

Modèle de prise de décision FACE : Version pour enseignants (intermédiaire/secondaire)



- Comment est-ce que je me sens ?
- Comment mon corps réagit-il à cette situation ?
- Quand est-ce que j'ai déjà ressenti ça ?
- Pourquoi est-ce que je ressens ça ?
- Qui d'autre pourrait avoir des sentiments à propos de cette situation ?

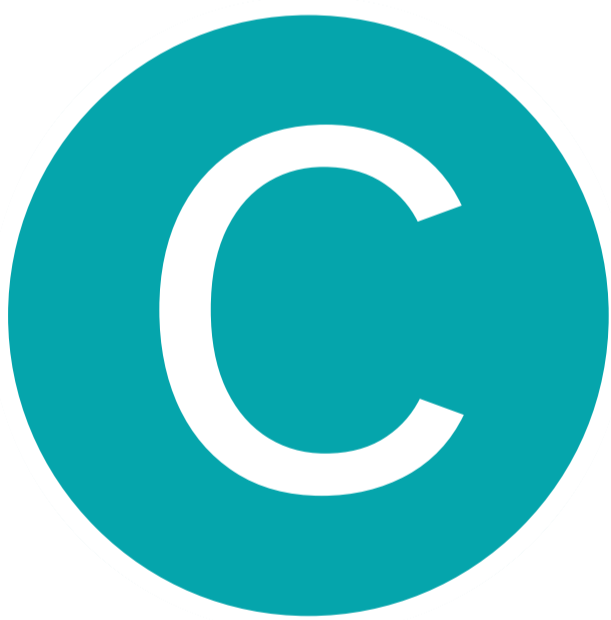


FAIRE LE POINT



ANALYSER

- Quels sont mes choix ?
- En qui est-ce que j'ai confiance pour m'aider à faire ce choix ?
- Quels sont les facteurs qui pourraient modifier mon choix ?
- Quand est-ce que je dois prendre une décision ?
- Quand est-ce que j'ai déjà été confronté.e à cette situation ? Quel est-ce que j'ai fait ?
- Où est-ce que je peux obtenir de l'aide si nécessaire ?
- Comment ce choix pourrait-il m'affecter et affecter les autres ?



CHOISIR

- Quel est le choix le plus sécuritaire que je puisse faire? (pour moi?)
- Pourquoi est-ce que je fais ce choix ? Est-ce que je me sens obligé de faire ce choix ?
- En quoi mon choix est-il axé sur ce qui est important pour moi ?
- Quelles sont les prochaines étapes que je dois franchir ?
- Comment est-ce que je peux communiquer mon choix aux autres ?



ÉVALUER

- À qui est-ce que je peux faire confiance pour parler de mon choix ?
- Quelles ont été les conséquences de mon choix ?
- Qu'est-ce que j'ai appris de mon choix ?
- Y a-t-il d'autres mesures à prendre ?
- Quel a été l'impact de mon choix sur moi-même et sur les autres ?
- Comment est-ce que je me sens par rapport au choix que j'ai fait ?

