

L'ECSTASY

CE QU'IL FAUT SAVOIR

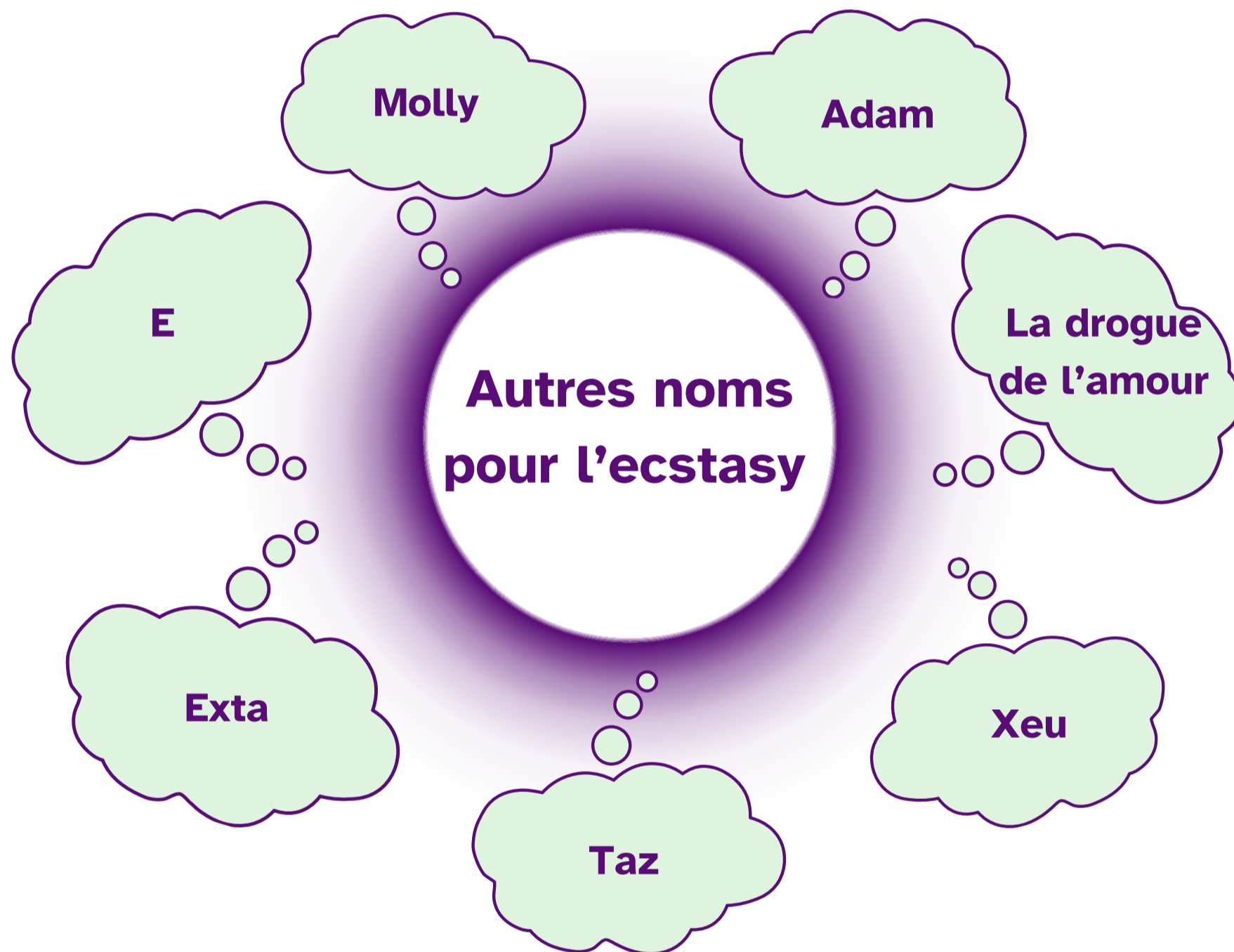
Qu'est-ce que c'est ?

L'ecstasy est psychoactive

La 3,4-méthylènedioxyméthamphétamine (MDMA) est communément appelée ecstasy et molly.

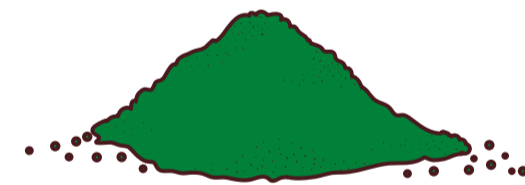
La MDMA est une drogue synthétique psychoactive (qui altère l'esprit), aux propriétés hallucinogènes et amphétaminiques. Elle est utilisée lors d'événements festifs, tels que les raves, en raison de sa capacité à procurer d'intenses sensations de bonheur et de plaisir.

L'ecstasy est souvent mélangée à d'autres drogues et la quantité d'ecstasy contenue dans le produit est très variable



Comment la consommer ?

On peut consommer l'ecstasy par voie orale, on peut aussi la sniffer ou l'injecter. On peut aussi la dissoudre dans une boisson.



