

LE FENTANYL & SES ANALOGUES

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Qu'est-ce que c'est?

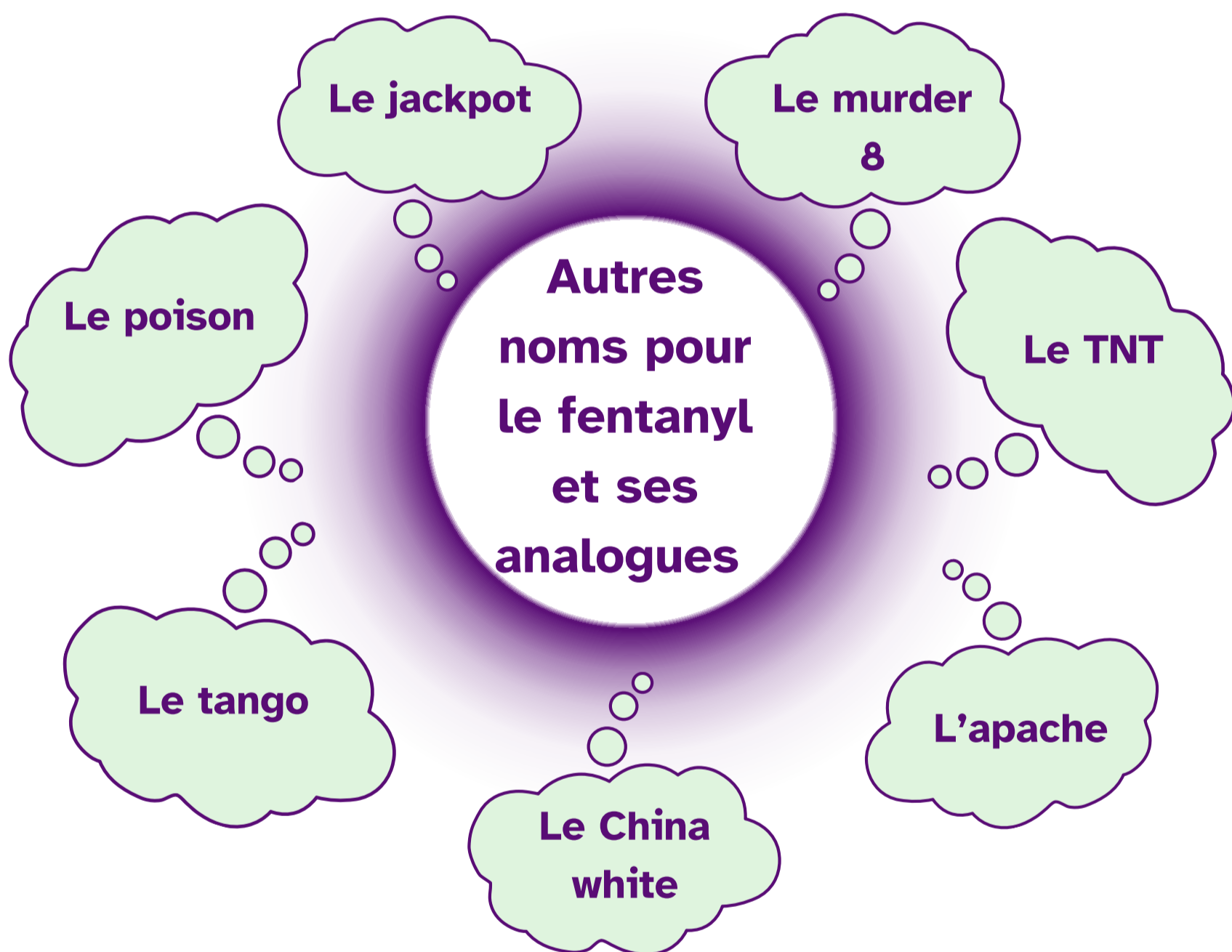
Le fentanyl et ses analogues sont des dépresseurs.

Le fentanyl et ses analogues sont des opioïdes synthétiques très puissants. Les opioïdes synthétiques peuvent être produits chimiquement sans ingrédients naturels (par exemple, le pavot à opium). Ils ont des effets similaires à ceux des opioïdes naturels (morphine, héroïne, etc.) mais sont beaucoup plus puissants que ces derniers. Le fentanyl est 50 à 100 fois plus puissant que la morphine.



