

LE DABBING DE CANNABIS

CE QU'IL FAUT SAVOIR

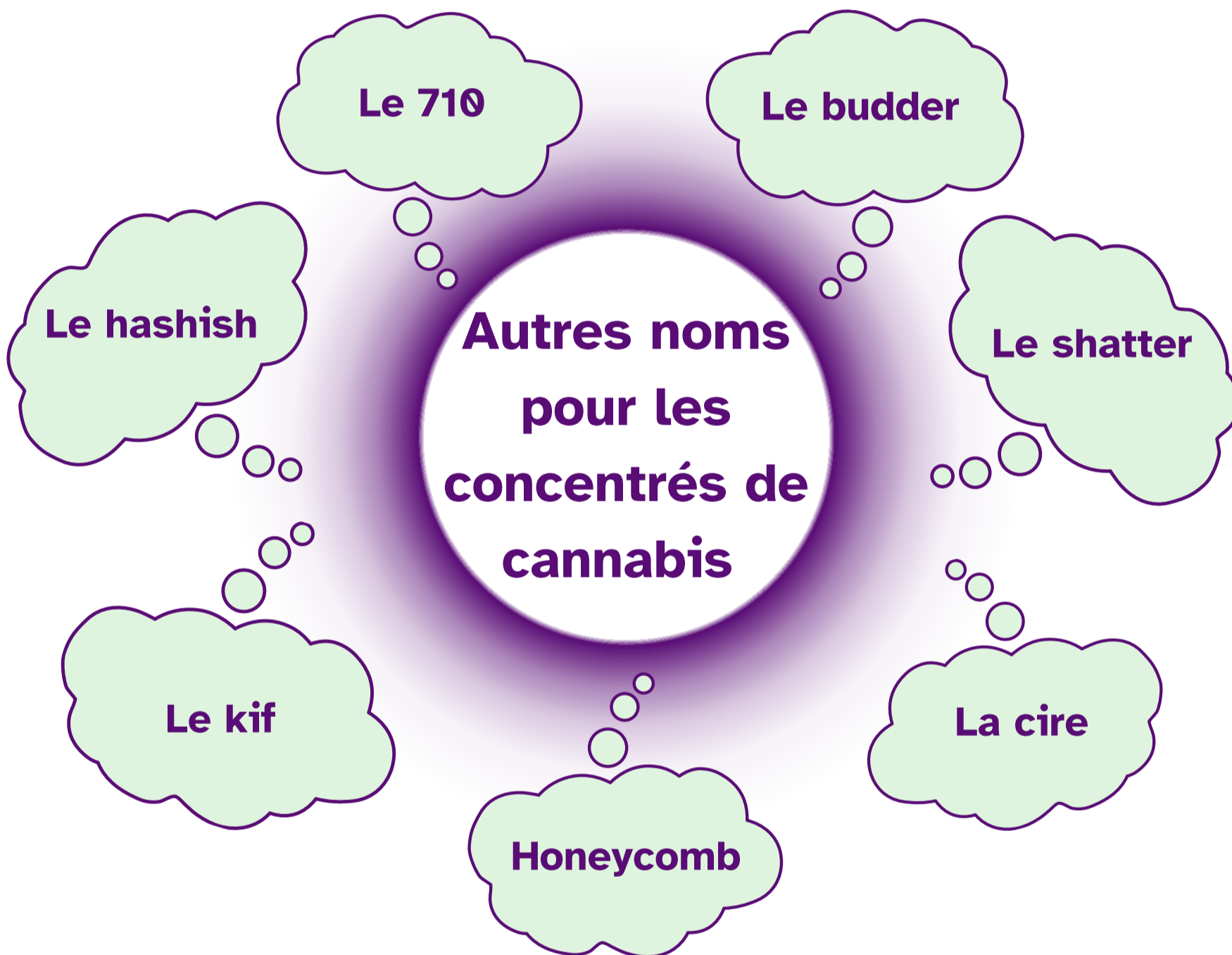
Qu'est-ce que c'est ?

Le Cannabis est psychoactif



L'inhalation de concentrés de cannabis est communément appelée "le dabbing". Les concentrés de cannabis ("dabs") vont des huiles aux cires et aux résines. L'huile de haschisch concentrée au butane (ou BHO) est un produit couramment utilisé. Ils produisent un effet plus fort que le cannabis séché et sont plus dangereux que celui-ci. Le cannabis peut avoir des effets variés, allant de la stimulation et des hallucinations à la somnolence. Pour plus d'informations sur le cannabis, voir notre aperçu général sur le cannabis : decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/#cannabinoides

Autres noms pour les concentrés de cannabis



Comment le consommer ?

Le stylo électronique de vapotage ou vaporisation :
Il peut être jetable ou rechargeable avec des concentrés.

Le dab rig : appareil en verre qui ressemble à un barboteur (ou bang). On y met les concentrés et on les chauffe avec un briquet.

On peut acheter les appareils à dabbing ou les fabriquer à la maison.

Le THC: Principale substance chimique psychoactive du cannabis. C'est ce qui provoque le 'high'.