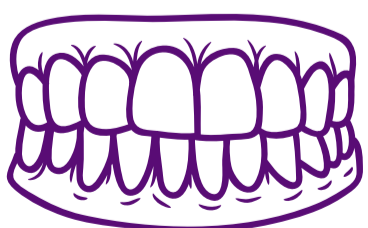
Quels sont ses effets ?



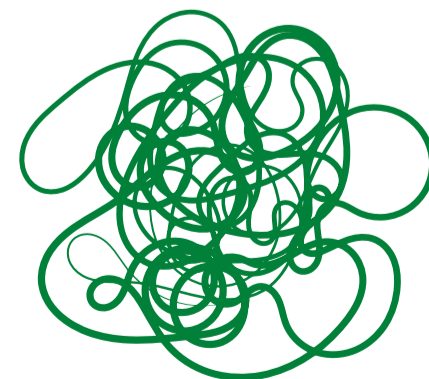
L'ecstasy augmente les sentiments de bonheur, de plaisir et d'intimité. Elle peut conduire à des activités sexuelles à risque.



L'ecstasy peut rendre le sommeil difficile. Elle peut également diminuer l'appétit. L'ecstasy provoque une crispation musculaire, surtout au niveau de la mâchoire. Il peut en résulter des douleurs pendant plusieurs jours



L'ecstasy provoque une crispation musculaire, surtout au niveau de la mâchoire. Il peut en résulter des douleurs pendant plusieurs jours.



La descente de l'ecstasy peut entraîner une confusion et un sentiment de dépression intense. Cela peut durer quelques jours.



L'ecstasy accélère le rythme cardiaque et la tension artérielle. Elle augmente la température corporelle et peut entraîner une déshydratation.



L'ecstasy peut provoquer des pertes de mémoire, des envies de drogue et de la paranoïa, qui peuvent durer des semaines après l'arrêt.

L'ECSTASY

Quand faut-il demander une aide d'urgence ?



Surdose ou empoisonnement : Prendre trop de MDMA ou la combiner avec d'autres substances.

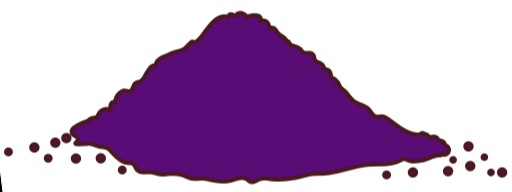
Signes : Température corporelle extrême, hallucinations, psychose, crises d'épilepsie, difficultés respiratoires et accélération du rythme cardiaque.

Cherchez de l'aide immédiatement ! Les surdoses ou les empoisonnements à la MDMA constituent une urgence médicale.

Le saviez-vous?

L'ecstasy est souvent mélangée à d'autres substances, telles que la méthamphétamine ou le fentanyl. Ces substances peuvent rapidement conduire à des surdoses mortelles.

Si vous ressentez des effets inattendus de l'ecstasy, arrêtez immédiatement et demandez de l'aide !



Trousses de naloxone

La naloxone peut vous sauver la vie ! Elle inverse temporairement les effets des opioïdes mélangés à l'ecstasy.

Consultez les instructions sur la naloxone: decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances



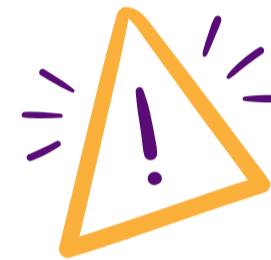
Appelez le 811 pour savoir où obtenir la trousse



Pour en savoir plus, visitez notre site:

www.DECYDE.ca/fr

Comment rester en sécurité ?



Ne pas consommer d'ecstasy est la meilleure façon de rester en sécurité et d'éviter les problèmes.

Si tu décides quand même de consommer d'ecstasy, considère ces stratégies de réduction des risques

- 1 Ne faites pas de mélanges !** Mélanger l'ecstasy avec d'autres substances peut augmenter considérablement le risque d'effets secondaires graves, y compris la surdose ! Il est extrêmement dangereux de prendre de l'ecstasy avec d'autres stimulants (par exemple, la cocaïne).
- 2 Planifiez votre sécurité.** Faites-vous raccompagner pour rentrer de l'ecstasy. Apportez des préservatifs au cas où vous pourriez avoir des rapports sexuels
- 3 Restez avec vos ami.e.s.** Veillez sur les un.e.s sur les autres.
- 4 Modérer votre consommation.** Une consommation régulière peut affecter la mémoire, l'humeur et les relations avec les autres.
- 5 Hydratez-vous !** L'ecstasy peut rapidement conduire à la déshydratation !
- 6 Choisissez la voie orale.** Le sniff et l'injection d'ecstasy augmentent le risque de surdose, de blessure et d'infection.
- 7 Ne consommez pas seule.** Il faut toujours avoir un.e amie.e avec toi et assure-toi que tes ami.e.s rentrent chez eux en toute sécurité. Partage ta position avec une personne de confiance.