

# LES AMPHÉTAMINES

## CE QU'IL FAUT SAVOIR

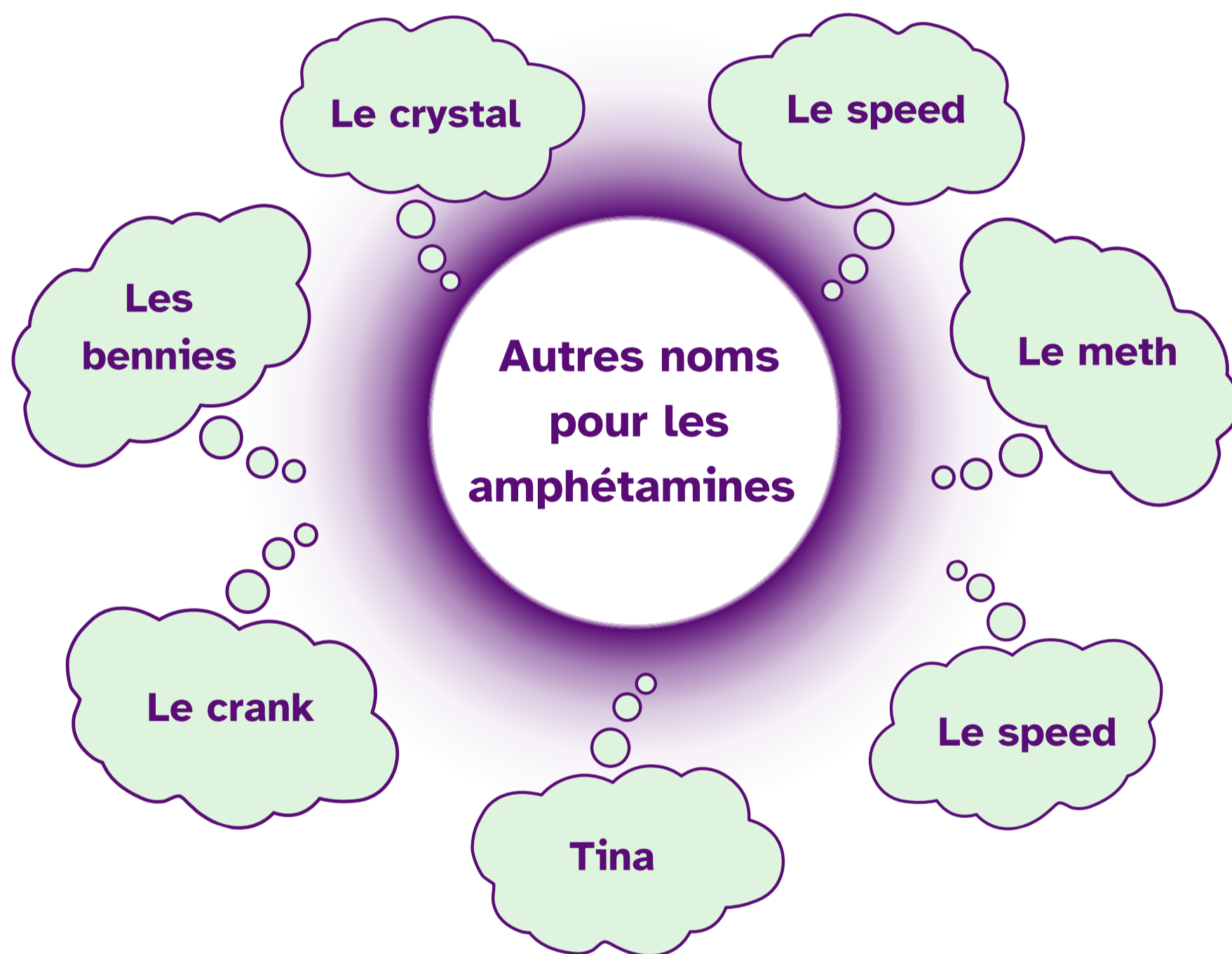
### Qu'est-ce que c'est ?

### Les amphétamines sont des stimulants



Les amphétamines agissent en accélérant certaines parties du cerveau. Elles se présentent sous forme de comprimés et de gélules, mais peuvent également être utilisées sous forme de poudre.

