

LES ARTICLES DOMESTIQUES

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Qu'est-ce que c'est ?

Les articles ménagers peuvent être dangereux

Les articles domestiques courants peuvent être psychoactifs, c'est-à-dire qu'ils affectent l'esprit et peuvent modifier l'humeur ou la perception. L'ingestion accidentelle peut se produire lorsque ces articles sont utilisés en dehors des directives d'utilisation prévues, que ce soit dans le cadre d'un défi, d'un challenge populaire sur Internet ou d'une confusion entre un produit et autre chose.

Beaucoup de ces articles contiennent une variété de produits chimiques qui peuvent être toxiques. Il est important de connaître les risques liés à l'inhalation, à l'ingestion ou même à la pénétration de ces produits chimiques sur la peau.



Exemples d'articles domestiques

Capsules de détergent pour le linge (capsules de Tide)



Sirops contre la toux, médicaments contre la nausée ou les allergies



Aérosols (laque, crème fouettée, désodorisants)



Rince-bouche et désinfectant pour les mains



Épices de cuisine (noix de muscade, cannelle, safran, etc.)



Fournitures pour travaux manuels (colle, peinture, marqueurs et mastic)



Essence

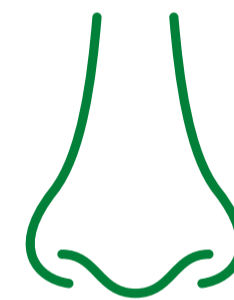


Ballons à l'hélium



Comment les consommer ?

On peut sniffer les produits ménagers, les ingérer par voie orale ou les inhaler.



Quels sont ses effets ?



En général, tous les produits ménagers peuvent provoquer des troubles gastriques, des lésions organiques, voire la mort, lorsqu'ils sont mal utilisés.



L'ingestion de nettoyants ménagers peut provoquer de graves maux d'estomac, des difficultés respiratoires et des crises d'épilepsie, même si le produit est rapidement recraché.



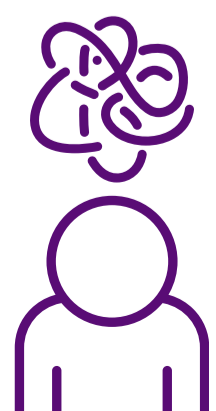
Les aérosols, les marqueurs, la pâte à modeler, la colle, le gaz, les ballons gonflés à l'hélium et la peinture sont souvent inhalés pour obtenir un "high".

Pour plus d'informations sur les produits inhalés, cliquez ici : decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/#autres



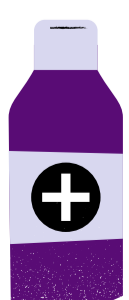
Les bains de bouche et les désinfectants pour les mains contiennent souvent de l'alcool, qui peut entraîner une intoxication.

Pour plus d'informations sur l'alcool, cliquez ici : decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/#depresseurs



Certains médicaments provoquent une euphorie, mais ils peuvent aussi entraîner une perte de connaissance et des difficultés respiratoires.

Pour plus d'informations sur le DM dans le sirop pour la toux, cliquez ici : decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/#hallucinogenes



Les épices comme la noix de muscade et la cannelle peuvent provoquer des hallucinations, une psychose, une accélération du rythme cardiaque et un étouffement si elles sont consommées en grandes quantités.

LES ARTICLES DOMESTIQUES

Quand faut-il demander une aide d'urgence ?



Surdose ou empoisonnement : La prise d'une trop grande quantité d'une substance ou la combinaison de plusieurs substances.

Signes : Perte de connaissance, difficultés à marcher, à parler ou à voir, respiration haletante ou arrêt respiratoire, vomissements ou diarrhée incessante.

Obtenez de l'aide immédiatement ! Appelez le 911 ou le centre antipoison de Santé Canada **au 1-844-764-7669**, et consultez **l'étiquette du produit** pour connaître les premiers soins à prodiguer.

Le saviez-vous ?

Les empoisonnements accidentels sont **la troisième cause** de blessures involontaires nécessitant une hospitalisation chez les enfants âgés de 14 ans et moins au Canada. Environ 4 000 Canadiens meurent chaque année des suites d'une intoxication.

Comment rester en sécurité ?



Ne pas consommer de produits ménagers est la meilleure façon de rester en sécurité et d'éviter les problèmes.

Si tu décides quand même de consommer de produits ménagers, considère ces stratégies de réduction des risques

- 1 **Sachez qui contacter.** Gardez le numéro de la ligne nationale antipoison dans votre téléphone ou à proximité si vous consommez un produit ménager.
- 2 **Stocker en toute sécurité!** Conservez les produits chimiques ménagers hors de portée des jeunes enfants. Veuillez à ce que les produits soient stockés dans leur emballage d'origine et étiquetés.
- 3 **Le choix du moment est important :** Ne consommez pas d'articles ménagers avant **d'aller travailler, d'aller à l'école ou de conduire.** Cela affecte votre concentration et votre temps de réaction.
- 4 **Consommez avec modération.** Une consommation régulière peut affecter votre santé et vos relations avec les autres.
- 5 **Ne faites pas de mélanges!** Les produits ménagers peuvent réagir avec d'autres substances, augmentant ainsi le risque d'effets secondaires graves tels que les lésions des organes et l'empoisonnement.
- 6 **Ne consommez pas seule.** Il faut toujours avoir un.e amie.e avec toi et assure-toi que tes ami.e.s rentrent chez eux en toute sécurité. Partage ta position avec une personne de confiance.

Suivez l'étiquetage !

Après avoir absorbé un produit chimique nocif, beaucoup de gens essaient de vomir. **Cela ne fonctionne pas toujours** et peut même causer d'**autres blessures** !

L'étiquette des produits ménagers comporte généralement des instructions de premiers secours, notamment sur la nécessité ou non de faire vomir.

Respectez toujours ces instructions et assurez-vous d'**apporter le contenant** avec vous lorsque vous allez chercher de l'aide.

Pour en savoir plus, visitez notre site:

www.DECYDE.ca/fr