonnement : La prise d'une quantité de méthamphétamine supérieure à celle que le corps peut supporter, ou la combinaison de méthamphétamine avec d'autres substances.

Signes : Rythme cardiaque rapide, difficultés respiratoires, douleurs thoraciques, délires (croire des choses qui ne sont pas vraies), agitation et crises d'épilepsie.

Demandez de l'aide immédiatement ! Les surdoses ou les empoisonnements constituent une urgence médicale et peuvent être mortels.

Le saviez-vous ?

La consommation prolongée de méthamphétamine peut entraîner des changements permanents dans la bouche.

Cela peut se traduire par un mauvais goût permanent dans la bouche ou par des caries et/ou la perte de dents.



Les trousse de Naloxone

La naloxone peut sauver la vie ! Elle inverse temporairement les effets de la drogue qui peut être mélangée à la méthamphétamine.

Consultez nos instructions sur la naloxone :

decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances

Appellez le 811 pour savoir où trouver une trousse.



Pour en savoir plus, visitez notre site:

www.DECYDE.ca/fr

Comment rester en sécurité ?



Ne pas consommer de méthamphétamine est la meilleure façon de rester en sécurité et d'éviter les problèmes.

Si tu décides quand même de consommer de méthamphétamine, considère ces stratégies de réduction des risques

- 1 **Ne faites pas de mélanges !** Mélanger de la méthamphétamine avec d'autres substances peut augmenter considérablement le risque d'effets secondaires graves, y compris la surdose.
- 2 **N'utilisez que du matériel neuf:** les infections telles que l'hépatite ou le VIH peuvent être transmises par le partage d'aiguilles. Les produits de fabrication artisanale peuvent augmenter le risque de se blesser et de contracter des infections graves (par exemple des infections cardiaques).
- 3 **Choisissez la voie orale.** Sniffer, injecter ou inhaler de la méthamphétamine peut causer des dommages supplémentaires à votre corps.
- 4 **Le choix du moment est important :** Ne consommez pas de méthamphétamine **avant le travail, l'école ou la conduite.** Elle affecte la concentration et le temps de réaction.
- 5 **Consommez avec modération.** Une consommation régulière peut affecter votre santé et vos relations avec les autres.
- 6 **Ne consommez pas seule.** Il faut toujours avoir un.e amie.e avec toi et assure-toi que tes ami.e.s rentrent chez eux en toute sécurité. Partage ta position avec une personne de confiance.

SWAP fournit le matériel nécessaire pour s'injecter, fumer et sniffer des drogues. Pour en savoir plus, appelez ou envoyez un message au **709-757-7927**.