












Fiche d'information :

Facteurs affectant l'intoxication

FACTEURS CLÉS	COMMENT CELA AFFECTE L'INTOXICATION	EXEMPLE
<p>Apport alimentaire</p> 	<p>Manger avant ou pendant la consommation de drogues ralentit l'absorption et retarde les effets de substances telles que l'alcool, la nicotine et le cannabis.</p>	<p>Boire ou fumer l'estomac plein ralentit les effets de l'intoxication et peut aider à prévenir les nausées et/ou les étourdissements.</p>
<p>Taux de consommation</p> 	<p>L'utilisation rapide de substances augmente l'intoxication ; une utilisation plus lente aide ton corps à les traiter.</p>	<p>Boire de la bière augmente rapidement l'ivresse plus que d'espacer les bières.</p>
<p>Taille et composition du corps</p> 	<p>Une taille et une composition corporelle plus petites peuvent entraîner des effets plus rapides et plus forts de l'alcool ou des drogues.</p>	<p>Une personne de petite taille peut se sentir ivre plus rapidement qu'une personne de grande taille.</p>
<p>Type de substance</p> 	<p>Différentes substances affectent le corps de différentes manières.</p>	<p>Une petite quantité d'alcool peut rendre quelqu'un ivre, tandis qu'un médicament sur ordonnance fort peut rendre quelqu'un somnolent ou étourdi.</p>
<p>Tolérance</p> 	<p>La tolérance aux drogues signifie avoir besoin d'une plus grande quantité d'une substance au fil du temps pour ressentir les mêmes effets.</p>	<p>Une personne qui fume régulièrement du cannabis pourrait avoir besoin de fumer davantage pour ressentir les mêmes effets qu'une personne qui fume rarement du cannabis.</p>

FACTEURS CLÉS	COMMENT CELA AFFECTE L'INTOXICATION	EXEMPLE
<p>Niveau d'hydratation</p> 	<p>L'hydratation aide à traiter les substances ; la déshydratation fait ressentir plus fortement les effets de l'alcool.</p>	<p>Boire de l'eau en cas de consommation de drogues peut réduire ses effets par rapport à boire en cas de déshydratation.</p>
<p>État émotionnel</p> 	<p>Ton humeur peut influencer la façon dont tu te sens lorsque tu es en état d'ébriété. Le stress ou l'anxiété peuvent modifier la réaction de ton corps.</p>	<p>Une personne très stressée peut se sentir plus intensément affectée par l'alcool ou les drogues qu'une personne détendue.</p>
<p>Médicament</p> 	<p>Certains médicaments peuvent se mélanger à l'alcool ou à d'autres substances, ce qui renforce leurs effets ou provoque des effets secondaires.</p>	<p>La prise de certains médicaments avec de l'alcool peut te donner plus de vertiges ou te rendre plus fatigué.e que l'alcool seul.</p>
<p>Privation de sommeil</p> 	<p>Le manque de sommeil peut te faire ressentir davantage les effets des substances, comme des étourdissements et des troubles de l'humeur.</p>	<p>Boire de l'alcool lorsque tu es fatigué.e peut te faire sentir encore plus ivre et affaibli.e.</p>
<p>Activité physique</p> 	<p>Faire de l'exercice avant de boire peut modifier la façon dont ton corps traite l'alcool.</p>	<p>Boire de l'alcool après une séance d'entraînement peut avoir des effets différents de ceux que tu peux avoir lorsque tu es au repos.</p>
<p>Sexe biologique</p> 	<p>Les femmes et les hommes présentent certaines différences biologiques, telles que des niveaux différents de certaines hormones et une répartition différente de la graisse corporelle, qui peuvent avoir un impact sur l'intoxication.</p>	<p>Les femmes peuvent être plus sensibles au THC, l'ingrédient actif du cannabis, en raison de l'influence des œstrogènes sur les récepteurs cannabinoïdes.</p>