Le fentanyl est utilisé médicalement pour traiter les patients souffrant de douleurs intenses, par exemple après une intervention chirurgicale. Il est parfois utilisé à des fins non médicales pour la relaxation et l'euphorie.

Les analogues du fentanyl (par exemple, le carfentanil) sont chimiquement similaires au fentanyl et peuvent être encore plus puissants. Certains analogues du fentanyl peuvent être jusqu'à 10 000 fois plus puissants que le fentanyl. La plupart des analogues du fentanyl sont vendus sur le marché illégal.



Comment les consommer ?

Le fentanyl illégal est généralement vendu sous forme de poudre. Il peut être pris par voie orale, reniflé, fumé ou injecté.



En médecine, le fentanyl est administré sous forme d'injection, de patch ou de pastille.

Le fentanyl est souvent ajouté à d'autres drogues comme l'héroïne, la cocaïne, la méthamphétamine ou la MDMA pour en augmenter les effets.

Il peut également être ajouté à des pilules contrefaites qui ressemblent à des opioïdes sur ordonnance.

Par conséquent, **les gens peuvent consommer du fentanyl sans le savoir.**



Quels sont ses effets ?

Le fentanyl et ses analogues présentent un risque élevé de surdose et de décès.



Le fentanyl et ses analogues présentent un risque extrêmement élevé de surdose et de décès, en particulier pour une personne dont l'organisme n'est pas habitué aux opioïdes.



L'effet du fentanyl dépend de votre tolérance et de la dose. Une dose prescrite à une personne peut être fatale pour une autre.



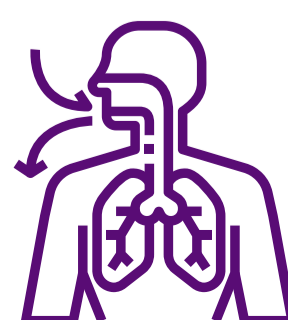
Le fentanyl crée une forte dépendance. Un usage régulier nécessite des quantités croissantes pour obtenir le même effet. Il peut provoquer des symptômes de sevrage si on arrête brusquement.



Le fentanyl peut provoquer de la somnolence, des vertiges et de la confusion. Il peut également provoquer des nausées et des troubles digestifs.



Compte tenu de sa puissance, une quantité infime de fentanyl suffit souvent à provoquer une surdose. Même pour une personne qui consomme régulièrement du fentanyl, la différence entre une dose normale et une dose mortelle est très faible.



Le fentanyl ralentit les processus corporels, tels que la respiration et le rythme cardiaque. Ces changements peuvent conduire à une surdose ou à la mort.

LE FENTANYL & SES ANALOGUES

Quand faut-il demander une aide d'urgence ?



Surdose ou empoisonnement au fentanyl : Le fentanyl et les analogues du fentanyl peuvent ralentir ou arrêter votre respiration, entraînant une perte de conscience et la mort. Le risque est particulièrement élevé avec ces médicaments car ils sont très puissants. Le risque de surdose est encore plus grand si votre corps n'est pas habitué à prendre des opioïdes.

Signes : La personne peut devenir très somnolente, puis perdre connaissance et ne plus pouvoir être réveillée. Sa respiration peut être lente, son pouls faible et sa peau peut devenir moite, pâle ou bleue, en particulier au niveau des lèvres et des ongles.

C'est une urgence ! Appelez immédiatement le 911 et administrez la naloxone s'il y en a.

Le saviez-vous ?

Le fentanyl est très difficile à détecter, car il est inodore et n'a aucun goût. Les personnes qui vendent des médicaments non réglementés ne savent peut-être même pas que leurs produits contiennent du fentanyl.

Les gens peuvent ingérer du fentanyl involontairement lorsqu'ils prennent une autre substance contenant du fentanyl, ce qui entraîne un surdosage.



Comment rester en sécurité ?

Ne pas consommer de substances est la meilleure façon de rester en sécurité et d'éviter les problèmes.