Le CBD: Le composant non intoxicant qui peut avoir un effet calmant.



Quels sont ses effets ?



Les effets du cannabis dépendent de nombreux facteurs, tels que l'humeur, la consommation d'aliments, la quantité de THC, d'autres drogues et la tolérance.

Le THC peut vous rendre plus bavard mais peut aussi causer de l'anxiété. Les concentrés présentent un plus grand risque de paranoïa par rapport au cannabis inhalé.

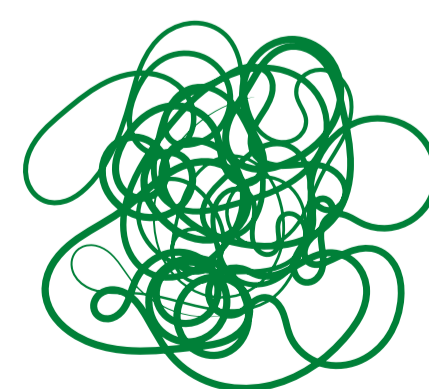
Le THC peut provoquer des sensations différentes, telles que le goût, le toucher et l'ouïe.



Les stylos à dab et les rigs peuvent irriter la bouche, la gorge et les poumons, ce qui peut provoquer des infections et une toux persistante.

Une consommation régulière peut conduire à la dépendance et l'addiction. Il peut être difficile d'arrêter de consommer du cannabis, même quand on sait qu'il nous fait du mal.

La consommation régulière de cannabis peut aggraver les symptômes des personnes souffrant de troubles mentaux ou ayant des antécédents familiaux de santé mentale.



LE DABBING DE CANNABIS

Quand faut-il demander une aide d'urgence ?



Le **"Green out"** : terme utilisé pour désigner une surdose ou un empoisonnement au cannabis (prise d'une trop grande quantité de cannabis).

Signes : Les signes d'une consommation excessive de cannabis comprennent une anxiété intense, la panique, des vertiges, des nausées intenses ou des vomissements. Certaines personnes peuvent aussi ressentir un essoufflement, un rythme cardiaque rapide, des douleurs thoraciques ou des hallucinations.

Demandez de l'aide immédiatement ! Les surdoses ou les empoisonnements au cannabis sont rarement mortels mais peuvent être très éprouvants.

Le saviez-vous ?

L'huile de haschich au butane peut avoir une concentration de THC d'environ 80 %
Cette concentration élevée est extrêmement dangereuse.

Le cannabis traditionnel a généralement une concentration de THC d'environ 10 à 25 %.



Huile de hashich au butane

L'huile de butane est un solvant couramment utilisé pour fabriquer de l'huile de haschich au butane (BHO), un concentré populaire pour le dabbing.

L'utilisation de l'huile de butane pour un usage domestique est **illégal** !

Le butane présente un risque d'**explosion**, d'**incendie** et de **brûlures** lorsqu'il est utilisé à la maison. Il peut s'enflammer par le contact d'une simple étincelle produite par l'électricité statique !

Pour en savoir plus, visitez notre site:

www.DECYDE.ca/fr

Comment rester en sécurité ?



Ne pas consommer le cannabis est la meilleure façon de rester en sécurité et d'éviter les problèmes.

Si tu décides quand même de consommer le cannabis, considère ces stratégies de réduction des risques

- 1 **Le choix du moment est important** : Évitez de consommer du cannabis avant d'aller à l'école, au travail ou de conduire, car il nuit à la concentration et au temps de réaction.
- 2 **Planifiez votre sécurité** : Assurez-vous d'avoir un chauffeur désigné et envisagez d'emporter des préservatifs en cas d'activité sexuelle.
- 3 **Commencez par une petite quantité et allez-y doucement** : Essayez une petite quantité et attendez de ressentir tous les effets. Choisissez des produits contenant une faible quantité de THC et une quantité égale ou supérieure de CBD.
- 4 **Consommez avec modération** : À utiliser avec modération pour éviter les brouillards cérébraux et les tensions potentielles dans les relations.
- 5 **Faites attention à l'inhalation** : Évitez d'inspirer profondément ou de retenir votre souffle, car cela peut nuire à vos poumons.
- 6 **Ne mélangez pas** : Mélanger le cannabis avec du tabac, de l'alcool ou d'autres substances affaiblit davantage les facultés et le risque d'effets graves sur la santé.
- 7 **Ne consommez pas seule** : Il faut toujours avoir un.e amie.e avec toi et assure-toi que tes ami.e.s rentrent chez eux en toute sécurité. Partage ta position avec une personne de confiance.
- 8 **Choisissez la légalité** : Achetez du cannabis dans un magasin agréé. Les produits illégaux et synthétiques à base de cannabis (K2, Spice, etc.) peuvent contenir d'autres substances, comme le fentanyl, qui peuvent entraîner de graves problèmes de santé, tels qu'une surdose accidentelle ou un empoisonnement.

Cliquez [ici](#) pour obtenir une liste des détaillants de cannabis à Terre-Neuve-et-Labrador