Les personnes peuvent consommer des amphétamines sans ordonnance pour perdre du poids, étudier ou se sentir euphoriques ("high").

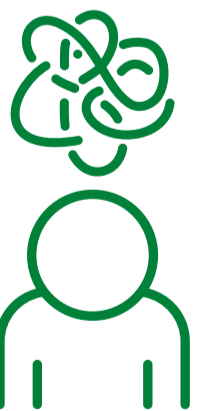


### Comment les consommer ?

Les amphétamines peuvent être prises par la bouche, injectées, reniflées ou fumées.



### Quels sont ses effets ?



Juste après avoir consommé des amphétamines, vous pouvez vous sentir **très agité** ou **hyperactif**.



Les amphétamines peuvent augmenter dangereusement votre tension artérielle et votre rythme cardiaque. Vous pouvez ressentir une sensation d'oppression dans la poitrine.



Les amphétamines peuvent entraîner des difficultés à s'endormir.



Fumer des amphétamines peut endommager les poumons et augmenter le risque d'infections, de pneumonies. Cela peut également abîmer vos dents.



L'injection d'amphétamines peut augmenter le risque d'infections graves, comme l'hépatite C ou les infections du cœur.



Dans de rares cas, une personne qui consomme des amphétamines peut devenir très paranoïaque et agressive.

# LES AMPHÉTAMINES

## Quand faut-il demander une aide d'urgence ?



**Surdose ou empoisonnement :** Prise d'une quantité d'amphétamine supérieure à celle que l'organisme peut supporter, ou combinaison avec d'autres stimulants.

**Signes :** Essoufflement, oppression thoracique, rythme cardiaque très rapide ou irrégulier, confusion, psychose et hallucinations.

**Demandez de l'aide immédiatement !** Les amphétamines peuvent être très nocives pour le cœur si elles sont consommées en grandes quantités.

### Le saviez-vous ?

La méthamphétamine est une forme illégale d'amphétamine deux fois plus puissante.

L'un des effets secondaires propres à la méthamphétamine est la "bouche de méthamphétamine", qui provoque le noircissement et la chute des dents.

D'autres substances, comme le fentanyl, sont souvent mélangées à la méthamphétamine.

## Comment rester en sécurité ?



Ne pas consommer d'amphétamines est la meilleure façon de rester en sécurité et d'éviter les problèmes.

Si tu décides quand même de consommer d'amphétamines, considère ces stratégies de réduction des risques

- 1 **Évitez la consommation d'amphétamines.** C'est le meilleur moyen de rester en sécurité, mais ce n'est pas forcément réaliste pour tout le monde.
- 2 **Commencez doucement et allez-y doucement.** La prise de grandes quantités d'amphétamines augmente le risque de surdosage accidentel.
- 3 **Consommez avec modération.** Une consommation régulière peut affecter votre santé et vos relations avec les autres.
- 4 **Ne faites pas de mélanges!** Le mélange d'amphétamines avec d'autres substances peut également augmenter considérablement le risque de se faire du mal. La consommation d'amphétamines avec d'autres stimulants, comme la cocaïne, peut être très dangereuse.
- 5 **Utilisez du matériel propre et approprié.** Des infections graves peuvent être transmises par des aiguilles partagées. Les produits faits maison peuvent augmenter le risque de se blesser ou de s'infecter.
- 6 **Pensez à votre votre sécurité.** Faites-vous conduire pour rentrer après avoir consommé des amphétamines. Apportez des préservatifs si des rapports sexuels sont possibles.
- 7 **Ne consommez pas seule.** Il faut toujours avoir un.e amie.e avec toi et assure-toi que tes ami.e.s rentrent chez eux en toute sécurité. Partage ta position avec une personne de confiance.

**SWAP** fournit le matériel nécessaire pour s'injecter, fumer et sniffer des drogues. Pour en savoir plus, appelez ou envoyez un message au **709-757-7927**.

## LES TROUSSES DE NALOXONE

La naloxone peut sauver la vie ! Elle inverse temporairement les effets de tous les opioïdes, y compris le fentanyl.

Consultez nos instructions sur la naloxone : [decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances](https://decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances)



Appelez le 811 pour savoir où vous pouvez obtenir une trousse.



Pour en savoir plus, visitez notre site:

[www.DECYDE.ca/fr](https://www.DECYDE.ca/fr)