Si tu décides quand même de consommer de substances, considère ces stratégies de réduction des risques

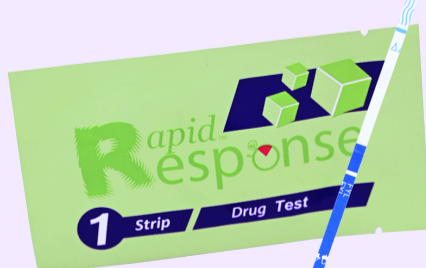
- 1 **N'utilisez le fentanyl que si vous utilisez régulièrement des opioïdes.** C'est un opioïde très puissant qui arrête la respiration si votre corps n'est pas habitué à l'opioïde.
- 2 **Ne consommez pas de substances quand vous êtes seule.e.** Ayez quelqu'un avec vous au cas où vous auriez besoin d'aide ou de naloxone. Ne consommez pas dans des endroits isolés où il n'y a pas d'aide médicale. Envisagez de consommer des substances dans un site de consommation supervisé.
- 3 Vérifier la présence de fentanyl dans les substances à l'aide **d'une bandelette de test** avant de les utiliser.
- 4 **Choisissez des sources réglementées.** Si vous consommez des substances, choisissez des sources réglementées lorsque vous achetez des produits afin d'éviter qu'ils ne soient contaminés par du fentanyl.
- 5 Gardez **une trousse de naloxone** à portée de main si vous ou quelqu'un d'autre consommez des substances.
- 6 **Appelez immédiatement le 911** si une personne présente des symptômes de surdose.

Trousses de dépistage de drogues

Les bandelettes de test peuvent être utilisées pour détecter le fentanyl dans d'autres substances.

SWAP fournit gratuitement des bandelettes de test pour le fentanyl dans toute la province de Terre-Neuve-et-Labrador. Il fournit également des trousse de naloxone gratuites ainsi qu'une formation.

Pour en savoir plus, appelez ou envoyez un SMS au **709-757-7927**.



Pour en savoir plus, visitez notre site:

www.DECYDE.ca/fr

La naloxone peut sauver la vie !

La naloxone est utilisée pour **inverser temporairement les effets des opioïdes**. Donner de la naloxone à une personne qui n'en a pas besoin ne lui fera pas de mal.

3 ou 4 doses peuvent être nécessaires pour les analogues du fentanyl les plus puissants.



Call 811 to find where you can receive a kit

Ces documents sont destinés à aider les éducateurs à dispenser l'éducation à la drogue. Ils ne sont pas destinés à être utilisés directement par les élèves, à moins qu'ils ne soient jugés appropriés à leur développement.

Références:

1. Canadian Pharmacists Association. (2020). *Opioids*. <https://cps.pharmacists.ca/>
2. Centre for Addiction and Mental Health (CAMH). (2024). *Fentanyl*. <https://www.camh.ca/en/health-info/mental-illness-and-addiction-index/street-fentanyl>
3. Government of Canada. (2023). *Opioid Overdose*. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/opioids/surdose.html>
4. Government of Canada. (2024). *Opioid- and stimulant-related harms in Canada*. <https://health-infobase.canada.ca/substance-related-harms/opioids-stimulants/>
5. Government of Canada. (2024). *Fentanyl*. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/substance-use/controlled-illegal-drugs/fentanyl.html>
6. Nelson L.S., & Olsen D (2019). *Opioids*. Nelson L.S., & Howland M., & Lewin N.A., & Smith S.W., & Goldfrank L.R., & Hoffman R.S.(Eds.), *Goldfrank's Toxicologic Emergencies*, 11e. McGraw Hill. <https://accesspharmacy.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2569§ionid=210270754>
7. Provincial Opioid Dependence Treatment Centre of Excellence. (n.d.). *Overdose and Naloxone*. <https://www.gov.nl.ca/covid-19/files/Overdose-and-Naloxone-May-13-2022.pdf>
8. United Nations Office on Drugs and Crime. (2017). *Fentanyl and its analogues - 50 years on*. https://www.unodc.org/documents/scientific/Global_SMART_Update_17_web.pdf



Donner les moyens à la jeunesse pour qu'elle

